

ПОД КРЫЛОМ *Реникса*

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
турнир

при поддержке “Школы
гимнастики Амины Зариповой”
и Гимназии им. Е.М. Примакова

29 МАРТА 2026



Гимназия им. Е.М. Примакова



ГИМНАЗИЯ
ИМ. Е.М. ПРИМАКОВА



ПОД КРЫЛОМ

Феникса

Ежегодно мы проводим
благотворительный турнир
«Под крылом Феникса»,
направленный на поддержку людей,
которым особенно нужна помощь
и внимание.

В 2025 году совместными усилиями
нам удалось собрать полмиллиона
рублей. Все вырученные средства
были направлены на программу
«Успешное будущее: поддержка в
детском доме и после него» **фонда**
«Бюро добрых дел»!



Бюро Добрых Дел



В ЭТОМ ГОДУ МЫ ПОДДЕРЖИМ ФОНД ПОМОЩИ ДЕТЯМ

«Будем жить!» имени Максима Басюка

Фонд оказывает комплексную поддержку детям с онкологическими заболеваниями: предоставляет адресную финансовую помощь семьям, поддерживает медицинские учреждения, улучшает их материально-техническую базу и организует для маленьких пациентов праздничные и реабилитационные мероприятия.



*Давайте творить красивую
историю вместе!*

ТУРНИР УЖЕ ПОДДЕРЖАЛИ:

Артисты –

Камиль Ларин, Кристина Бабушкина,
Демис Карибидис, Мария Кожевникова,
Виктория Талышинская



ТУРНИР УЖЕ ПОДДЕРЖАЛИ:

Именитые спортсмены –

Маргарита Мамун, Анастасия Татарева,
Елена Шаламова, Ульяна Донскова, Юлия Бравикова,
Азиза Раупова, Амина Халдарова, Мария Сергеева

Действующие спортсмены –

София Ильтерякова, Алиса Стамат, Мария Дмитриева



Положение о проведении благотворительного турнира по художественной гимнастике "ПОД КРЫЛОМ ФЕНИКСА"

1. Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток/ приобретение соревновательного опыта;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.
- Формирование культуры благотворительности и вовлечение спортивного сообщества в социально значимые инициативы.

2. Сроки, место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся: 29 марта 2026 г. Время: 08:30-21:00

Место проведения: Московская область, Одинцовский городской округ, деревня Раздоры, улица Утренняя, дом 1.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

4. Руководство и организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется Юлией Бравиковой и Галиной Киселевой.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

5. Участники и программа соревнований

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов РФ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 4-ех человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 10000 руб.).

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Индивидуальные упражнения

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2022 и младше	БП			ОФП
2021	БП	БП (элементы не дороже 0,3)		ОФП
2020	БП+ 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2019	БП+ 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2018	БП+ 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2016	2 вида	1 вид		
2015	2 вида	1 вид		
2014	2 вида	1 вид		
2013	2 вида	1 вид		
2012	2 вида	1 вид		
2011	2 вида	1 вид		
2010 и старше	2 вида	1 вид		

Групповые упражнения

Юношеские разряды	БП
3 разряд	БП+ 1 вид
2 разряд	БП+ 1 вид
1 разряд	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

Дуэты и трио

Возраст	Дуэты	Трио
2017-2018	БП	БП
2016	БП	БП
2015	БП	БП
2013-2014	БП + 1 вид на выбор	БП + 1 вид на выбор
2011-2012	обручи + ленты	обручи + ленты
2010 и старше	обручи + ленты	мячи + 2 обруча и 1 пара

ОФП

Нормативы ОФП 2019 г.р. и младше	Нормативы ОФП 2018 г.р. и старше
1. Складочка 2. Уголок 3. Бабочка с наклоном вперед 4. Колечко 5. Корзиночка 6. Мостик стоя/с пола 7. Шпагат поперечный 8. Равновесие пассе 9. Поворот пассе 10. Прыжок чупа-чупс	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4. Корзиночка 5. Мост стоя/с пола 6. Мост с колен 7. Колесо 8. Шпагат правый/левый/поперечный 9. Равновесие арабеск 10. Равновесие с ногой в сторону 11. Поворот пассе 12. Поворот аттитюд 13. Прыжок касаясь толчком с двух ног

6. Подведение итогов и награждение

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG 2025–2028г. Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждой категории и году рождения.

Турнир без проигравших.

Награждения проводят почетные гости турнира

- Все гимнастки на пьедестале награждаются с 1 по 3 место (без проигравших);
- Все участницы соревнований награждаются медалями, дипломами и ценными призами;
- Учреждены специальные номинации, призы от спонсоров;
- Судьи соревнований награждаются ценными подарками.

7. Финансовые условия

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос индивидуальная программа – 5000 руб.

Стартовый взнос ОФП – 4000 руб.

Стартовый взнос групповые упражнения – 3500 руб. с каждой гимнастки.

Стартовый взнос дуэты и трио – 4000 руб. с каждой гимнастки.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.

Оплата по реквизитам организаторов до 20.03.2026г.

Все вырученные средства будут направлены в фонд «Будем жить!» имени Максима Басюка.

Оплата благотворительного взноса производится одним платежом за команду по реквизитам проводящей организации. Реквизиты будут прикреплены вместе с подтверждением заявки.

8. Медицинское обеспечение

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

9. Заявки

Предварительные заявки подаются не позднее 20 марта 2026г.

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире!

Окончательные заявки, установленной формы (приложение к положению), подаются в организационный комитет в день приезда.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет- свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

10. Музыка

Для участия в соревнованиях необходимо прислать музыку выступления на электронную почту music@primakov.school (указать для выступления

Год рождения,

группу,

фамилию,

имя гимнастки и вид программы в следующем формате: 2010_А_Иванова Маша_БП

не позднее 26 марта 2026

11. Контакты

Для подачи предварительных заявок:

· e-mail: dobrogym@mail.ru

· координатор турнира: +7 (903) 147-30-46 – Наталья Щербакова

Данное положение является официальным приглашением на соревнования

Место проведения

ГИМНАЗИЯ ИМ. Е.М. ПРИМАКОВА



Московская область, Одинцовский городской округ,
деревня Раздоры, улица Утренняя, дом 1

ЗАЯВКА

От _____

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

"ПОД КРЫЛОМ ФЕНИКСА"

Место проведения: г.Москва "Гимназия им. Е.М. Примакова"

Дата проведения: 29.03.2026

Индивидуальные упражнения (обязательно к заполнению)

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет	Разряд выступает	Группа (категория)	Тренер	Допуск врача
1							

Групповые упражнения

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет/ выступает	Группа (категория)	Тренер	Допуск врача
1						

Тренер (обязательно к заполнению)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Мобильный телефон	E-mail
1			

Судья (обязательно к заполнению)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Мобильный телефон	E-mail
1			

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач: _____ / _____
Подпись Расшифровка подписиРуководитель: _____ / _____
Подпись Расшифровка подписи