ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике под руководством Садыровой И.Ю.
29.10–05.11.2026, Московская область, г. Дубна

Официальная страница сборов: irina-sadyrova.ru

Участницы

На УТС приглашаются гимнастки 2017 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Программа УТС

- Обучение грамотному исполнению элементов (вращения, равновесия). Подготовительные упражнения к исполнению элементов. Закрепление двигательных навыков в исполнении равновесий и вращений.
- Хореография, партер.
- Формирование базовых навыков с предметом. Проработка элементов школы предмета. Совершенствование навыков работы с предметом.
- Постановка упражнения.

Описание сбора

1. Цели и задачи:

- развитие общей и специальной подготовки;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовки гимнасток;
- обучение грамотному исполнению элементов тела в художественной гимнастике;
- знакомство тренеров с методикой обучения вращениям и элементам тела в художественной гимнастике.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: Московская область, город Дубна, ФОК «Радуга».

- 29 октября — заезд;
- 30 октября – 5 ноября — учебно-тренировочный сбор;
- 5 ноября — отъезд после 13:00.

3. Участники учебно-тренировочного сбора:

На УТС приглашаются гимнастки 2017 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

4. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, копию медицинского полиса и медицинскую справку, заверяющую в том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой; страховой полис.

5. Расходы по проведению учебно-тренировочного сбора:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

Стартовый взнос:

- Спортсмены: 36 000 рублей.
- Тренеры: 40 000 рублей (независимо от количества дней присутствия и численности гимнасток).

Обеды оплачиваются отдельно.

Расселение самостоятельное. Гимнастки и сопровождающие могут воспользоваться сервисами посуточной аренды квартир или имеющимися гостиницами в Дубне и Кимрах.

6. Условия подачи заявок:

Ответственный за проведение сборов – Садырова Ирина Юрьевна.

Для участия в УТС заявки подаются до 22 октября 2026 г. Прием заявок может быть прекращен раньше 22 октября 2026 г. при условии заполнения всех вакантных мест.

Контакты:

- +7 915 214 86 09, WhatsApp (Ирина Юрьевна Садырова)
- rg_irina.sadyrova@mail.ru (Юлия Полякова)