НЕБО
АРЕНА



30 марта - 3 апреля

ВСЕРОССИЙСКИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

в Москве

8 (931) 316-09-83 | SEVERNOE_SIANIE_SPB@MAIL.RU

5 тренировочных дней



1

Присутствие личного тренера

Допускается присутствие личного тренера гимнасток во время тренировочного процесса.

Профессиональный тренерский состав

2

Мы работаем с лучшими специалистами и тренерами.





3

Фото-сопровождение на УТС

Присутствие профессионального фотографа на сборах.

Сбалансированное питание

4

В распорядке тренировочных сборов предусмотрен обед, составленный с учётом принципов сбалансированного питания.





5

Памятные подарки и призы

Все участницы получают полезные подарки для тренировок, а отличившиеся гимнастки — специальные награды.



СК «НЕБО Арена»

Тренировки будут проходить
на базе универсального
спортивного комплекса «НЕБО Арена»

Адрес: г. Московский, 1-ый микрорайон, д. 58

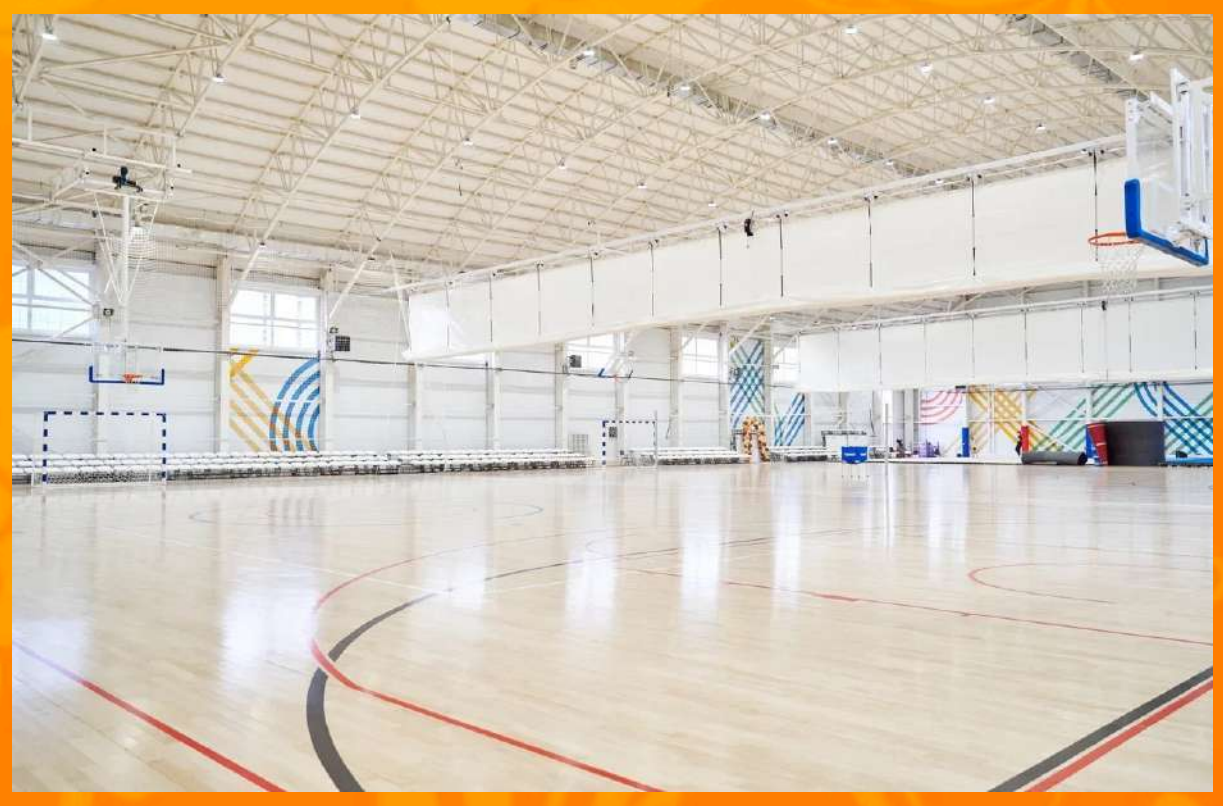
Как добраться от ст.м. Филатов Луг:

- Автобус 189п, остановка "Улица Хабарова, 2", пешком 390м (4 мин)
- Автобус 189, остановка "Школа профсоюзов", пешком 750м (7 мин)

Общая площадь
2000 кв.м

Высота потолков
до 12 метров





Во время тренировочного процесса родители не присутствуют в зале.

РАСПИСАНИЕ СБОРОВ

09:00 – 12:00

Первая тренировка

12:00 – 13:00

Обед

Гимнастки ходят на обед организованной группой в сопровождении тренеров

13:00 – 16:00

Вторая тренировка

ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК

1
Отработка индивидуальной программы

2
Классическая и партерная хореография

3
Акробатическая подготовка с грузами

4
СФП и ОФП с предметами

5
Растяжка, развитие гибкости

6
Развитие координации

7
Работа по элементам

8
Мастер-классы с приглашенными специалистами

9
Предметная подготовка

Индивидуальные тренировки / постановки по предварительной записи

ШАТАЛИНА
НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА

- Заслуженный тренер России

- Судья международной категории

- Тренер двукратной олимпийской чемпионки **Близнюк Анастасии**

- Тренер чемпионки России **Булычевой Натальи**



- **СУДЕЙСКИЙ СЕМИНАР**

Надежда Николаевна проведет семинар для тренеров сборов по правилам художественной гимнастики и разберет самые актуальные темы.

- **ТРЕНИРОВКИ**

Участие в тренировочном процесее сборов.

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ УТС

В связи с формированием календаря соревнований на весну,
тренерский состав будет дополняться



Сиротина Екатерина Сергеевна

Заслуженный тренер России

Кандидат педагогических наук

Главный тренер РФСО «Спартак»
по художественной гимнастике

Режиссер-постановщик и хореограф-постановщик

★ **Контрольная тренировка для лучших гимнасток**

Будет на сборах один полный тренировочный день



Шаталина Надежда Николаевна

Заслуженный тренер России

Судья международной категории

Тренер двукратной олимпийской
чемпионки **Близнюк Анастасии**

Тренер чемпионки России **Булычевой Натальи**

Будет на сборах три дня с 09:00 до 12:00



Курбанова Анна Рустямовна

Мастер спорта международного класса

Судья всероссийской категории

Участница Олимпийских игр 2004 в Афинах

Серебряный и бронзовый призер
Чемпионатов мира и Европы



Орлова-Реджепова Елена Андреевна

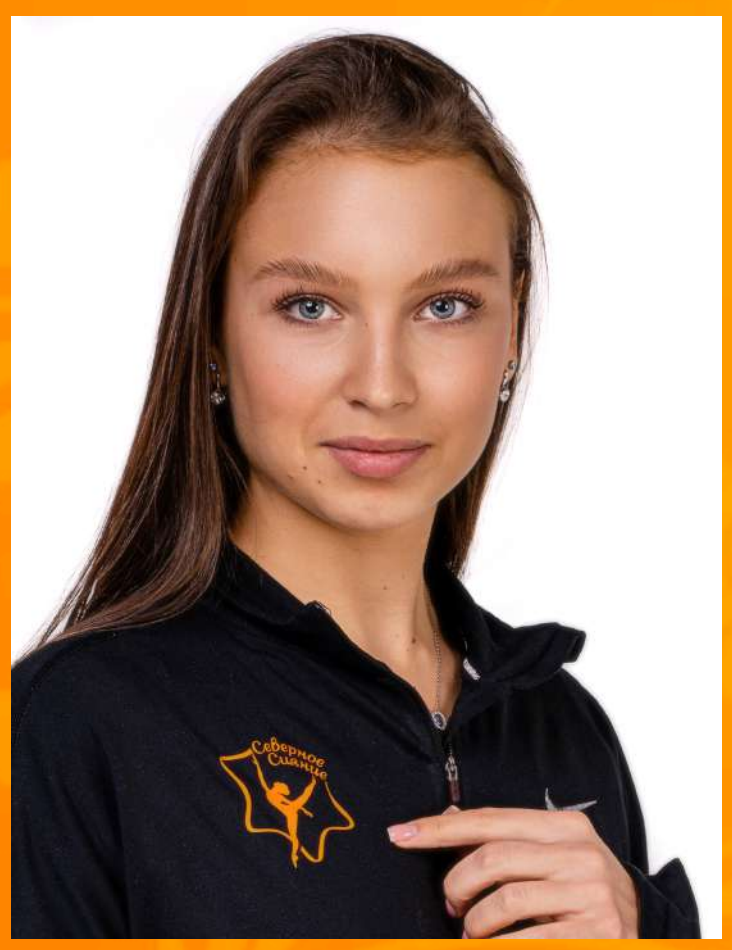
Мастер спорта России

Тренер высшей категории

Судья всероссийской категории

Тренер чемпионки I Юношеских Олимпийских Игр в ГУ **Аненковой Дарьи**, бронзового призёра этапов Кубка мира в ГУ **Дарьи Маркеловой**, абсолютной двукратной чемпионки Европы в ГУ **Карасёвой Ольги**

★ **Контрольная тренировка для лучших гимнасток**



Макарова Яна Витальевна

Мастер спорта России

Бронзовый призёр первенства России в групповых упражнениях

Неоднократный победитель первенства СЗФО, член сборной команды СЗФО в 2016 г.

Победитель Всероссийской Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия» в 2021г.



Дубова Дарья Вадимовна

Мастер спорта международного класса

Чемпионка Юношеских Олимпийских игр в Китае

Двукратная чемпионка Европы 2013 г.

Победитель международных турниров



Казанцева Анна Андреевна

Мастер спорта России

Бронзовый призёр Чемпионата России
в групповых упражнениях в 2016 г., 2018 г.

Победитель Чемпионата ПФО в групповых упражнениях
в 2018г.

Победитель Всероссийской Гимнастрады «Здоровые
дети - здоровая Россия» в 2021г.



Воронцова Настасья Александровна

Российский балетмейстер, хореограф

Почетный профессор бельгийской академии
хореографии

Магистр ГИТИС

Лауреат международных и всероссийских
конкурсов и фестивалей

Хореограф сборной Московской области 2022-2024 г.



Тренер на утверждении





К участию в учебно-тренировочных сборах
допускаются гимнастки следующих организаций:

СШОР	СПОРТ. КЛУБЫ	ДЮСШ	ДРУГИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Имеющие медицинский допуск

От 2020 до 2009 г.р.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ КОМАНДНЫХ ЗАЯВОК (ОТ 10 ЧЕЛОВЕК)







Проживание в отеле «НЕБО Арена»

Участницы сборов могут забронировать проживание на территории СК «НЕБО Арена»

Стоимость проживания - 18 000 руб.

★ Проживание с 29 марта по 3 апреля

★ Заезд - 29 марта (после обеда)

★ В стоимость входят завтрак + ужин

★ Стоимость проживания фиксированная

Бронирование номеров по электронной почте:

SEVERNOE_SIANIE_SPB@MAIL.RU

Предоплату в размере 10 000 ₽ необходимо внести до 28.02.2026 , остальная сумма вносится до 14.03.2026.





***Количество мест ограничено, отель считается забронированным после внесения предоплаты**

СТОИМОСТЬ СБОРОВ

Стоимость участия в сборах - 35 000 ₽

*Стоимость может быть увеличена

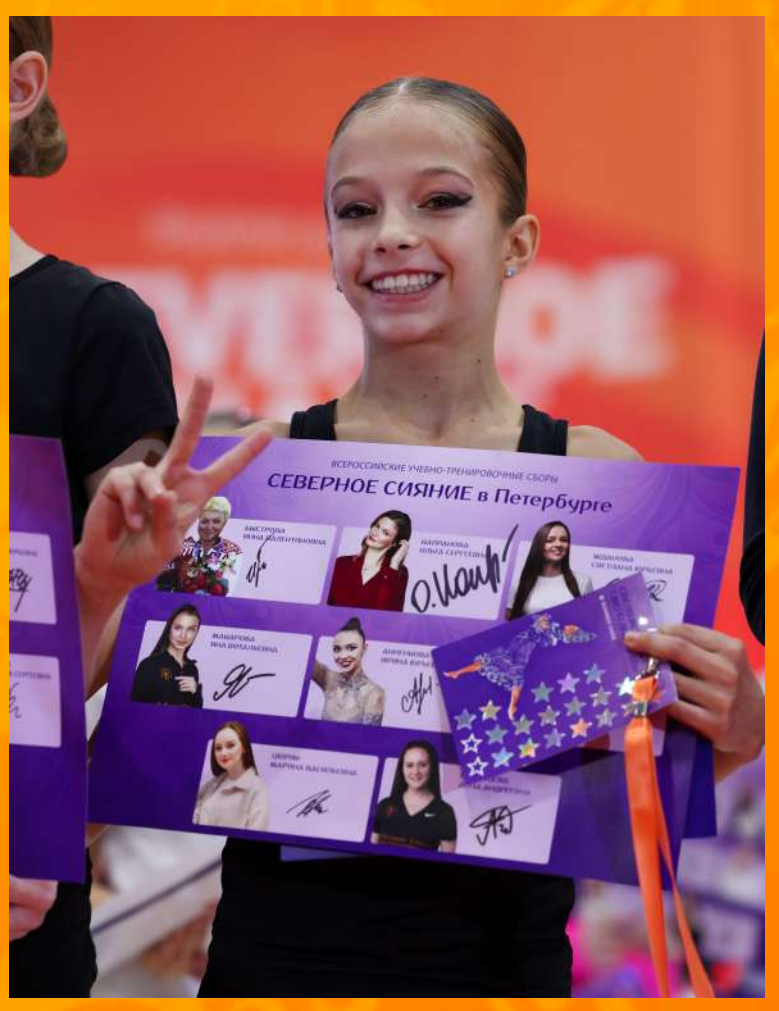
Стоимость участия для гимнасток СКХГ «Северное Сияние» - 31 000 ₽

В стоимость участия на гимнастку входят:

1. Ежедневные двухразовые тренировки
2. Полноценный обед
3. Мастер-классы от тренеров







Предоплату в размере 15 000 ₽ необходимо внести до 28.02.2026 , остальная сумма вносится до 14.03.2026.

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ, ВОЗВРАТОВ И ПЕРЕРАСЧЕТОВ УКАЗАНЫ В ДОГОВОРЕ УТС.

ПОДАЧА ЗАЯВОК

Контактный номер телефона - 8 (931) 316-09-83

Заявки принимаются по электронной почте:

SEVERNOE_SIANIE_SPB@MAIL.RU

*кликабельная ссылка

СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК ДО 28.02.2026

Организаторы вправе завершить приём заявок,
ранее заявленных сроков!

В заявке указать:

- ФИ гимнастки
- Наименование организации
- Дата рождения гимнастки
- ФИО и контактный номер родителя и/или сопровождающего лица

Гимнастки допускаются при наличии следующих документов:

- Свидетельство о рождении/ паспорт (в электронном виде)
- Спортивная страховка от несчастных случаев (в электронном виде)
- Медицинская справка о допуске к занятиям художественной гимнастикой (ксерокопия)

НЕБО
АРЕНА



До встречи на сборах!

ВКонтакте

Telegram

8 (931) 316-09-83 | SEVERNOE_SIANIE_SPB@MAIL.RU