Презентация
Открытого традиционного турнира
по художественной гимнастике

13-15 марта 2026 г

Тиффани
СТУДИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Формула Успеха

г. Ставрополь

Утверждаю
Директор АНО
Студия физической культуры и спорта
«Тиффани»
_____О.В. Ефремова

1. Цели и задачи
- популяризации вида спорта, пропаганды художественной гимнастики как важного средства укрепления здоровья детей и подростков;
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток;
- выявление сильнейших гимнасток;
- обмен опытом между тренерами и судьями;

2. Участники турнира
В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и центров дополнительного образования.
- Состав команды: неограниченное количество участниц 2022 – 2013 г.р.,
  1 тренер, 1 судья, в случае отсутствия судьи – штраф 5000р.
  Судьям предоставить удостоверение судьи, судейскую книжку
  (к судейству допускаются только в форме, соответствующей регламенту)
- Программа ОФП 2022 г.р. и старше: 1 представитель команды

Главный судья соревнований: ССВК (МК) - Говор Наталья Владимировна
Организатор соревнований: Ефремова Ольга Витальевна

3. Сроки и место проведения.
Соревнования пройдут **13-15 марта 2026 г.**
Адрес: г. Ставрополь, **СК «Восток – Арена»**, Достоевского 54а

13 марта. График соревнований:
07:30 - мандатная комиссия
07:45 - совещание судей
08:00 - начало турнира

14 марта. График соревнований:
08:00 – начало турнира

15 марта. График соревнований:
08:00 – начало турнира
**график может быть изменён*

4. Организаторы турнира
Организация и проведение турнира, утверждение организационного комитета и состава судейской коллегии турнира возлагается на АНО Студия физической культуры и спорта «Тиффани». Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию.

5. Программа соревнований. Личное первенство

Г.р.	Группа А	Группа В	Группа С
2013	3 вида	2 вида	1 вид
2014	3 вида	2 вида	1 вид
2015	булавы + лента	2 вида	1 вид
2016	булавы + лента	2 вида	1 вид
2017	скакалка + мяч	БП + 1 вид	БП
2018	2 вида	БП + 1 вид	БП
2019	БП + скакалка	БП	БП
2020	БП + скакалка	БП	-
2021	БП	БП	-
2022	БП	-	-

Групповые упражнения

Г. р.	Группа А	Группа В
2013 - 2014	2 вида	1 вид
2015	2 вида	1 вид
2016	БП + 1 вид	1 вид
2017	БП	БП
2018	БП	БП
2019-2020	БП	БП

Двойки и тройки

Г. р.	Группа А
2013 - 2014	2 вида
2015	БП + 1 вид
2016	БП + 1 вид
2017	БП
2018	БП
2019-2020	БП

*С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения или изменения программы соревнований.
**Допускаются гимнастки со стразами на купальниках в любых возрастных категориях.

Нормативы ОФП

Для участниц всех возрастных категорий (программа для НОВИЧКОВ)	Для участниц всех возрастных категорий (ПРОДОЛЖАЮЩИЕ)
1. Складочка 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Лягушка» 4. «Колечко» 5. Мостик с пола 6. Полушпагат с прогибом назад руки на полу (правая, левая) 7. Прыжок «ножницы» 8. Равновесие пассе	1. Складочка 2. «Лягушка» 3. Мостик на коленях 4. Мостик стоя/с пола 5. Шпагат: правый, левый 6. Равновесие: прямая свободная нога горизонтально вперёд (любая нога) 7. Равновесие: арабеск, свободная нога в горизонтальном положении (любая нога) 8. Равновесие: боковой шпагат с помощью (любая нога) 9. Прыжок подбивной, толчок двумя ногами 10. Поворот в пассе

Распределение по группам ОФП (новички, продолжающие)

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С
2022 г.р. и старше	ОФП (выполнение всех элементов)	ОФП (допускается не выполнение 2х эл-ов)	ОФП (допускается не выполнение 3х и более эл-ов)

Предметная подготовка (скакалка)

Год рождения	
2017 2018 2019	1. Прыжки в скакалку с вращением скакалки назад 2. Серия мин. из 3 подскоков вперед с попеременным скрещиванием рук 3. «Парус» 4. Восьмерка, скакалка удерживается за оба конца двумя руками 5. Эшапе 6. «Спираль» 7. Бросок и ловля скакалки по одному концу в каждую руку

6. Награждение
Победители и призеры в каждой возрастной группе и каждой подгруппе награждаются эксклюзивными медалями, грамотами и призами.

7. Финансирование
Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, приобретению наградного материала осуществляется за счёт СФКиС «Тиффани» и привлечённых средств.
Командирующие организации несут расходы по проезду, питанию, проживанию, страхованию участников.

8. Заявки
Подтверждение об участии и предварительные заявки, оплата принимаются до 1 марта 2026 года (заявки будут приниматься строго по приведенной форме, смотрим Приложение 1), заявки отправляются на электронную почту:
formulauspeha26@mail.ru
Тел.: 8-988-843-76-06
Тел.: 8-988-096-44-99 Ефремова Ольга Витальевна
Представители команд предоставляют в мандатную комиссию на каждого участника:
- заявку, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем спортивной организации или тренером команды;
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- для спортсменов моложе 14 лет - свидетельство о рождении;
- квалификационную книжку спортсмена;
- договор (копию) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья спортсмена;
- согласие на обработку и хранение персональных данных (Приложение 2).

9. Музыкальные носители
Музыка принимается на почту dance.stav26@gmail.com

10. Безопасность участников и зрителей
Спортивное мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии акта готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

11. Медицинское обеспечение
Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного медицинского страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР