

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении
ОТКРЫТОГО ТУРНИРА
по ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ

8

ноября



СК
«Лидер»
2026

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток в каждой возрастной группе;
- Налаживание и укрепление дружественных спортивных связей;
- Обмен опытом работы тренеров.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

8
ноября



Фитнес-клуб
«Gym Space»

г. Красногорск, ул. Парковая, д. 8А, Фитнес-клуб «Gym Space».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется СК «Лидер». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, кружков, секций и иных учреждений дополнительного образования детей.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья

ПРИНИМАЮТСЯ КОМАНДЫ
**БЕЗ ШТРАФА
И СУДЬИ!**



Вход в разминочную и соревновательную зону разрешен только гимнасткам, тренерам и судьям.

Штраф – 5000 рублей.
за нахождение в разминочной зоне посторонних лиц

СК «Лидер»
2026

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа Е
2021 и младше	БП + Вид	Вид	БП		ОФП
2020	БП + Вид	Вид	БП		ОФП
2019	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2018	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2017	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2016	2 Вида	Лента + Вид	Вид	БП	ОФП
2015	2 Вида	Лента + Вид	Вид	БП	ОФП
2014	2 Вида	Лента + Вид	Вид	БП	ОФП
2013	2 Вида	2 Вида	Вид	БП	ОФП
2012	2 Вида	2 Вида	Вид	БП	ОФП
2011	2 Вида	2 Вида	Вид	БП	ОФП
2010 и старше	2 Вида	2 Вида	Вид	БП	ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Юношеские разряды	БП
3 разряд	БП + Вид
2 разряд	БП + Вид
1 разряд	2 Вида
КМС	2 Вида
МС	2 Вида

ДУЭТЫ И ТРИО

Женщины (14 лет и старше)	2010 и старше	2 Вида
Юниорки (12-13 лет)	2011-2012	2 Вида
Девочки (9-11 лет)	2015-2013	БП
Девочки (8-9 лет)	2016-2015	БП
Девочки (6-7 лет)	2018-2017	БП



ПРОГРАММА ОФП

2022 и младше	2020-2021
«Складочка»	«Складочка»
«Бабочка» с наклоном вперёд	«Бабочка» с наклоном вперёд
«Колечко»	«Лягушка»
«Корзиночка»	«Колечко»
«Лодочка»	«Корзиночка»
Мостик из положения лежа / стоя	«Лодочка»
Равновесие «Пассе»	Поперечный шпагат
Прыжок «Чупа-чупс»	Шпагат на правую ногу
	Шпагат на левую ногу
	Мостик из положения лежа / стоя
	Равновесие с ногой вперед на 90 градусов
	Прыжок «Чупа-чупс»

2019-2018	2017 и старше
«Складочка»	«Складочка»
«Лягушка»	«Лягушка»
«Колечко»	«Колечко»
«Корзиночка»	«Корзиночка»
«Уголок»	«Уголок»
Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу
Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу
Мостик из положения лежа / стоя	Мостик из положения лежа / стоя
Равновесие с ногой в сторону	Равновесие с ногой в сторону
Поворот «Пассе»	Поворот «Пассе»
Прыжок «Касаясь» с наскока	Прыжок «Касаясь» с наскока
Кувырок вперёд	Колесо
Прыжки через скакалку (10 раз)	Прыжки через скакалку (10 раз)

Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибальной системе.

Организаторы турнира оставляют за собой право сократить программу соревнований с целью соблюдения тайминга проведения турнира.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участницы всех категорий награждаются с 1 по 3 место – медалями, грамотами и памятными призами.

Абсолютная победительница в категории А – награждается кубком.

Тренеры, подготовившие абсолютных победительниц в категории А – награждаются памятными подарками.



6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств. Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС СОСТАВЛЯЕТ:

Индивидуальная
программа

4 800 Р

Программа
ОФП

4 000 Р

Групповые
упражнения

4 000 Р
с гимнастики

Дуэты
и трио

4 000 Р
с гимнастики

Оплата стартового взноса за соревнования производится
до **1 ноября 2026 г.**

В случае неявки гимнастики на турнир стартовый взнос возвращается подарком.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

**СК «Лидер»
2026**

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Подача предварительных заявок на соревнования осуществляется
до **1 ноября 2026 г.**

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ на почту:

gymsergievposad@mail.ru

для связи:   

+7 916 462 67 35 - Анастасия

9. МУЗЫКА

Музыкальное сопровождение в формате mp3 необходимо прислать на почту:

sclader_music@mail.ru

Каждый файл должен быть подписан:

- Фамилия Имя гимнастки или название команды (для групповых)
- Год рождения
- Название школы или клуба
- БП или ВИД (указать какой вид)

Пример: Иванова Мария, 2016 г., СК «Лидер», Обруч



**Данное положение является официальным
приглашением на турнир!**