

Юлия Барсукова

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
под руководством Олимпийской чемпионки
Юлии Барсуковой

★
2026

01

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- ✦
- ✦ Просмотр гимнасток для дальнейших тренировок под руководством Барсуковой Ю.В.
- ✦ Популяризация художественной гимнастики;
- ✦ Развитие общей и специальной подготовки спортсменов;
- ✦ Повышение спортивного мастерства занимающихся художественной гимнастикой;
- ✦ Укрепление дружественных связей;
- ✦ Обмен опытом работы.

02

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

✦ Учебно-тренировочные сборы пройдут с 03.08.26-09.08.26 по адресу: Московская область, Истринский район, с. Лучинское, курорт АМАКС «Новая Истра» 4*

Контактные данные для бронирования:

☎ +7 925 466 76 07
✉ info@totdel.ru

03

РАСПИСАНИЕ УТС

03.08	День заезда
14:00-16:00	Регистрация участников
16:00	Заселение в отель
17:00-20:00	Тренировки по расписанию
20:00-21:00	Ужин
04.08-08.08	Тренировки по расписанию
09.08	Заключительный день УТС
09:00-12:00	Тренировки по расписанию
12:00-13:00	Обед
13:30-15:30	Гала-концерт
15:30	Выезд из номеров
16:00	Отъезд участников

04

УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

✦ К участию приглашаются гимнастки 2020 г.р. и старше, занимающиеся в ДЮСШ, СДЮСШОР, УОР, ЦОП, спортивных клубах, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

**Барсукова Юлия Владимировна**

Заслуженный мастер спорта. Олимпийская чемпионка в индивидуальном многоборье Сидней 2000 года. Многократная чемпионка мира и Европы. Руководитель отделения художественной гимнастики ГБПУ «Московское среднее профессиональное училище олимпийского резерва номер 1»

Скалдина Оксана Валентиновна

Заслуженный тренер России. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр 1992 года в индивидуальном многоборье, многократная чемпионка мира и Европы.

Салос Анастасия Максимовна

Мастер спорта международного класса Республики Беларусь. Многократный призер чемпионатов мира и Европы. Финалистка Олимпийских игр 2020 года в Токио. Судья FIG.

Кузовлева Юлия Алексеевна

Мастер спорта России. Заслуженный работник физической культуры и спорта. Главный тренер РФСО «Локомотив». Судья международной категории.

Погорелова Анастасия Александровна

Мастер спорта России. Многократный призер и победитель международных соревнований по художественной гимнастике. Призер международных фестивалей циркового искусства во Франции и России. Тренер-постановщик.

Воробьева Маргарита Васильевна

Ведущий хореограф ЦХГ Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой. Экс-солистка балета Московского государственного академического театра оперетты. На протяжении 11 лет хореограф ГБПУ «Московское среднее профессиональное училище олимпийского резерва номер 1». Воспитанницы члены сборной команды России.

Гависов Руслан Робертович

Ведущий хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории, лауреат международных конкурсов артистов балета.

Моржухина Светлана Владимировна

Кандидат педагогических наук. Тренер-универсал. Специалист по коррекционно-оздоровительной гимнастике, ЛФК и реабилитации при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

На учебно-тренировочных сборах будет работать ведущий педагог-хореограф TODES

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- ✦
- ✦ Разбор индивидуальных программ;
- ✦ Общая и специальная физическая подготовка;
- ✦ Обучение и совершенствование техники выполнения элементов;
- ✦ Хореографическая подготовка;
- ✦ Растяжка;
- ✦ Танцевальная подготовка.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

08:00-09:00	Завтрак
09:00-12:00	Тренировки
12:00-14:00	Обед
14:00-17:00	Тренировки
17:00-21:00	Индивидуальные тренировки по предварительной записи
18:00-21:00	Ужин
20:00-22:00	Посещение бассейна

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ

Заявки на участие в учебно-тренировочных сборах подаются на сайте «Спорт вокруг»: **<https://www.sportvokrug.ru>**, либо по телефону: +7 (925) 466 76 07 до 20 июля 2026 года. На регистрации необходимо предоставить документы на каждого спортсмена:

- ✦ Паспорт гражданина Российской Федерации (для спортсменов, не достигших 14 лет – свидетельство о рождении);
- ✦ Полис обязательного медицинского страхования;
- ✦ Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- ✦ Медицинская справка о допуске к занятиям художественной гимнастикой;
- ✦ Спортсмены, не достигшие 18 лет, представляют письменное согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в учебно-тренировочных сборах;
- ✦ Согласие на обработку персональных данных;
- ✦ Согласие на сопровождение ребенка;
- ✦ Согласие на фото и видеосъемку;
- ✦ Справка по форме 079-У.

УЧАСТНИКАМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- ✦
- ✦ Тренировочную форму;
- ✦ Предметы (скакалку, обруч, мяч, булавы, ленту);
- ✦ Утяжелители, резину гимнастическую;
- ✦ Наколенники;
- ✦ Сменную обувь, кроссовки;
- ✦ Купальник для бассейна, шапочка, шлепанцы для бассейна.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

✦ Расходы по финансированию (проезд, размещение, питание, страхование, оплату учебно-тренировочных сборов) несут на себе командирующие организации.

В стоимость участия в учебно-тренировочных сборах входит:

- ✦ Участие в учебно-тренировочном сборе
- ✦ Проживание (7 дней, 6 ночей) и 3-х разовое питание по системе «шведский стол»

Участие в УТС и размещение для гимнасток в корпусе «TEENS»

- | | |
|------------------------------|---|
| ✦ 83 800 РУБ
(с человека) | Участие в УТС и проживание в 1-местном номере (3-х разовое питание входит в стоимость) |
| ✦ 74 200 РУБ
(с человека) | Участие в УТС и проживание в 2-х местном номере (3-х разовое питание входит в стоимость) |
| ✦ 77 800 РУБ
(с человека) | Участие в УТС и проживание в 2-х местном улучшенном номере (3-х разовое питание входит в стоимость) |
| ✦ 74 200 РУБ
(с человека) | Участие в УТС и проживание в 4-х местном номере (3-х разовое питание входит в стоимость) |

Участие в УТС без проживания 45 000 руб

Участие в УТС и размещение для гимнасток в Основном корпусе

- ★ **83 800 РУБ** (с человека) Участие в УТС и проживание в 1-местном номере (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **83 800 РУБ** (с человека) Участие в УТС и проживание в 2-х местном номере SPORT (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **77 800 РУБ** (с человека) Участие в УТС и проживание в 3-х местном номере SUPERIOR (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **80 800 РУБ** (с человека) Участие в УТС и проживание в 4-х местном номере LUX (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **93 400 РУБ** (с человека) Участие в УТС и проживание в 1-х местном номере STANDART (3-х разовое питание входит в стоимость)

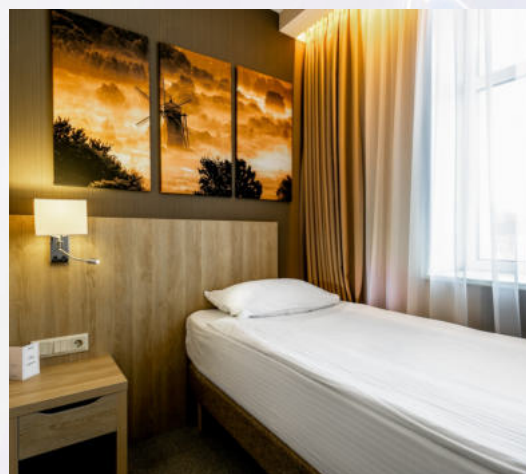
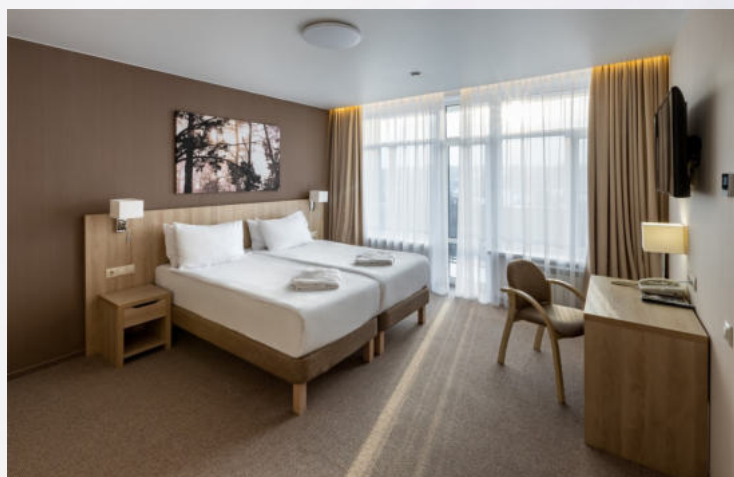
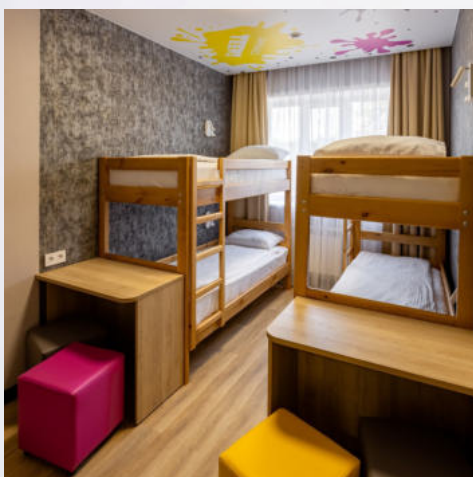
Размещение в корпусе «TEENS» для тренеров и сопровождающих

- ★ **38 800 РУБ** (с человека) Проживание в 1-местном номере (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **29 200 РУБ** (с человека) Проживание в 2-х местном номере (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **32 800 РУБ** (с человека) Проживание в 2-х местном улучшенном номере (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **29 200 РУБ** (с человека) Проживание в 4-х местном номере (3-х разовое питание входит в стоимость)

Размещение в основном корпусе для тренеров и сопровождающих

- ★ **38 800 РУБ** (с человека) Проживание в 1-местном номере (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **38 800 РУБ** (с человека) Проживание в 2-х местном номере SPORT (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **32 800 РУБ** (с человека) Проживание в 3-х местном номере SUPERIOR (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **35 800 РУБ** (с человека) Проживание в 4-х местном номере LUX (3-х разовое питание входит в стоимость)
- ★ **48 400 РУБ** (с человека) Проживание в 2-х местном номере STANDART (3-х разовое питание входит в стоимость)

ИНФОРМАЦИЯ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ



АМАКС КУРОРТ «НОВАЯ ИСТРА» – ЭТО ВЕДУЩАЯ ЗДРАВНИЦА МОСКВЫ И ПОДМОСКОВЬЯ

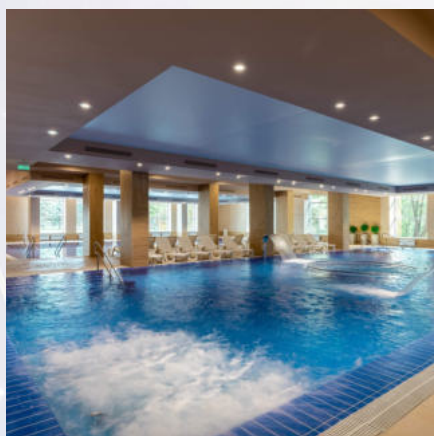
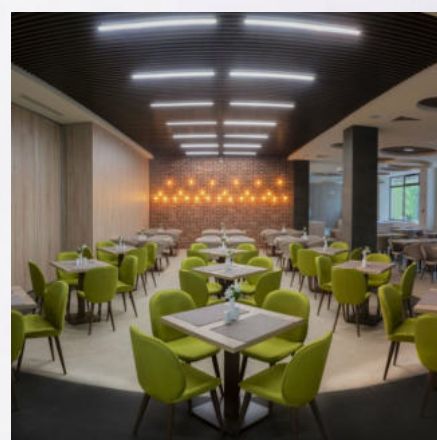


Здесь вы можете получить санаторно-курортные услуги,
а также СПА-процедуры.

Курорт имеет собственные минеральные источники,
бассейн, бассейн с минеральной водой, боулинг, бильярд.

Для участников УТС и сопровождающих посещение бассейна
входит в стоимость.

На территории отеля живут: олени, козлики и козочки, еноты, косули.



КАК ДОБРАТЬСЯ ДО КУРОРТА АМАКС «НОВАЯ ИСТРА»?



Общественным транспортом (на электричке или рейсовом автобусе):

с Рижского вокзала (или ст. метро «Тушинская», ст. метро «Дмитровская») до станции «Новоиерусалимская», далее бесплатным трансфером курорта «Новая Истра»

СХЕМА КУРОРТА АМАКС «НОВАЯ ИСТРА»

