



УТО



ШКОЛЫ АМИНЫ ЗАРИПОВОЙ

СУЗДАЛЬ



6-15 АВГУСТА 2026





У сборе

Сбор пройдет под руководством тренерского состава, сформированного заслуженным тренером России — Аминой Зариповой.

На каждой тренировочной станции будет работать несколько тренеров, что позволит уделять внимание каждой гимнастке.

Возможность ежедневных посещений бассейна (входит в стоимость) обеспечит участницам качественное восстановление. А также на сборе будет работать профессиональный массажист (за дополнительную плату).



Место сбора



Владимирская область, Суздаль,
улица Коровники, 45



6-15 АВГУСТА 2026

- Большой спортивный зал
- Зал хореографии
- Большой номерной фонд
- Рестораны
- Бассейн
- Сауны
- СПА-процедуры
- Теннис
- Боулинг
- Караоке-бар
- Бильярд
- Зона отдыха #БЕРЕГ
- Детская игровая
- Велопрокат





Участники сбора

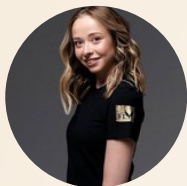
**К участию допускаются гимнастки
2019 года рождения и старше**

- Каждая спортсменка должна иметь при себе паспорт или свидетельство о рождении.
- Медицинскую справку, подтверждающую, что у ребенка отсутствуют какие-либо противопоказания или ограничения к физическим нагрузкам.

Тренерский состав



Галкина Екатерина Александровна — заслуженный мастер спорта Республики Беларусь по художественной гимнастике, призер Чемпионатов мира и Европы, Европейских и Всемирных игр, финалист Олимпийских игр Рио 2016.



Бравикова Юлия Юрьевна — мастер спорта международного класса, четырехкратная чемпионка летней Универсиады, двукратный победитель первенства Европы, победитель и призер международных турниров и этапов Гран-при.



Литвинова Дарья Ильдаровна — хореограф МГФСО, педагог московской государственной академии хореографии, солистка государственного Большого академического театра оперы и балета.



Исакова Яна Валерьевна — старший тренер Липецкой области, тренер высшей категории.



Ситников Даниил — танцор, хореограф, режиссёр-постановщик, основатель сильнейшей хип-хоп команды страны и мира — «DobermanCREW».

Администрация и главный тренер школы Амина Васильевна Зарипова оставляют за собой право менять и дополнять тренерский состав.

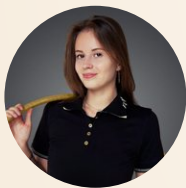
Тренерский состав



Юшков Евгений Валерьевич — хореограф-постановщик, режиссер, педагог и действующий танцовщик уличного и экспериментального танца, победитель множества танцевальных конкурсов и фестивалей в России и за рубежом в составе команд **Doberman Crew, StartRec**, а также сольно, в настоящее время — хореограф в театре им. Сац.



Сергеева Мария Юрьевна — мастер спорта международного класса, 2-кратная победительница первенства Европы, многократная чемпионка этапов кубка мира и серии Гран-при, многократная чемпионка России. Закончила Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта. Ученица А.В. Зариповой.



Метелькова Карина Валерьевна — мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, чемпионка Европы, победительница Кубка мира, многократная победительница Кубков Сильнейших.



Симошина Диана Леонидовна – мастер спорта международного класса, многократная победительница всероссийских и международных турниров. Ученица А.В. Зариповой.



Симошина Юлия Леонидовна — мастер спорта России по художественной гимнастике, двукратная чемпионка Москвы в групповых упражнениях, многократный победитель и призер всероссийских и международных соревнований.

Администрация и главный тренер школы Амина Васильевна Зарипова оставляют за собой право менять и дополнять тренерский состав.

Тренерский состав



Минина Анна Викторовна — окончила Воронежский государственный университет, Бурятский государственный университет по специальности «Физическая культура и спорт». Судья Всероссийской категории. Тренерская деятельность с 2014 года.



Заверская Дарья Альбертовна — мастер спорта России по художественной гимнастике, воспитанница заслуженного тренера России О.А. Лисицыной, чемпионка Рязанской области, призёр ЦФО, неоднократный победитель и призёр различных всероссийских и международных соревнований, в том числе категории FIG.



Беляев Михаил Евгеньевич — артист балета, педагог, хореограф, балетмейстер, режиссер-постановщик, участник Всемирных Дельфийских игр, артист и многократный участник московских сезонов.



Сотникова Александра Сергеевна — кандидат в мастера спорта России по художественной гимнастике, победитель и призер межрегиональных и областных турниров, имеет высшее педагогическое образование в области хореографии (МГПУ ИКИ), победитель чемпионата Москвы и Европы, а также участник чемпионата мира по джаз-танцу в составе команды.

Администрация и главный тренер школы Амина Васильевна Зарипова оставляют за собой право менять и дополнять тренерский состав.

Программа УТО

6 августа – заезд с 15:00, ужин (тренировки нет)

7, 8, 9, 10 августа – 2 тренировки по 3 часа

11 августа – выходной

12, 13, 14, августа – 2 тренировки по 3 часа

15 августа – 1 тренировка 3 часа и концерт,
обед, отъезд

✦ Набор физической формы

✦ Предметная подготовка

✦ Развитие гибкости и растяжки

✦ ОФП

✦ Отработка элементов

✦ Работа на выносливость

✦ Хореография

✦ Современный танец



Стоимость и условия проживания

СТОИМОСТЬ СПОРТИВНОЙ ЧАСТИ 35 000 РУБЛЕЙ

Проживание с 3-разовым питанием (шведский стол),
ежедневное посещение бассейна.

<https://gtksuzdal.ru>

ТАУНХАУС 6,7,8 местное размещение 5100 рублей в сутки/чел.,

ТАУНХАУС 4,5 местное размещение 5600 рублей в сутки/чел

ТАУНХАУС 3 местное размещение 5900 рублей в сутки/чел

СТАНДАРТНЫЕ НОМЕРА В ГЛАВНОМ КОРПУСЕ

2-х местное размещение 5900 рублей с чел/сутки

1 местное размещение 8800 рублей за номер

УЛУЧШЕННЫЕ НОМЕРА В ГЛАВНОМ КОРПУСЕ

2-х местное размещение 7900 рублей с чел/сутки

1 местное размещение 13725 рублей за номер





Важно!

Сбор включает возможность индивидуальных тренировок и постановок за дополнительную плату. А также возможность самостоятельной отработки программ вне времени тренировок (бесплатно).

Дополнительная платная услуга - заказ трансфера в день заезда/выезда г. Владимир (железнодорожный вокзал) →
← Суздаль Арена.

Предоплата проживания составляет стоимость первых суток проживания и питания.

Ранний заезд оплачивается в размере половины суток проживания. В таком случае обед будет включен в тариф. Обед с 13:00 до 15:00, ужин с 19:00 до 21:00.

Внимание!



**ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ СБОРА ДЛЯ УЧАСТНИЦ
СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ СУММЫ СПОРТИВНОЙ
ЧАСТИ И КАТЕГОРИИ ПРОЖИВАНИЯ.**

Всю дополнительную подробную информацию **по спортивной части** можно получить в Telegram/MAX +7 (926) 309-00-59 Галина Киселева Или по почте: sborsuzdal@yandex.com

Бронирование проживания:

Телефон: 8 (49231) 2-09-08 (доб. 1810), 8-800-333-09-08

Моб. телефон/MAX +7 -915-799-75-67 Наталья Власова

Почта: n.vlasova@gtksuzdal.ru



Занись



Заявки принимаются в **TELEGRAM/MAX**
+7 (926) 309-00-59 Галина Киселева

Или по почте: **sborsuzdal@yandex.com**

