



ДВИЖЕНИЕ
ВВЕРХ

ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ГИМНАСТКИ В СТРАНЕ ЧУДЕС

Больше,
чем гимнастика

21-22
НОЯБРЯ 2026



Воронеж, Новая Усмань
ФОК «Лесной»



Чудеса
рядом



І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основными целями и задачами проведения открытого Первенства спортивного клуба по художественной гимнастике «Гимнастки в стране чудес» (далее – Мероприятие) являются:

- ♥ пропаганда здорового образа жизни;
- ♥ обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- ♥ повышение спортивного мастерства гимнасток.

*Маленькие
шаги
к большим
победам*



II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ



Место проведения:

Воронежская область, с. Новая Усмань,
ул. Ленина д.310а, физкультурно -
оздоровительный комплекс «Лесной».



Дата проведения:

в период с 21 по 22 ноября 2026 года.



Начало в 09.00.

СПОРТ

ДРУЖБА

ЭМОЦИИ

РАЗВИТИЕ

До встречи
в Стране чудес!
♥

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ



Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляется спортивным клубом «Движение вверх».

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на организаторов соревнований:



Мадыкина Екатерина Юрьевна
тел. 8-903-652-20-36

*Создаем эмоции,
вдохновляем на победы!*



IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав команды: неограниченное количество участниц,
1 тренер, 1 судья (обязательно).

К участию в соревнованиях допускаются девушки
2009 г.р. и младше.

Все участники должны иметь:

-  документ, удостоверяющий личность;
-  медицинский страховой полис;
-  договор о страховании от несчастных случаев (оригинал);
-  именную заявку на участие в соревнованиях с допуском врача.

*Спорт открывает двери
туда, где живут мечты!*

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа:

Возрастная группа	А	В	С	Д (тренировки не более 3х в неделю по часу)
2021 и младше	БП + скакалка	БП	БП	БП (трудность тела не более 0,3)
2020-2019	2 вида	БП + 1 вид на выбор	БП	БП (трудность тела не более 0,3)
2018	2 вида	БП + 1 вид на выбор	БП	БП (трудность тела не более 0,3)
2017	лента + 1 вид на выбор	2 вида	1 вид на выбор	БП (трудность тела не более 0,3)
2016 -2015	2 вида	2 вида	1 вид	БП (трудность тела не более 0,3)
2014 и старше	2 вида	2 вида	1 вид	-

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ



Программы ОФП:

Нормативы для участниц 2023-2022 г.г.	Нормативы для участниц 2021-2020 г.г.	Нормативы для участниц 2019-2017 г.г.
1. «Складочка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Коробочка» 4. «Корзиночка» 5. «Уголок» 6. «Лодочка» 7. Поперечный шпагат 8. Равновесие «Пассе»	1. «Уголок» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Березка» 4. «Мостик на коленях» 5. «Мостик лежа» 6. «Лодочка» 7. Поперечный шпагат 8. Полушпагат на правую / левую ногу 9. Прыжок «чупа-чупс»	1. Шпагат (правый, левый, поперечный) 2. «Мостик лежа/ стоя» 3. «Кувырок» 4. Равновесие с ногой вперед 90 градусов 5. Равновесие с ногой назад 90 градусов 6. Равновесие с ногой в сторону «Флажок» 7. Поворот «Пассе»

*Всё возможно,
если ты веришь*



V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Групповые упражнения:

Год рождения	Группа
	А
2017 и младше	БП
2016	БП + 5 ЛЕНТ
2015	2 ВИДА
2014-2013	2 ВИДА
2012-2010	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

Гимнастические дуэты и трио:

Возрастная группа	Дуэты	Трио
2019	БП	БП
2016	БП	БП
2017	БП	БП
2016	БП + ВИД	БП + ВИД
2015	2 ВИДА	2 ВИДА
2014-2013	2 ВИДА	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА	2 ВИДА

*С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

*Спорт объединяет
и делает нас сильнее!*




VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся по действующим правилам с 01 января 2026 года.

Победители и призеры (1-3 места) в каждой подгруппе определяются по наибольшей сумме набранных баллов. Все победители и призеры награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Проигравших нет. Все спортсмены награждаются медалями, грамотами и призами.

Для участниц соревнований учреждены специальные призы в следующих номинациях:

- ♥ «Мисс турнира»;
- ♥ «Мисс очарование»;
- ♥ «Мисс артистизм»;
- ♥ «Приз от главного судьи соревнований».

Все тренеры и судьи награждаются памятными призами.

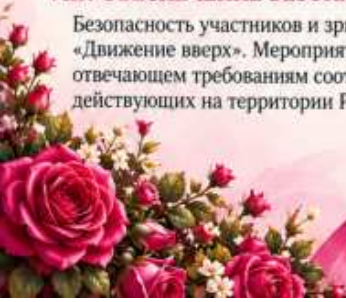
VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Мероприятия несет оргкомитет соревнований.

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание, проживание, суточные в пути), обеспечивают командирующие организации.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность участников и зрителей обеспечивает спортивный клуб «Движение вверх». Мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.



*Спорт
вдохновляет
на большее!*



ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ
ДО 1 НОЯБРЯ 2026 ГОДА
на сайте rgrussia.com

ПОЧТА ДЛЯ СВЯЗИ



d.v.cup36@yandex.ru

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО



Мадыкина Екатерина Юрьевна (2КК)
+7 (903) 652-20-36



Организаторы оставляют за собой право прекратить прием заявок раньше указанной даты при наличии необходимого количества участников.



Данное положение является
официальным вызовом на соревнования.