



ЛЕТНИЕ СБОРЫ в г. Набережные Челны

1 смена - 20.07-31.07 (сб, вс выходной)
2 смена - 17.08-28.08 (сб, вс выходной)

Цена 15 000 руб.

**При брони до 10 июня
от 10 человек скидка 10%**



ПРОГРАММА УТС

К участию приглашаются 30 гимнасток
с 2021 г. р. и старше, неимеющие
ограничений к физическим нагрузкам.

- Набор физической формы
- Предметная подготовка
- Развитие гибкости
- Растяжка
- ОФП
- Хореография
- Отработка элементов
- Работа на выносливость
- Бассейн
- Работа над артистизмом
- Акробатика





РАСПИСАНИЕ

СМЕНА 1

20-24
ИЮЛЯ

2 ТРЕНИРОВКИ
В ДЕНЬ

25-26
ИЮЛЯ

ВЫХОДНОЙ

27-31
ИЮЛЯ

2 ТРЕНИРОВКИ
В ДЕНЬ

СМЕНА 2

17-21
АВГУСТА

2 ТРЕНИРОВКИ
В ДЕНЬ

22-23
АВГУСТА

ВЫХОДНОЙ

24-28
АВГУСТА

2 ТРЕНИРОВКИ
В ДЕНЬ



НАШИ ТРЕНЕРЫ – ВАШ УСПЕХ!
ЦЕНТР «ИМПЕРИЯ» – ЭТО
МЕСТО РОСТА И ПОБЕД.

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ



Сарач Алина Алиевна

дипломированный специалист по физической культуре и спорту, мастер спорта по художественной гимнастике.



Кузнецова Елена Игоревна

дипломированный специалист по физической культуре и спорту, мастер спорта по гимнастике.



**Хабибрахманова Лейсан
Калимулловна**

дипломированный специалист по физической культуре и спорту, тренер ЦРХГ Империя.



**Хабибрахманова
Эвелина Имировна**

кандидат в мастера спорта.



Никифорова Злата Евгеньевна

дипломированный специалист, тренер по плаванию.

Сборы включают в себя:

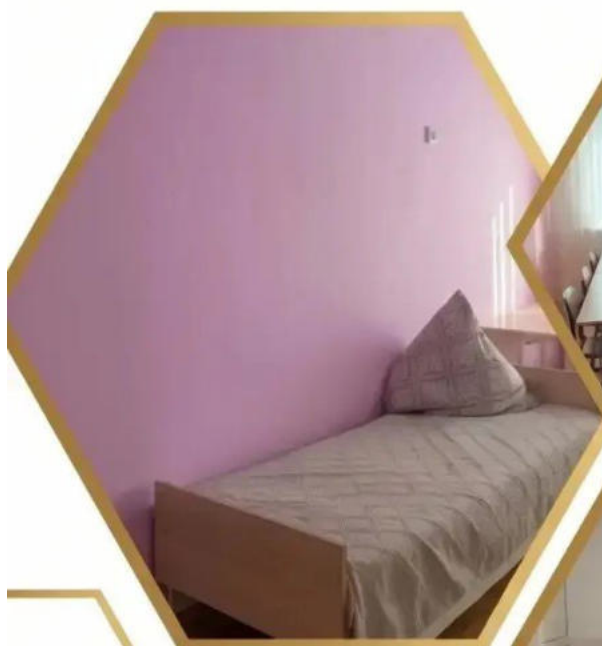
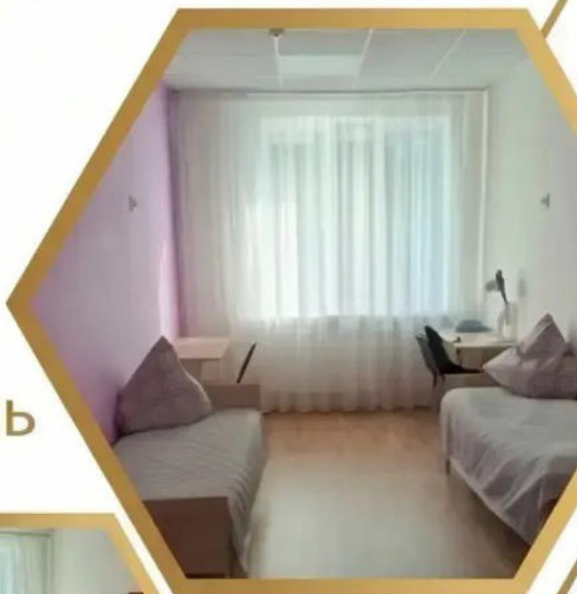
БАССЕЙН С ТРЕНЕРОМ ПО ПЛАВАНИЮ



Совместно с
Лицей-интернат
№84
им. Г. Акыша



ПРОЖИВАНИЕ
1000₽ койка/ в день



Комплексные обеды в Djo ba Djo по предзаказу 400 руб.



Djo ba Djo





Заявки принимаются в Telegram/MAX



+7-937-583-88-88

(Лейсан Калимулловна)

Или по почте



Lisanka230185@inbox.ru

