

УТВЕРЖДЕНО:
ПРЕЗИДЕНТ МФСОО «Амурский тигр»



А.А. Буклов

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
«Тигрята на море»**

**МФСОО «Амурский тигр»
Краснодарский край, г. Сочи
24 июня – 04 июля 2026 года**

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики профессиональном уровне;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Развитие музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Укрепление дружеских и спортивных связей.

2. Место и сроки проведения:

Россия, Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Энергетиков, 7Б, Спорткомплекс «Витамин»

24 июня 2026 года (среда)	день приезда, собрание
25, 26, 27, 28 июня 2026 года (четверг – воскресенье)	дни тренировок
29 июня 2026 года (понедельник)	день отдыха (экскурсия)
30 июня, 1, 2, 3 июля 2026 года (вторник – пятница)	дни тренировок
4 июля 2026 года (суббота)	день отъезда

Точная информация о времени начала и окончания тренировок по группам будет предоставлена в группе в МАХ перед началом сборов.

3. Тренерский состав:

- **Буклов Александр Александрович** - мастер спорта по спортивной гимнастике, трехкратный чемпион мира по мужской ритмической гимнастике, член комитета по развитию художественной гимнастики при Федерации гимнастики России, президент МФСОО «Амурский тигр».
- **Финкельштейн Евгения Валерьевна** - мастер спорта России, тренер Сборной команды России, судья международной категории, старший тренер МФСОО «Амурский тигр».
- **Сергеева Мария Юрьевна** - мастер спорта международного класса, член Сборной команды России, 2-х кратная чемпионка Европы, победительница и призер этапов Кубка мира, а так же серии Гран-При. Многократная Чемпионка и призер Чемпионата России.
- **Арисова Алина Андреевна** - Мастер спорта, член сборной команды РФ на протяжении пяти лет, Победитель и призёр Гран-при 2021 года, победитель конкурса мисс Валентин 2020 года (групповое упражнение), Призёр чемпионатов и первенств Москвы (личная программа).

- **Криницкая Татьяна Валентиновна** – педагог по классической и спортивной хореографии. Лауреат Всероссийских и международных балетных конкурсов. Выпускница Московской Государственной Хореографической Академии. В ее классах воспитываются чемпионы!

Тренерский состав неокончателен и будет утвержден за 1 месяц до проведения сборов.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Разминка;
- Растяжка, развитие гибкости;
- Предметная подготовка (базовая);
- Предметная подготовка (виртуозная работа);
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая и партерная хореография;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи).

5. Участники учебно-тренировочных сборов:

- На УТС приглашаются гимнастки 2021 г.р. и старше, члены МФСОО «Амурский тигр», а также учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.
- Участницы УТС младше 2018 года допускаются до тренировок только в сопровождении своего тренера.
- Для подтверждения членства в МФСОО «Амурский тигр» необходимо предоставить копию членского билета
- Распределение участников по группам проводится по возрасту (году рождения) гимнастки. В первый день сборов возможны корректировки групп по уровню подготовки, на основании заявления личного тренера гимнастки и по согласованию с тренерами сбора. Окончательное решение о распределении принимают тренеры сборов.
- Во время проведения сборов (обеденное и вечернее время по индивидуальной записи) возможно посещение индивидуальных тренировок.

6. Условия проведения:

Проведение сборов возможно при условии согласования в органах исполнительной власти в области физической культуры и спорта Краснодарского края, при соблюдении Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (редакция от 12.11.2021).

6.1. Документы и экипировка для участников:

Гимнастки должны иметь при себе:

1. Документы:

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копия);
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- оригинал и копию страхового полиса от несчастных случаев (*необходимо выделить ФИО застрахованного и срок действия страховки*);
- справку из областного диспансера или заявку на участие с допуском, или справку с допуском врача (оригинал) к занятиям художественной гимнастикой;
- согласие на фото и видеосъемку (текст ниже);
- членский билет распечатанный с электронной почты (для членов МФСОО «Амурский тигр»);
- договор пожертвования денежных средств (МФСОО «Амурский тигр» пришлет его только после полной оплаты сборов).

Все документы необходимо разложить в указанном порядке в раскрытом виде с необходимыми данными.

2. Экипировка:

- Тренировочная форма, удобная для занятий;
- Белые носки (ежедневно чистые, в рюкзаке должны быть запасные);
- Получешки;
- Предметы для тренировок: скакалка, мяч, обруч, булавы, лента с палочкой (для всех участниц);
- Наколенники (обязательно);
- Резина (широкая и узкая);
- Сменная обувь (обязательно);
- Утяжелители;
- Подписанная бутылочка для воды (обязательно);
- 2 теннисных мяча.

В первые дни тренировок для удобства общения тренера с ребенком приклейте пластырь с именем ребенка на форму.

7. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

8. Стоимость участия и условия оплаты:

Стоимость сборов складывается из стоимости тренировок и стоимости пакета с проживанием и питанием.

8.1 Стоимость тренировок:

Члены МФСОО «Амурский тигр»	Иные участники
39 000 рублей	43 000 рублей

8.2 Система скидок МФСОО «Амурский тигр»

МФСОО «Амурский тигр» предусмотрена система скидок по оплате участия в сборах для отдельных категорий детей:

1. Преимущества для членов сборной команды МФСОО «Амурский тигр»:

Первое участие в сборе:

- Скидка 20% на тренировки для новых участников сборной.

Последующие сборы:

- 40% скидка действует только при последовательном посещении (без пропусков между сборами).
- Если участник пропускает один или более сборов, скидка снижается до 20% на следующий посещаемый сбор.
- Для возобновления 40% скидки необходимо подряд посетить два сбора без пропусков.

Пример:

✓*Сбор 1* → *Сбор 2* → *Сбор 3* = *20% → 40% → 40%*

✗*Сбор 1* → (пропуск) → *Сбор 3* = *20% → (скидка сбрасывается) → 20%*

*Важно: Скидка *40%* сохраняется только при *непрерывном участии*.

2. Скидки для детей военнослужащих, находящихся в зоне СВО:

- Скидка 50 % (предоставляется копия документа, подтверждающего участие в СВО);

Для детей военнослужащих, погибших в СВО:

- тренировки на сборах бесплатно (оплачивают только орг.взнос 5000 р., предоставляется копия документа).

Скидки детям участников СВО предоставляются при предъявлении соответствующих документов.

8.3 Условия и способы оплаты:

- Предоплата в размере **5000 рублей** принимается с **24.04.2026 по 24.06.2026 г.** на сайте [амурскийтигр.пф](https://amurskiytiger.pf) (<https://amurskiytiger.pf/events/events>), вкладка «Мероприятие» - УТС «Тигрята на море». Для оплаты необходимо зарегистрироваться и авторизоваться на сайте! Предоплата гарантирует бронирование места на сборах!
- Полная оплата за сборы должна быть произведена **24 июня 2026 года при аккредитации;**
- **Оплата на расчетный счет:** Для выставления счета отправьте данные плательщика на электронную почту: amurskiy_tigr_rg@mail.ru. В теме письма укажите: «Выставление счета за сборы в Сочи».

- Возможна единовременная оплата всей суммы.

8.4 Важно:

Сумма в размере 5 000 рублей является организационным сбором. В случае отказа от участия в сборах после 24 мая 2026 года эта сумма возврату не подлежит (участник награждается памятным подарком).

9. Условия подачи заявок:

Заявки на участие в сборах и регистрация участников принимаются только на сайте: <https://rgrussia.com/>.

Изменения в заявке можно внести до 24 мая 2026 года.

Варианты проживания:

А) Спортивный комплекс «Витамин» - 6300 рублей основное место (отдельное спальное место на одноместной кровати или диване), 6000 рублей дополнительное место (кресло 1,3 м, раскладушка, двухместное размещение на диване). Могут проживать только гимнастки с тренерами, стоимость одинаковая для гимнасток и тренеров. В стоимость проживания в отеле по всем тарифам включено:

- проживание в заранее забронированном номере
- питание комплексное трехразовое
- посещение тренерами тренажерного зала без инструктора
- ежедневный групповой трансфер на море и обратно в отель
- баня 1,5 часа на группу 10 человек 1 раз в неделю
- бутилированная вода 1,5 литра на человека в день
- настольные игры.

Бронирование проживания в СК «Витамин» с предоплатой 30 % по телефону 8-918-100-03-02. Контрольное слово для бронирования – «ТИГРЯТА НА МОРЕ».

Оплата за проживание принимается отелем по счету-договору, счет предоставляется при бронировании. *Перед внесением оплаты обязательно ознакомьтесь с правилами отказа от брони, которые указаны в счете-договоре. Оплачивая счет-договор, вы автоматически соглашаетесь с данными правилами!*

Б) Самостоятельное проживание в любом другом месте

Дополнительно к тренировкам оплачивается стоимость пользования спортивным залом (750 рублей в день) и стоимость обедов (800 рублей в день) - оплачиваются сразу за все дни сбора наличными в день заезда.

Родителям детей – участников сборов, не проживающих по пакету «Тигрята на море» в СК «Витамин», вход в спорткомплекс во время проведения сборов запрещен.

Дети – участники сборов, не проживающие по пакету «Тигрята на море» в СК «Витамин», трансфером на море не пользуются.

Дополнительные услуги (оплачиваются отдельно по прайсу):

- 1) Массаж (по записи);
- 2) Экскурсия в выходной день.

Более подробная информация будет предоставлена позднее в информационном письме.

10. Индивидуальные постановки и занятия:

1. Стоимость постановки индивидуального упражнения:

- от 17 000 до 50 000 рублей (в зависимости от тренера).

2. Условия записи:

- Запись на индивидуальные занятия и постановки осуществляется с 20 по 23 июня 2026 года Симоченко Марией Анатольевной через МАХ (8-914-804-3032)

11. Пошаговая инструкция для зачисления на сборы:

1. Подать заявку на сайте: <https://rgrussia.com/>.
2. Организовать проживание в гостинице СК «Витамин» или любом другом месте.
3. Самостоятельно присоединиться к группе МАХ «Тигрята на море» по QR-коду (ниже).
4. Оплатить предоплату в размере 5 000 рублей с 24.04.2026 по 24.06.2026 г. на сайте амурскийтигр.рф (<https://амурскийтигр.рф/events/events>), вкладка «Мероприятие» - УТС «Тигрята на море».

12. Рекомендации:

- В свободное время для участников будут организованы экскурсии по достопримечательностям, мастер-классы и культурные мероприятия за дополнительную оплату. Информация будет в группе. Участники могут отказаться от участия в экскурсиях и мероприятиях, если у них есть другие планы. Родители могут сопровождать детей на экскурсиях.
- Для иногородних участников: заранее забронируйте проживание.
- Рекомендуем заранее проверить наличие всех предметов и экипировки. Для иногородних участников: убедитесь, что все документы и экипировка упакованы в ручную кладь, чтобы избежать потери багажа.

13. Контакты:

Ответственные за проведение сборов:

По вопросам организации – Чечикова Анастасия Андреевна – 8 924 274 6561

По вопросам договоров и другим юридическим вопросам – Симоченко Мария Анатольевна +7 914 804-30-32

По финансовым вопросам Ворона Ольга Александровна +7 924 271-00-09

Связь со всеми только в мессенджере MAX

Электронная почта: amurskiy_tigr_rg@mail.ru.

Время для связи с организаторами: с 10:00 до 18:00 по читинскому времени (+6 Москвы)

В общей группе в MAX можно задавать только общие вопросы, личные вопросы только в личку организаторам.

Qr-код группы «Тигрята на море» в MAX:



СОГЛАСИЕ

На фото и видеосъемку и дальнейшего использования фотографических снимков и видео материалов

Я, _____
(Фамилия, Имя, Отчество)

Проживающий (ая) по адресу: _____

Паспорт: серия _____ № _____, выдан _____

Являясь законным представителем несовершеннолетнего ребёнка _____

(ФИО ребёнка, год рождения)

На основании свидетельства о рождении (паспорта) серия _____ № _____

Выданного _____

(кем и когда выдан)

Настоящим даю согласие МФСОО «Амурский тигр» на фото и видео съёмку моего ребёнка, публикацию на безвозмездной основе фотографий и видео в социальных сетях, включая (без ограничений) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение, редактирование), использование фото и видео материалов.

Данное согласие действует в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

_____/_____

(подпись)

(расшифровка подписи)