

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении учебно- тренировочных сборов по ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

под руководством заслуженного тренера России,
Олимпийской чемпионки Олеси Белугиной
и Мастера Sports России Натальи Белугиной.



4-9
января
2027



Россия,
Москва



1. Цели

- Спортивное мероприятие по художественной гимнастике проводится с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта и художественной гимнастики среди детей и молодежи

2. Задачи

- Профессиональное содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в мире
- Пропаганда здорового образа жизни
- Обучение гимнасток, формирование и совершенствование у них навыков работы с предметами художественной гимнастики

3. Место и время проведения

Россия, Москва

04.01 с 9:00 до 12:00, с 13:00 до 16:00.

05.01 с 9:00 до 12:00, с 13:00 до 16:00

06.01 с 9:00 до 12:00, с 13:00 до 16:00

07.01 с 9:00 до 12:00, с 13:00 до 16:00

08.01 с 9:00 до 12:00, с 13:00 до 16:00

09.01 с 9:00 до 12:00.

С 13:00 до 15:00 Награждение и фотосессия.

4. Программа мероприятий

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Досуговые события



5. Программа тренировочного процесса

- Общефизическая подготовка
- Предметная подготовка, развитие интуитивного чувства предмета
- Отработка гимнастических элементов (равновесие, повороты, прыжки)
- Развитие гибкости, интуитивная растяжка (контроль чувства тела)
- Классическая хореография
- Развитие и совершенствование координации
- Танцевальная подготовка
- Индивидуальная работа с тренером и постановка программ (по предварительной записи)
- Акробатика
- Жонглирование

6. Продолжительность тренировочного процесса

- Утренняя тренировка с 09:00 до 12:00
- Вечерняя тренировка с 13:00 до 16:00
- С 16:00 до 19:00 постановка упражнений, индивидуальные занятия (по предварительной записи)



7. Тренерский состав

Олеся Белугина

Чемпионка XXVII Олимпийских игр в Афинах, многократный победитель чемпионатов Мира и Европы, Заслуженный Мастер Спорта России, Заслуженный Тренер России

Наталья Белугина

Мастер спорта России по художественной гимнастике, многократная победительница и призер международных турниров, член сборной команды России (2002 – 2009 г.), хореограф-постановщик фестиваля «Алина», под руководством Алины Кабаевой

Екатерина Борзова

Мастер спорта России по художественной гимнастике, победительница и призер региональных и всероссийских соревнований

Григорьева Инна

Закончила хореографическое училище и ГИТИС (класс профессора Р.С.Стручковой), 20 лет стажа профессиональной танцовщицы. Преподавала в хореографических училищах, Академии Нестеровой. С 1999 по 2006 г.г – хореограф Сборной России по художественной гимнастике. Художественный руководитель, постановщик и репетитор детского театра танца "Луч солнца".

А также мастера спорта по спортивной акробатике, педагоги-хореографы, профессиональные акробаты и танцовщики

8. Участники

Допускаются учащиеся детско-юношеских спортивных школ училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства и спортивных клубов по художественной гимнастике 2022 г. р. и старше, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий художественной гимнастикой

Belugina_Sport



9. Условия допуска

- Прибытие гимнасток в сопровождении родителей или законных представителей (без сопровождения согласуется с организатором)
- Групповое прибытие гимнасток (не менее одного взрослого тренера на группу)
- Наличие спортивной формы (черные шорты/лосины, черные майки/футболки, набор спортивных белых носков), спортивных предметов (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резины гимнастической, наколенников, утяжелителей, теннисных мячей (3 шт.), кольца для жонглирования (3 шт.)

10. Стоимость

- Участие в мероприятии: 30 000 рублей
— оплачиваются до 10 декабря 2026 года)
— стоимость одного тренировочного дня 7000 т.р.
— оплата участия в УТС возвращается Заказчику только при наличии документального подтверждения уважительной причины невыезда на мероприятие, в размере 25.000 рублей
- Бронирование отеля, перелёт, питание и т. д. осуществляется по предварительным заявкам по номеру телефона в **WhatsApp, Telegram, MAX**
+7 (988) 999-89-89 (Екатерина)

11. Заявка на участие

- Заявки на участие в спортивных сборах принимаются в **WhatsApp, Telegram, Max** по номеру: **+7 (988) 999-89-89**
- Решение о допуске к мероприятию принимает организатор



12. Условия допуска к мероприятиям

- Положительное решение организатора
- Регистрация и оплата сборов
- Документы: копия свидетельства о рождении или паспорта, спортивный страховой допуск к физическим противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой, договор и согласие
- Сопровождение участника родителями или их законными представителями

13. Дополнительно

- Мероприятие проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов действующих на территории Российской Федерации.
- Прием заявок заканчивается по мере наполняемости и сборов
- Все участницы сборов награждаются медалями и дипломами
- Фото и видеоматериалы, а также дополнительная информация содержится и будет публиковаться на Telegram-канале Sport Club "Semiramida"
- Организатор оставляет за собой право в одностороннем порядке отменить, перенести, приостановить или изменить формат проведения Мероприятия (или его отдельных дисциплин), перенести в случае недобора необходимого количества участников, возникновения форс-мажорных обстоятельств, угрозы безопасности участников, а также по иным объективным причинам, делающим проведение Мероприятия невозможным или нецелесообразным.

**По всем вопросам обращайтесь:
+7 (988) 999-89-89, Екатерина**

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СБОРЫ**