

Интенсив

по художественной
гимнастике

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей музыкальности, пластики и артистичности по средствам современной хореографии;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Интенсив проводится:

2-6
ноября



г. Казань,
ул. Рашида Вагапова, 17А
Ак Буре

РЕГИСТРАЦИЯ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ

Ждем всех
желающих

3. СОСТАВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

ЧЕРНОВ АНДРЕЙ ИГОРЕВИЧ

- Выпускник Пермского государственного хореографического училища.
- В 2009 году был принят в труппу Татарского театра оперы и балета им. М. Джалиля в качестве солиста.
- В 2019 году с отличием окончил «ГИТИС» по направлению «Педагогика балета».
- В 2021 году с отличием окончил магистратуру «МГИК».
- С 2013 года работает тренером-хореографом по художественной гимнастике.
- С 2021 по 2024 год хореограф сборной команды Московской области по групповым упражнениям.
- С 2023 года сотрудничает с гимнастками Швейцарии.

ХАРИТОНОВА АНАСТАСИЯ МИХАЙЛОВНА

- Мастер спорта РФ
- 30-кратный победитель/призёр Москвы
- Член сборной Москвы
- Победитель Спартакиады
- Более 2500 постановок ПО ВСЕМУ МИРУ

ГАЛИЕВА ДИАНА ОЛЕГОВНА

- Мастер спорта России по художественной гимнастике.
- Спортивный судья Всероссийской категории.
- Чемпионка России 2012 года в групповых упражнениях. 3-х кратный серебряный призёр Чемпионата России в групповых упражнениях 2012 и 2013 гг.р в многоборье и отдельных видах.
- Бронзовый призёр Кубка России 2014 года в групповых упражнениях.
- Чемпионка Приволжского Федерального Округа 2013 года.
- Призёр Вторых Евразийских спортивных Игр 2010 года в индивидуальной программе.
- Неоднократный победитель и призёр всероссийских и международных соревнований в Венгрии, Финляндии, США, Германии, Нидерландах, Турции.
- Член сборной республики Татарстан с 2007 по 2014 г. Тренерский стаж – 14 лет

3. СОСТАВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

СТАРКИНА ЮЛИЯ СЕРГЕЕВНА

- Мастер спорта России по художественной гимнастике.
- Тренер Высшей квалификационной категории.
- Член Сборной Команды Ульяновской области.
- Бронзовый Призер ПФО.
- Многократный победитель и призер.
- Всероссийских и Открытых турниров по художественной гимнастике.
- Тренер победительниц и призёров первенств Приволжского федерального округа и Республики Татарстан, международных и всероссийских соревнований.
- Воспитанницы являются членами сборной Республики Татарстан.

НАСЫБУЛЛИНА АЛЬБИНА ВАДИМОВНА

- Тренер СШОР по художественной гимнастике «Приволжанка»
- Мастер спорта России по художественной гимнастике
- Член сборной команды Республики Татарстан
- Победитель и призёр всероссийских соревнований

РАХМАТУЛЛИНА АМИНА РАВИЛЕВНА

- Кандидат в мастера спорта.
- Победитель областных и Всероссийских соревнований, общества ЦСКА, член сборной команды Самарской области.
- Тренер-преподаватель СШОР Приволжанка.
- Магистр Поволжского ГУФКСИТ.

ЛЁВИНА ОЛЬГА ШАМИЛЕВНА

- Хореограф СШОР «Приволжанка»
- Педагог высшей квалификационной категории
- Окончила КГИК, прошла профессиональную переподготовку в ПГАФКСИТ.
- Работала заведующей хореографического отделения детской школы искусств, педагогом классического танца в колледже искусств, тренером-хореографом в ДЮСШ – 1 (воспитанники выполнили МС России).

4. ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:

- Предметная подготовка
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Акробатика
- Хореография
- ОФП, СФП
- Постановка программ (по предварительной записи)

5. РАСПИСАНИЕ ИНТЕНСИВА

2–6 ноября 2026 год
9:00–13:00

6. УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:

На УТМ приглашаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов.

Возраст участниц: от 2021 года рождения и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

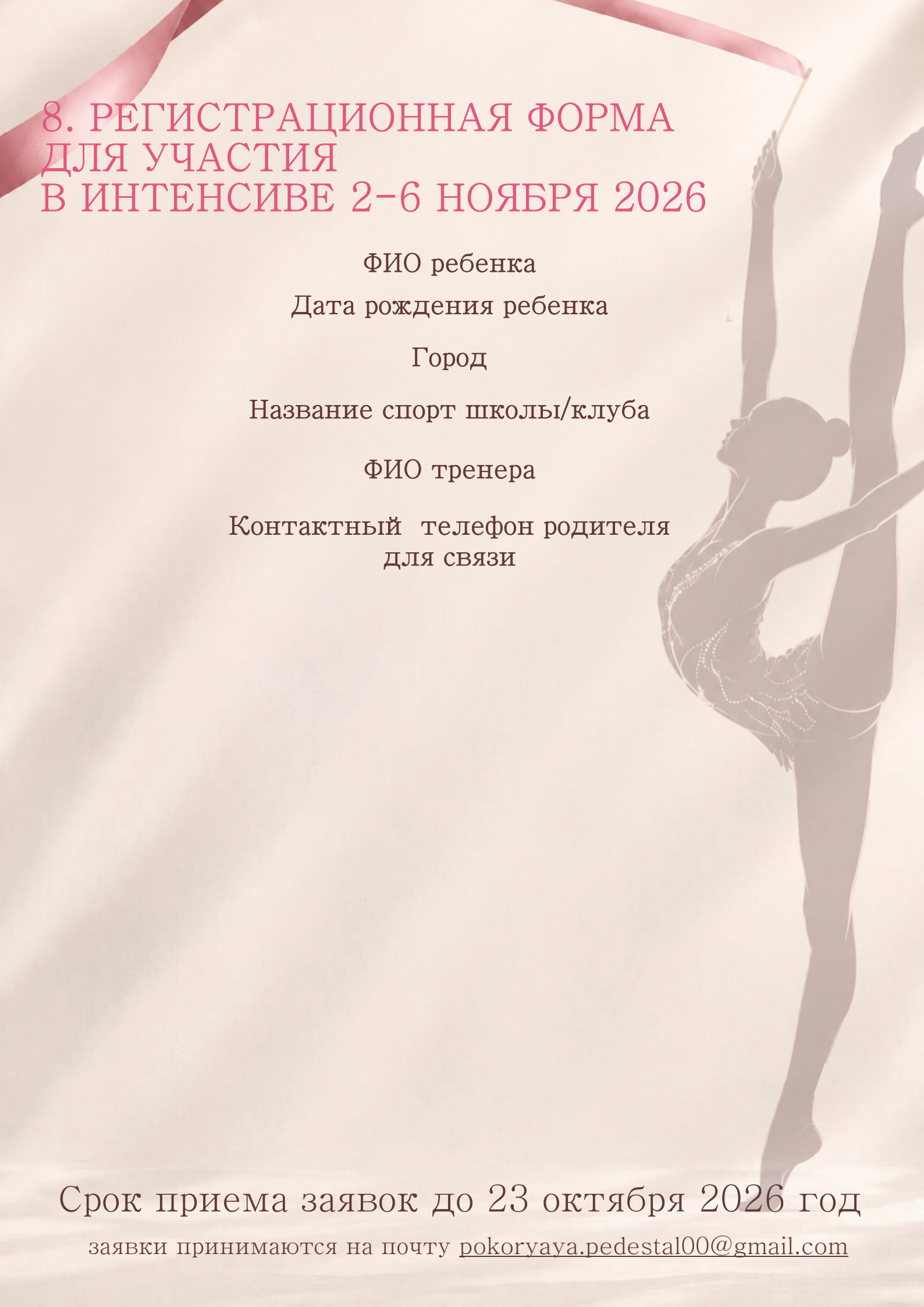
Все участницы сборов делятся на группы по годам рождения и физической подготовке.

7. СТОИМОСТЬ ИНТЕНСИВА

Стоимость интенсива 11 т.р.

Оплачивается частями

5000 т.р. в течении 7 дней после подачи заявки

A faint, artistic silhouette of a gymnast in a high leap, holding a long ribbon that extends across the top of the page. The background is a soft, light pink gradient.

8. РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА ДЛЯ УЧАСТИЯ В ИНТЕНСИВЕ 2–6 НОЯБРЯ 2026

ФИО ребенка

Дата рождения ребенка

Город

Название спорт школы/клуба

ФИО тренера

Контактный телефон родителя
для связи

Срок приема заявок до 23 октября 2026 год

заявки принимаются на почту pokoryaya.pedestal00@gmail.com