ИЗУМРУДНОЕ

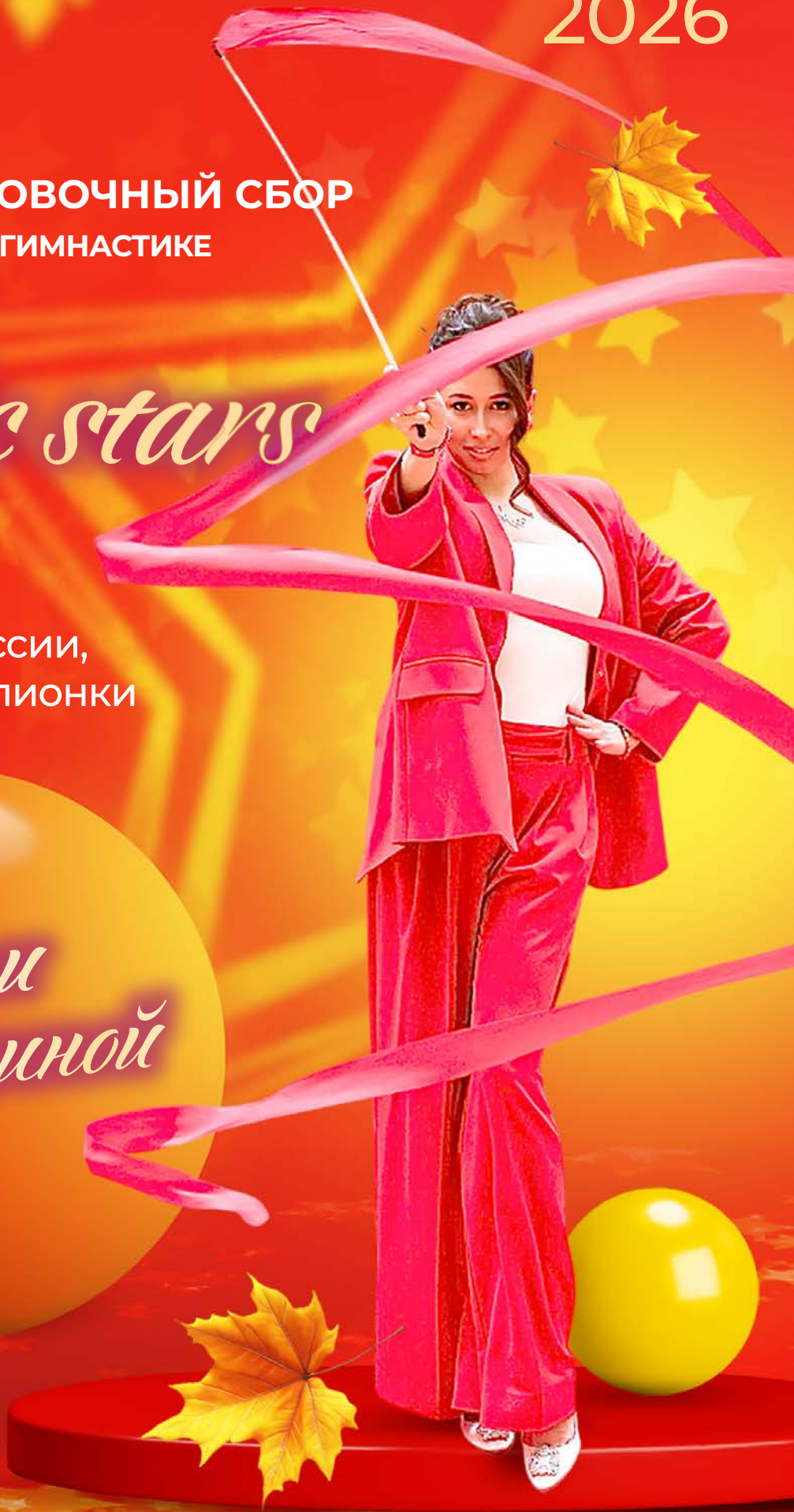
26 октября - 1 ноября
2026

ОСЕННИЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СБОР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ и ГАЛА КОНЦЕРТ

Olympic stars

под руководством
Заслуженного
мастера спорта России,
Олимпийской чемпионки

Дары Шкурихиной



1. Цели и задачи

- **Популяризация и развитие художественной гимнастики на профессиональном уровне**
- **Изменение и усложнение индивидуальных и групповых упражнений по новым правилам**
- **Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства гимнасток**
- **Совершенствование общей физической подготовки гимнасток**
- **Обучение и совершенствование навыков работы с предметами;**
- **Обучение различным стилям танцевального искусства, подготовка номеров к Гала концерту**
- **Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии**





2. Сроки и место проведения сборов

с 25 октября по 1 ноября 2026 г.

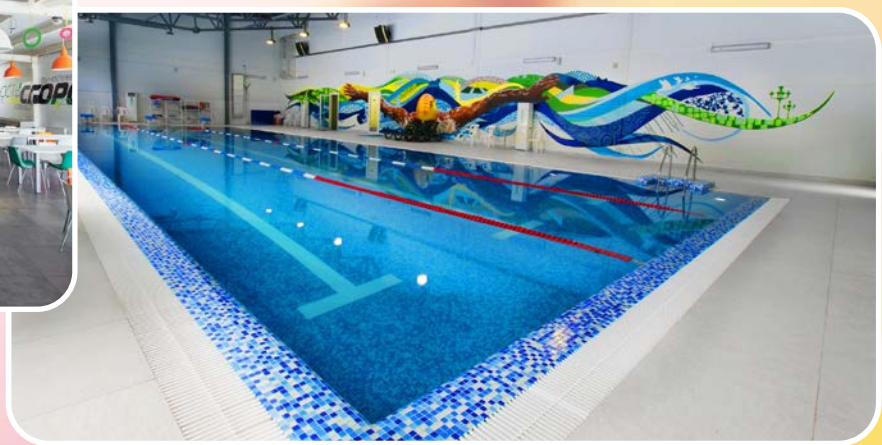
**г. Нижегородская область,
Городецкий район,
парк-отель «Изумрудное»**











3. Тренерский состав



ШКУРИХИНА ДАРЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА

- Заслуженный мастер спорта
- Олимпийская чемпионка
- Трёхкратная чемпионка мира
- Пятикратная чемпионка Европы по художественной гимнастике в групповых упражнениях



САДОХИНА ОЛЕСЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА

Руководитель АСКХГ по Нижегородской области



ЛАЗАРЕВА НИНА АНДРЕЕВНА

- Заслуженный мастер спорта, Чемпионка Мира, Чемпионка Европы
- Чемпионка России по художественной гимнастике в групповых упражнениях.
- Тренер-постановщик



ГЕРИХ ТАТЬЯНА ГЕННАДЬЕВНА

- Мастер спорта по художественной гимнастике
- Выпускница Крымского университета культуры и искусств , отделение «современная хореография»
- 5 лет стажа солисткой балета в цирковом шоу
- Обладатель гран-при и золотых наград на всероссийских и международных фестивалях циркового искусства
- Хореограф-репетитор



ЗАЙЦЕВА СВЕТЛАНА АНДРЕЕВНА

- Руководитель и хореограф танцевальной команды DANCE DESIGNERS, победителей международных чемпионатов и фестивалей в Польше, Болгарии, Турции, России, участников и призёров чемпионатов России по версии Hip Hop HOP INTERNATIONAL RUSSIA
- Постановщик WFL RUSSIA
- Окончила Московскую государственную академию физической культуры
- Дипломированный специалист по сценарной постановке
- Постановщик гала-концертов Olympic stars

В рамках УТС планируется МАСТЕР-КЛАСС для тренеров и участниц УТС, а так же просмотр программ от Заслуженного тренера России, тренера Лалы Крамаренко и первого тренера Дарьи Шкурихиной — **ЛЯЙСАН САВИЦКОЙ**



4. Расписание УТС

25 октября

День заезда, после 17:00,
Собрание представителей 20:00

26 октября

Общее построение
Первая тренировка 11:00-14:00
Обед 14:00-16:00
Вторая тренировка 16:00-19:00

Есть возможность заказать трансфер в 08:00 от ж/д вокзала «Нижний Новгород»
Заселение в номера после 17:00

26-30 октября

Учебно-тренировочные сборы
10:00-13:00 первая тренировка
13:00-15:00 обед, свободное время
15:00-18:00 вторая тренировка

31 октября - 1 ноября

Соревнования «OLYMPIC STARS»

31 октября

У участниц УТС тренировка 10:00-13:00
ГАЛА-КОНЦЕРТ участниц УТС в 19:00 (световое шоу, традиционный салют.) Для всех участниц – дискотека, анимационная программа, сюрпризы от организаторов

1 ноября

Соревнования «OLYMPIC STARS»
(все участницы УТС будут выступать в этот день)
День отъезда







5. Участники УТС

К участию допускаются спортсменки 2021 г. р. и старше, имеющие медицинский допуск и полис страхования жизни и здоровья.



6. Стоимость УТС

Стоимость учебно-тренировочных сборов 27 000 руб.*

- Подача заявок на rgrussia.com до 15 октября 2026 года.
- Предоплата 7000 руб. должна быть внесена через 5 дней после подачи заявки.

Предоплата возврату не подлежит **.

Соревнования для участниц УТС входят в стоимость сбора.

* При наличии подарочного сертификата стартовый взнос на соревнования оплачивается дополнительно по положению соревнований.

** При предъявлении справки о болезни предоплата возвращается подарком.

EMERALD SPORT

база отдыха Изумрудное

7. Проживание и питание

Спортивная база « EMERALD SPORT»

при наличии номеров возможны ранний заезд\поздний выезд стоимость 50% от стоимости номера

Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Стоимость, чел/сутки	Тип питания (входит в стоимость) Ужин\завтрак\обед
Корпус 2,3,4,5,6,7 (удобства на блок)	1.4,5,6 человек	6 человек	4100	Комплекс






Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Стоимость, чел/сутки	Тип питания (входит в стоимость) Ужин\завтрак\обед
Корпус 1,8,9 (туалет в номере)	1,2,4 человек	2 чел./4 чел.	4200	Комплекс

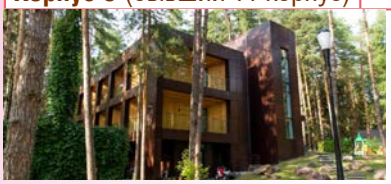


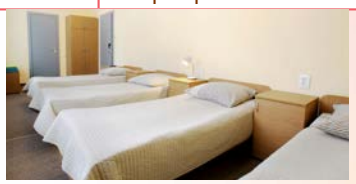



База отдыха «Изумрудное»

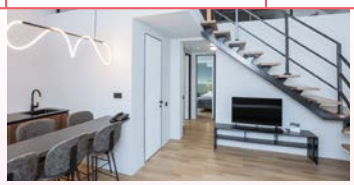
при наличии номеров возможны ранний заезд\поздний выезд стоимость 50% от стоимости номера

Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Стоимость, чел/сутки	Тип питания (входит в стоимость)
Стандарт спортивный Корпус 6 (бывший 11 корпус)	4 человека в номере (1 доп.)	4 человека	4200 **(Спец.условия, скидки** - при проживании от 20 человек)	Комплекс






Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Стоимость, чел/сутки	Тип питания (входит в стоимость)
Коттедж « ИЗУМ ХАУС»	4 -6 человек	2 человека	4800	Комплекс



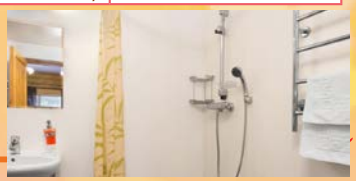
Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Стоимость, чел/сутки	Тип питания (входит в стоимость)
«Сосновый» 1(1,2,3,4) 2(1,2,3,4)	2,3.4 человека	2 человека	6300 (доп. место 3800)	Шведский стол






Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Стоимость, чел/сутки	Тип питания (входит в стоимость)
«Сосновый» 1(5,6) 2(5,6)	2,3 человека	2 человека	7300 (доп. место 3800)	Шведский стол



НЕОБХОДИМА ПРЕДОПЛАТА 100% ДО ЗАЕЗДА (квитанция отправляется после подтверждения бронирования)
ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ПРОЖИВАНИЕ И ТРАНСФЕР (в виде вложения, тема письма « турнир и ГОРОД»
fokemerald@mail.ru

Контактный номер для бронирования **+7 903-041-65-86 Олеся Вячеславовна**

Данная категория и стоимость номеров доступна только для участников спортивного мероприятия
и только на период проведения турниров или УТС
(количество мест ограничено, необходима оплата проживания до заезда)

В случае **одноместного размещения** тренера или представителя команды в категории «Сосновый», «Приаллейный», «Центральный» , «Прибрежный» **взымается оплата за номер.**

ТРАНСФЕР ПЛАТНО проезда от жд до базы/ от базы до жд (или аэропорта)
телефон +**7 987-537-68-03** (Инна,компания «АДС тур»)

ВРЕМЯ ЗАЕЗДА	**17.00**
ВЫЕЗД	**15.00** (при необходимости раннего заезда или позднего выезда взымается оплата за половину стоимости суток проживания)
ПИТАНИЕ	В день заезда включен ужин, в день выезда завтрак и обед (по желанию обед можно перенести на день заезда)

Для прохождения процедуры размещения
ПРОСИМ ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВИТЬ КОПИИ ДОКУМЕНТОВ

- **ТРЕНЕР, СОПРОВОЖДАЮЩИЙ: КОПИЯ ПАСПОРТА С ПРОПИСКОЙ, ЗАЯВКА ИЛИ СПИСОК КОМАНДЫ**
- **СПОРТСМЕН: СВ-ВО О РОЖД, КОПИЯ ПАСПОРТА С ПРОПИСКОЙ,**

В случае отправки заявок на другие почтовые адреса и телефоны, мы не гарантируем Вам подтверждение бронирования Просим подтверждать и уточнять информацию строго по указанному телефону.

Спортивная база «Эмеральд спорт», оставляет за собой право не пропускать на территорию спортивной базы лиц не проживающих в данный период. Вне зависимости от их статуса: УЧАСТНИК, ЗРИТЕЛЬ, РОДИТЕЛЬ, ТРЕНЕР и т.д.

Уважаемые коллеги количество участниц сбора ОГРАНИЧЕНО!
Просим заранее присылать именные заявки.
Прием заявок заканчивается по мере наполняемости сбора.

С уважением, оргкомитет

8. Контакты



ВОПРОСЫ ПО СБОРАМ:

+7 (961) 633-88-86 — Дарья Валерьевна

+7 (953) 354-33-98 — Александра Дмитриевна

ВОПРОСЫ ПО ПРОЖИВАНИЮ И ТРАНСФЕРУ:

+7 (903) 041-65-86 — Олеся Вячеславовна





Olympic stars



Ждем Вас на наших осенних сборах!