



«Утверждаю»:



Руководитель ЦХГ «Grace»

Ю.О. Дрогина



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

### «Teddy Cup»

г. Москва, 22.03.2026 г.

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Спортивные соревнования проводятся с целью:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом работы тренеров;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;

#### 2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки из спортивных клубов, секций, кружков и спортивных школ.

### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **22 марта 2026 года**.

Адрес: **г. Москва, ул. Уральская, 19А, ФОК «Эдельвейс»**

### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является центр художественной гимнастики «Grace».

Главный судья соревнований – Алексеева Марина Владимировна

Главный секретарь соревнований – Аббясова Наталия Владимировна

Директор соревнований- Дрогина Юлия Олеговна

### 5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

#### Индивидуальная программа:

|               | <b>А</b> | <b>В</b> | <b>С</b> | <b>Д</b> |
|---------------|----------|----------|----------|----------|
| 2020 и младше | БП       | БП       | БП       | ОФП      |
| 2019          | БП+вид   | БП       | БП       | ОФП      |
| 2018          | БП+вид   | Вид      | БП       | ОФП      |
| 2017          | БП+вид   | Вид      | БП       | ОФП      |
| 2016          | 2 вида   | БП+вид   | БП       | ОФП      |
| 2015          | 2 вида   | БП+вид   | БП       | ОФП      |
| 2014          | 2 вида   | Вид      | БП       | ОФП      |
| 2013          | 2 вида   | Вид      | БП       | ОФП      |
| 2012          | 2 вида   | Вид      | Вид      | ОФП      |
| 2011 и старше | 2 вида   | Вид      | Вид      | ОФП      |

#### Групповые упражнения:

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Юношеские разряды | БП     |
| 3 разряд          | БП+вид |
| 2 разряд          | БП+вид |
| 1 разряд          | 2 вида |
| КМС               | 2 вида |
| МС                | 2 вида |

## **Дуэты и Трио:**

|         |               |        |
|---------|---------------|--------|
| Женщины | 2010 и старше | 2 вида |
| Юниорки | 2010-2012     | 2 вида |
| Девочки | 2014-2013     | 1 вид  |
| Девочки | 2016-2015     | БП     |
| Девочки | 2018-2017     | БП     |

## **Нормативы ОФП:**

### **2021 и младше**

1. «Складка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. «Уголок»
4. «Лодочка»
5. «Колечко»
6. «Мост» из положения лежа
7. Равновесие в «Пассе»
8. Прыжок «Чупа-чупс»

### **2020 год и старше**

1. «Складка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. Шпагат (правый/левый/поперечный)
4. «Уголок»
5. «Лодочка»
6. «Колечко»
7. «Мост» из положения лежа/стоя
8. Равновесие в «Пассе»
9. Равновесие «Ласточка»
10. Поворот в «Пассе»

## **ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ**

### **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ**

Участницы, занявшие 1-3 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами, медалями и памятными подарками.

### **7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

### **8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

### **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

**Индивидуальная программа и ОФП – 4200**

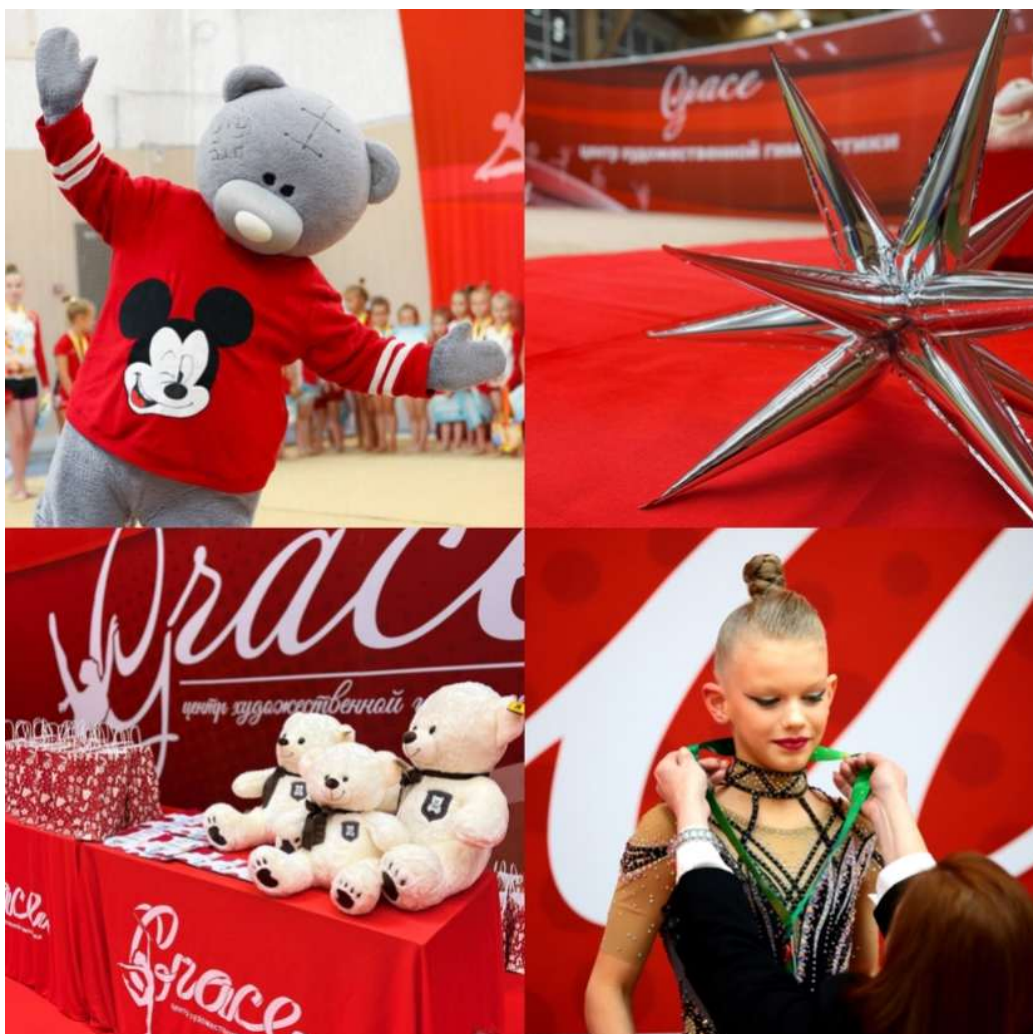
**Групповое упражнение, дуэт, трио-3500 с каждой гимнастки**

### **10. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **10 марта 2026 года** на электронную почту: [gym.grace@mail.ru](mailto:gym.grace@mail.ru)

Тел. +7(999)923-96-76 Юлия





Данное положение является официальным приглашением на турнир.