

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

«АЛЕКСАНДРА»

НА ПРИЗЫ ДВУКРАТНОЙ
ЧЕМПИОНКИ МИРА АЛЕКСАНДРЫ
МОСКВИНОЙ



МОСКВА
ЧКАЛОВ АРЕНА





«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР
ООО СПОРТИВНЫЙ
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ
«АЛЕКСАНДРА»
_____ А.В.МОСКВИНА
«__» _____ 2026 ГОДА

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
«АЛЕКСАНДРА»

НА ПРИЗЫ ДВУКРАТНОЙ ЧЕМПИОНКИ
МИРА АЛЕКСАНДРЫ МОСКВИНОЙ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В СООТВЕТСТВИИ НАСТОЯЩИМ ПОЛОЖЕНИЕМ, А ТАКЖЕ ПРАВИЛАМИ ПО ВИДУ СПОРТА «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА», УТВЕРЖДЕННЫМ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫМ КОМИТЕТОМ ФИЖ НА 2025- 2028 ГГ, С УЧЕТОМ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ КОМИТЕТОВ ВФХГ.

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ С ЦЕЛЮ:

- **ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ:**
- **ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:**
- **ОБМЕН ОПЫТОМ МЕЖДУ ТРЕНЕРАМИ И СУДЬЯМИ:**
- **НАЛАЖИВАНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ КЛУБАМИ:**
- **ВЫЯВЛЕНИЕ ТАЛАНТЛИВЫХ И ПЕРСПЕКТИВНЫХ ГИМНАСТОК.**
- **СТИМУЛИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ВОЛЕВЫХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ**



ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

**ОБЩИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ
СОРЕВНОВАНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ АДМИНИСТРАЦИЯ ООО СПОРТИВНЫЙ
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ «АЛЕКСАНДРА».**

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – МОСКВИНА АЛЕКСАНДРА ВЛАДИМИРОВНА

Г. МОСКВА

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – СТРОМОВА АНАСТАСИЯ ВЛАДИМИРОВНА СС1К

Г.МОСКВА

ДИРЕКТОР ТУРНИРА - МОСКВИНА АЛЕКСАНДРА ВЛАДИМИРОВНА

Г. МОСКВА

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЗРИТЕЛЕЙ И УЧАСТНИКОВ

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ ОТВЕЧАЕТ ТРЕБОВАНИЯМ
СООТВЕТСТВУЮЩИХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫХ АКТОВ,
ДЕЙСТВУЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И
НАПРАВЛЕННЫХ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА И
БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, И ИМЕЕТ ПАСПОРТ
ГОТОВНОСТИ СПОРТИВНОГО СООРУЖЕНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ
МЕРОПРИЯТИЙ. УЧАСТНИКИ И ГОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ ОБЯЗАНЫ
СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ, ПРАВИЛА ДАННОГО
ПОЛОЖЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО СООРУЖЕНИЯ.**

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ



ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ- 4 ОКТЯБРЯ 2026 Г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: МОСКВА, УЛ СПОРТИВНОЙ АВИАЦИИ, 3
«ЧКАЛОВ АРЕНА»**



НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ- 9:00

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ И В ГРУППОВЫХ
УПРАЖНЕНИЯХ В СООТВЕТСТВИИ С ПРАВИЛАМИ ПО ВИДУ СПОРТА
«ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА» ПО ПРАВИЛАМ 2025-2028 ГГ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

	КАТЕГОРИЯ А	КАТЕГОРИЯ В	КАТЕГОРИЯ С	КАТЕГОРИЯ Е
2021 И МЛАДШЕ	ВИД	БП	БП	-
2020	БП+ВИД	ВИД	БП	-
2019	БП+ВИД	ВИД	БП	-
2018	БП+ ВИД	ВИД	БП	БП
2017	2 ВИДА	ВИД	БП	БП
2016	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП
2015	2 ВИДА	БП+ ВИД	ВИД	БП
2014	2 ВИДА	2 ВИДА	БП	БП
2013	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП
2012	2 ВИДА	ВИД	ВИД	БП
2011-2010	2 ВИДА	ВИД	ВИД	БП

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ /ТРОЙКИ

	КАТЕГОРИЯ А	КАТЕГОРИЯ В
ЮНОШЕСКИЕ РАЗРЯДЫ	БП	-
3 Р.	БП	-
2 Р.	БП	-
1 Р.	БП+ВИД	БП
КМС	2 ВИДА	ВИД
МС	2 ВИДА	ВИД

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

	КАТЕГОРИЯ А	КАТЕГОРИЯ В
ЮНОШЕСКИЕ РАЗРЯДЫ	БП	-
3 Р.	БП+ ВИД	БП
2 Р.	2 ВИДА	ВИД НА ВЫБОР
1 Р.	2 ВИДА	ВИД НА ВЫБОР
КМС	2 ВИДА	ВИД НА ВЫБОР
МС	2 ВИДА	ВИД НА ВЫБОР

ПРОГРАММА ОФП

2019 Г.Р. И МЛАДШЕ	2018-2014 Г.Р
1.СКЛАДОЧКА 2.УГОЛОК 3. БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД 4. КОЛЕЧКО 5. КОРЗИНОЧКА 6. МОСТИК ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ/ С ПОЛА 7. ШПАГАТ ПОПЕРЕЧНЫЙ 8. РАВНОВЕСИЕ ПАССЕ 9. ПОВОРОТ ПАССЕ 10. ПРЫЖОК ЧУПА-ЧУПС	1. СКЛАДОЧКА 2. БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД 3. ЛЯГУШКА 4. КОРЗИНОЧКА 5. МОСТИК ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ/ С ПОЛА 6. ШПАГАТ ПРАВЫЙ / ЛЕВЫЙ/ ПОПЕРЕЧНЫЙ 7. РАВНОВЕСИЕ АРАБЕСК 8. РАВНОВЕСИЕ С НОГОЙ В СТОРОНУ 9. ПОВОРОТ ПАССЕ 10. ПРЫЖОК КАСАЯСЬ ТОЛЧКОМ С ДВУХ НОГ

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К СОРЕВНОВАНИЯМ ДОПУСКАЮТСЯ СДЮСШОР, ДЮСШ, СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ И УЧРЕЖДЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ.

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО ДЕЙСТВУЮЩИМ ПРАВИЛАМ МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ (FIG) И НОРМАТИВНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ ВФХГ.

ВСЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВКЛЮЧЕНЫ В ИМЕННУЮ ЗАЯВКУ И ИМЕТЬ ДОПУСК ОТ СПОРТИВНОГО ВРАЧА. УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ДОГОВОРА (ОРИГИНАЛА) О СТРАХОВАНИИ: НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ.

В СОСТАВ КОМАНДЫ ВХОДИТ НЕОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ГИМНАСТОК, 1 ТРЕНЕР, 1 СУДЬЯ (КОМАНДА БЕЗ СУДЬИ, ШТРАФ 10.000 РУБЛ СОСТАВ КОМАНДЫ ВХОДИТ НЕОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ГИМНАСТОКЕЙ). УЧАСТНИКИ ДОПУСКАЮТСЯ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАЗРЯДОВ.



**МУЗЫКАЛЬНЫЕ ФОНОГРАММЫ ДЛЯ ВЫСТУПЛЕНИЙ
ПРИНИМАЕТСЯ НА ПОЧТУ ALEXANDRAGYM@VK.RU**



ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ В УСТАНОВЛЕННОЙ ФОРМЕ ДО 29 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ: ALEXANDRAGYM@VK.RU

***В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КОЛИЧЕСТВА УЧАСТНИКОВ ПРИЕМ ЗАЯВОК МОЖЕТ БЫТЬ ЗАКОНЧЕН РАНЕЕ ЗАЯВЛЕННОЙ ДАТЫ.**

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ДОПУСКАЮТСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ЗАЯВКИ, КОПИИ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ (ПАСПОРТА), ИМЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ЗАЯВКИ И ОРИГИНАЛА ДОГОВОРА О СТРАХОВАНИИ: НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЙ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В МАНДАТНУЮ КОМИССИЮ НА КАЖДОГО УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ.

МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ ПРОВОДИТСЯ. В 8.45

ПО АДРЕСУ: Г. МОСКВА, ЧКАЛОВ АРЕНА.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:

8 916 726 40 00 АЛЕКСАНДРА МОСКВИНА.

НАГРАЖДЕНИЕ

- ВСЕ ГИМНАСТКИ В КАЖДОЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ, ГРАМОТАМИ, ПОДАРКАМИ;**
- ВСЕ СУДЬИ И ТРЕНЕРЫ СОРЕВНОВАНИЙ НАГРАЖДАЮТСЯ ПОДАРКАМИ;**
- МНОЖЕСТВО ПОДАРКОВ В РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЯХ**

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА СЧЁТ
ООО СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
«АЛЕКСАНДРА» И ПРИВЛЕЧЁННЫХ СРЕДСТВ В СООТВЕТСТВИИ С
НОРМАМИ РАСХОДОВ ПО ФИНАНСОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. РАСХОДЫ,
СВЯЗАННЫЕ С КОМАНДИРОВАНИЕМ УЧАСТНИКОВ
СОРЕВНОВАНИЙ (ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ И
ТРЕНЕРОВ), НЕСЕТ КОМАНДИРУЮЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА	ОФП	ДВОЙКИ/ТРОЙКИ/ ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
5.000 РУБЛЕЙ	4.500 РУБЛЕЙ	4.500 РУБЛЕЙ

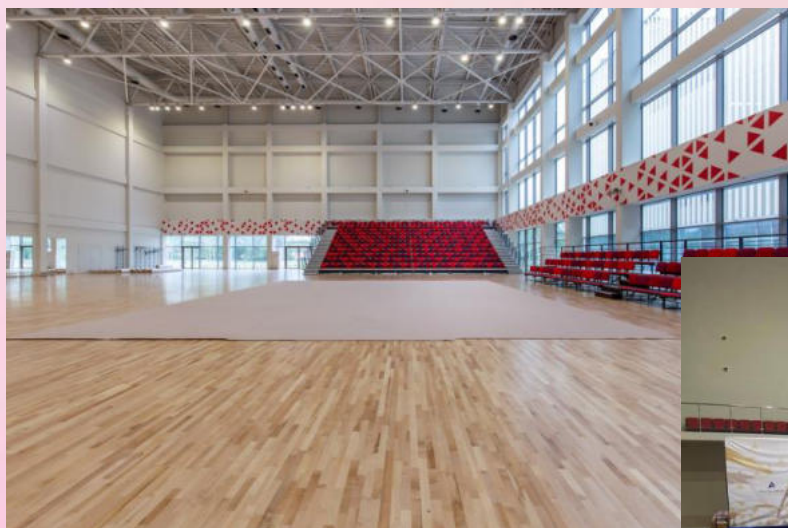
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПУТЕМ ПЕРЕВОДА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ НА
РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ДО 29 СЕНТЯБРЯ

*КВИТАНЦИЯ БУДЕТ ПРИКРЕПЛЕНА ВМЕСТЕ С ПОДТВЕРЖДЕНИЕМ
ЗАЯВКИ.

**В СЛУЧАЕ НЕЯВКИ ГИМНАСТКИ НА ТУРНИР СТАРТОВЫЙ ВЗНОС
НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ, А ВЫДАЕТСЯ ПОДАРКОМ.**

КОМПЛЕКС «ЧКАЛОВ АРЕНА»

- ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПЛОЩАДЬЮ 9900 М2, ПОТОЛКИ 16М
- ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ПОМОСТ (2)
- РАЗМИНОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ ТРИБУНЫ НА 500 МЕСТ
- КАФЕ/ СТОЛОВАЯ
- ПАРКОВКА НА 147 МАШИНОМЕСТ



ТРЕБОВАНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19. СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С РЕГЛАМЕНТОМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19. НАПРАВЛЕННОГО НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**