



«Утверждаю»
Руководитель
Центра гимнастики Ирины Винер
_____ Е.О.Смирнова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении тренировочных сборов «Спортивные каникулы»
по художественной гимнастике

1. Сроки проведения:

16 июня - 25 июня 2026 г. – 2 смена

16.06– день заезда

17.06 – первый день тренировочного сбора

24.06 – последний день тренировочного сбора

25.06 – день отъезда участников сбора

2. Место проведения:

г. Сочи, спортивная база «Юг-Спорт»

Южный федеральный центр спортивной подготовки «Юг Спорт» – это крупнейшая база Министерства спорта РФ на юге страны.

Спортивные сооружения и гостиничный комплекс «Юг Спорт» отвечают всем международным стандартам. Здесь готовятся к крупнейшим стартам представители более 60 видов спорта и проводятся турниры всероссийского и международного уровней.

<https://www.yug-sport.ru/about/shema-obekta>

3. Основные задачи тренировочного сбора

- тренировочные занятия с ведущими тренерами Центра по повышению уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток

4. Участники тренировочного сбора

Для участия в ТС приглашаются гимнастки 2019 г.р. и старше.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой **в сопровождении родителя (законного представителя) или сопровождающего лица!!!**

5. Тренерский состав

- **Ангелина Щербакова (Юшкова)** – тренер высшей категории, заслуженный мастер спорта, бронзовый призер Олимпийских игр 1996 г., серебряный призер ЧМ, чемпионата Европы, судья ВК
- **Анна Соколова** - мастер спорта международного класса, призер чемпионата и Кубка России, тренер победительницы ВС Дарьи Борисенковой

- **Ирина Шереметова** - тренер высшей категории, тренер МСМК Глафиры Моржухиной, победительниц Первенства России Агнии Краевой и Алисы Черняевой
- **Юлия Рассадникова** – мастер спорта, призер чемпионата России в групповых упражнениях, тренер победительницы ВС Дарьи Борисенковой
- **Майя Гаврусенко**- хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории, хореограф у спортсменов из групп ЗТР А.В. Шумиловой и ЗТР Я.В. Аринцевой

6. Программа*

Утренняя пробежка, комплекс ОФП и СФП

Четырехчасовая тренировка в спортивном зале на гимнастических на коврах, в которую включены:

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- элементы тела
- развитие гибкости
- ОФП/СФП

!!! Дополнительно – индивидуальные тренировки в спортивном зале по предварительной записи по E-mail: fsk-novogorsk@mail.ru

*Программа тренировочного сбора может быть изменена организатором мероприятия

7. Условия проведения и допуск

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму, наколенники, резину, утяжелители
- сменную обувь
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- флеш-накопители с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- допуск спортивного врача к занятиям художественной гимнастикой
- страховой полис от несчастных случаев
- полис ОМС
- согласие родителя на участие гимнастки в тренировочном сборе

8. Стоимость комплекса услуг (проживание и тренировочные сборы)

Для спортсменов, заявленных в 2-х сменах тренировочных сборов, предоставляется скидка 20% на участие в ТС (на проживание скидка не распространяется)

Заявки на участие в тренировочном сборе подаются на сайте «Спортвокруг» - <https://www.sportvokrug.ru/sports/rg/event/14604/news/>

Дублируются на эл. почту fsk-novogorsk@mail.ru

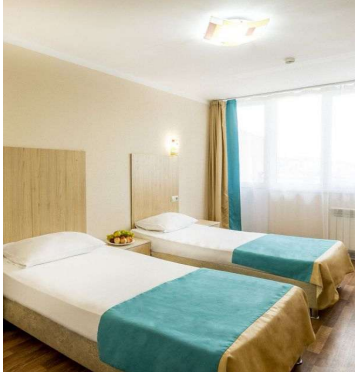
Контактный тел. +7 (925) 835-12-57

В рамках проведения тренировочных сборов предлагаем два варианта проживания:

1 вариант:

Проживание в корпусе «Старт», расположенном в 4-5 км от моря

Данный корпус расположен чуть выше основной инфраструктуры по адресу ул. Яна Фабрициуса, 2/25. Добраться до спортивного комплекса можно на общественном транспорте.



Вид услуги	Цена за чел/н., руб.	Кол-во ночей проживания	Стоимость, руб.
2-х местное размещение в номере категории «Стандарт» (для ребенка)	5 700	9	51 300
2-х местное размещение в номере категории «Стандарт» (для родителя)	5 200	9	46 800
3-х местн. размещение в номере категории «Стандарт»	5 400	9	48 600
1-х местн. размещение в номере категории «Стандарт»	6 100	9	54 900
Тренировочные сборы	-	-	50 000
Окончательная стоимость ТС для спортсмена формируется исходя из варианта размещения и определяется на основании заявки			

2 вариант:

Проживание в корпусах «Главный», «Приморский», «Спортивный», расположенных у моря



Вид услуги	Цена за чел/н., руб.	Кол-во ночей проживания	Стоимость, руб.
2-х местное размещение в номере категории «Стандарт»	10 660	9	95 940
1-х местн. размещение в номере категории «Стандарт»	13 400	9	120 600
Доп. место в номере категории «Стандарт»	8 550	9	76 950
Тренировочные сборы	-	-	50 000
Окончательная стоимость ТС для спортсмена формируется исходя из варианта размещения и определяется на основании заявки			

В стоимость комплекса услуг входит:

Проживание в номере выбранной категории;

Трёхразовое питание «шведский стол»;

Услуги по предоставлению спортивных сооружений для проведения учебно-тренировочных мероприятий (спортивный тренировочный зал, зал хореографии, беговые дорожки, открытые игровые площадки, тренажерные залы);

Оказание услуг по спортивной подготовке в соответствии с расписанием

Посещение гидротермального комплекса (2 раза в неделю) с 09:00 до 12:30; для групп от 15 человек — 2 раза в неделю в вечернее время по согласованному расписанию;

Услуги прачечной для спортивных групп от 15 человек (1 раз в неделю);

Неотложная медицинская помощь

9. Гимнастика считается допущенной к спортивным сборам:

- при оплате тренировочного сбора и проживания;
- при наличии свидетельства о рождении;
- при наличии полиса ОМС;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике;
- при наличии согласия родителя (законного представителя) на участие гимнастки в тренировочном сборе.

Проезд до места проживания и проведения тренировочных сборов не включен в стоимость комплекса услуг!