

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летних тренировочных сборов по художественной гимнастике

ЦЕНТРА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР

1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружественных и спортивных связей.

2. Сроки и место проведения:

08 – 17 июня 2026 года – 1 смена*

08.06 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)

12.06 – выходной день

17.06 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт нового формата, и контрольная тренировка под руководством судьи международной категории кандидата педагогических наук МСКМ Николаевой Марины Сергеевны

17 – 26 июля 2026 года – 2 смена*

17.07 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)

22.07 – выходной день

26.07 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт нового формата, и контрольная тренировка — под руководством специалиста (на согласовании).

03 – 12 августа 2026 года – 3 смена*

03.08 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)

08.08 – выходной день

12.08 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт нового формата, и контрольная тренировка — под руководством специалиста (на согласовании).

17 – 26 августа 2026 года – 4 смена*

17.08 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)

23.08 – выходной день

26.08 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт нового формата, и контрольная тренировка — под руководством специалиста (на согласовании).

Распорядок дня:

09:00-12:00 - 1-й тренировочный блок

12:00-13:00 - обед, перерыв

13:00-16:00 - 2-й тренировочный блок

Место проведения: г. Москва, ул. Лужники 24 стр. 24 Дворец Гимнастики Ирины Винер

Центр гимнастики Ирины Винер

3. Тренерский состав и приглашенные специалисты:

Николаева Марина Сергеевна -МСМК, судья FIG Судья международной категории. Кандидат педагогических наук. Мастер спорта международного класса

Капанова Ольга Сергеевна - 10-кратная чемпионка мира; Президент Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

Мишенина Анастасия Вячеславовна — мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка Италии и Европы. Тренер с 11-летним стажем, работала в Италии, США, Австралии, Кореи и других странах. Ставила программы для сборных Египта, Тайваня, Кореи, Турции, Австралии. Подготовила чемпионку Кипра, Австралии, финалисток Чемпионата Америки. Сотрудничала с тренерами Олимпийских чемпионки (М. Мамун, сестер Авериных, Ю. Барсуковой).

Зарубин Михаил Алексеевич — выпускник Московской Государственной Академии Хореографии. Более 20 лет отработал в балетной труппе Большого театра России. Высшее образование ГИТИС по специальности педагогика-хореографии. Опыт работы с гимнастами более 10 лет. Действующий хореограф МГФСО. Постоянный хореограф сборов "Перспективные дети России". Хореограф молодежной сборной Москвы в групповых управлениях

Максимова Анастасия Ивановна – Олимпийская чемпионка в Рио-де-Жанейро и серебряный призер Олимпийских игр в Токио. Заслуженный мастер спорта России, Член Сборной команды России
7-ми кратная чемпионка мира, 5-ти кратная чемпионка Европы

Тищенко Алиса Сергеевна - Заслуженный мастер спорта России
Серебряный призер Олимпийских Игр в Токио, Член Сборной команды России
7-ми кратная Чемпионка Мира,
4-х кратная Чемпионка Европы

Жукова Елена Олеговна - хореограф Сборной Команды Москвы по художественной гимнастике, групповые упражнения (КМС). Работает с Тренером Сборной команды России

Приданникова Дарья Дмитриевна – Мастер спорта Международного класса, победитель первенства России и призер Чемпионата России в отдельных видах, абсолютная чемпионка международного фестиваля университетского спорта, многократный победитель международных и Всероссийских соревнований, Член Сборной команды России

Белькова Ольга Викторовна – Мастер спорта России, Чемпионка этапов Кубка Мира по художественной гимнастике, Чемпионка международных турниров FIG, Член Сборной команды России

Кравцова Мария Ивановна – Заслуженный мастер спорта России, 3-кратная Чемпионка мира в групповых упражнениях, Чемпионка Европы, 8-кратная победительница этапов Кубка мира, Член Сборной команды России

Орлова Полина Сергеевна - Трёхкратная чемпионка мира в групповых упражнениях, заслуженный мастер спорта, победитель Всероссийской Спартакиады по летним видам спорта, Чемпионка России, победитель и призёр Всероссийских и международных турниров, Член Сборной команды России

Москалик Елизавета Викторовна - Мастер спорта России по художественной гимнастике, Член Сборной команды Киргизской Республики, серебряный призер Чемпионата Киргизской Республики, победитель и призер международных турниров

Ермакова Екатерина Игоревна – хореограф, педагог высшей категории, лауреат международного конкурса артистов балета Юрия Григоровича

Бузуева Мария Алексеевна — хореограф, Лауреат 1 степени многочисленных профессиональных конкурсов как в сольных выступлениях, так и в составе коллектива

Кулешова Софья Васильевна- победительница Первенства России в личной программе в командном зачете в составе сборной Москвы.
Призер первенства Москвы в личном зачете, призер первенства Москвы в командном зачете, Член Сборной команды России

Цогоева Яна Феликсовна – Мастер спорта России по художественной и эстетической гимнастике. Победитель и призёр Международных турниров, Всероссийских соревнований. Двукратная победительница Первенства Москвы по эстетической гимнастике.

Черникова Евгения Викторовна – Мастер спорта России, Член сборной команды Челябинской области в индивидуальных занятиях и групповых упражнениях. Победитель и призёр всероссийских и международных соревнований.

Рудакова Анастасия Игоревна – Мастер спорта России по художественной гимнастике

Чоригдишян Антонина Акоповна – участница многочисленных танцевальных мастер-классов в топовых школах танцев Москвы, таких как PROTANЦЫ, MDC, Model 357, Kvartal dance. Принимала участие в церемонии закрытия FIFA WORLD CUP 2018 в Лужниках.

Гвозданная Карина Максимовна – Победительница международных турниров, Всероссийских соревнований, а также многократная победительница первенства Москвы в командном зачете

Камшилова Элеонора Павловна – Мастер спорта России, победитель и призер региональных соревнований, Всероссийских и международных турниров

Романова Диана Романовна – Призер Всероссийских и международных соревнований

Обращаем ваше внимание, что уникальные/приглашённые специалисты закреплены за конкретными рабочими сменами.

4. Программа тренировочных сборов:

Две трехчасовые тренировки в день, в которые включены:

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- элементы тела, прыжки
- танцевальная подготовка
- акробатическая подготовка

Дополнительно: постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

5. Участники тренировочных сборов:

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2020 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

➤ **все участницы сборов делятся на группы по возрасту и уровню подготовки**

6. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- **сменную обувь**
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- флеш-карты с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой
- страховой полис от несчастных случаев
- согласие родителя на участие гимнастки в тренировочном сборе
- согласие родителя на обработку персональных данных

7. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменов несут командирующие организации.

Стоимость ТС для гимнасток (тренировки + обед) – 45 000 рублей

Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:

- при оплате тренировочного сбора;
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике.

*Сроки проведения тренировочного сбора могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов).