

фестиваль по художественной гимнастике

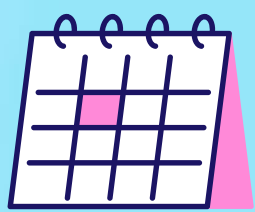
Ритмы апреля

11 апреля

город Сочи, СК Лесное,
Северастьянова 27



1. Сроки и место проведения



11 апреля 2026 года



г. Сочи, СК Лесное, ул. Севастьянова 27

2. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью:

- популяризации художественной гимнастики
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток
- обмен опытом между тренерами и судьями



3. Руководство и проведение

Школа художественной гимнастики GRACE.

Проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию и судей.

4. Программа фестиваля

К участию допускаются спортсмены всех регионов России из спортивных клубов, секций, спортивных школ.

Состав команды выступающих по правилам ХГ: гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, тренер (представитель), судья (обязательно), судейство оплачивается

11 апреля:

9:00 – начало фестиваля

**В случае отсутствия судьи от команды
штраф 8000 р.**

5. Программа фестиваля

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа А+	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2020* и младше	Скакалка	БП	БП	ОФП	
2019*	Скакалка	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2018*	Скакалка + мяч	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2017*	Скакалка + мяч	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2016*	Лента + вид	2 вида	БП + 1 вид	1 вид	БП
2015*	Лента + вид	2 вида	БП + 1 вид	1 вид	БП
2014*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	БП
2013*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—
2012*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—
2011* и старше	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—

****Гимнастки могут участвовать в двух группах (А+ и А), награждаются отдельно в каждой группе**

5. Программа фестиваля

Групповые упражнения :

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
3 юн. 2019 г.	БП	—
2 юн. 2018 г.	БП	—
1 юн. 2017 г.	БП	—
3 сп. 2016 г.	БП + лента	БП
2 сп. 2015 г. 5 лент, 5 булав	2 вида	БП
1 сп. 2014-2013 г. 5 лент, 5 булав	2 вида	1 вид
КМС (2012 - 2011 г.) 5 мячей, 5 лент	2 вида	1 вид
МС (2010 и ст.) 5 мячей; обручи, булавы	2 вида	1 вид

Программа ОФП:

2019 г.р. и младше	2018 г.р. и старше
«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Мостик» «Колечко» «Корзинка» «Лодочка» Равновесие «Пассе» Равновесие с ногой вперед на 90 градусов Прыжок «Чупа-чупс»	«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Уголок» «Мостик» «Корзинка» «Лодочка» Поворот «Пассе» Равновесие с ногой назад «Ласточка» Равновесие с ногой в сторону Прыжки через скакалку за 10 сек.

6. Определение победителей и награждение

Все участницы фестиваля награждаются медалями, грамотами и памятным призами.

В группе А сильнейшая гимнастка награждается кубком (если в группе более 5 гимнасток)



7. Условия финансирования

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей осуществляется за счет средств командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией мероприятия: аренда спортивного сооружения, награждение победителей и призеров, осуществляются за счет привлечённых средств ООО «Регионального центра развития видов гимнастики».



8. Заявки

Заявки принимаются до 26 марта 2026 года

включительно

на эл. почту: gym-central@mail.ru

Форма заявок: ФИ гимнастки, год рождения, программа фестиваля.



Все участницы должны иметь паспорт или свидетельство о рождении, оригинал или копия договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, полис обязательного медицинского страхования.

9. Дополнительная информация

Командам необходимым проживание в гостинице, заявиться дополнительно до начала мероприятия.

Размещение для команд:



Отель "Лесное", Севастьянова 27
8 988 233 73 71 служба размещения

<https://www.lesnoesochi.ru/prozhivanie>



На территории СК находятся
столовые и ресторан "Дюжина"
<https://дюжина.рус/#parallax>

[E-mail: gym-central@mail.ru](mailto:gym-central@mail.ru)

Организаторы:

8-918-445-91-49 Борис

8-918-359-37-33 Наталья