



АС

УЧЕБНО ТРЕНИРОВОЧНЫЕ

СБОРЫ

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ

Гимнастике

под руководством

Александры

СОЛДАТОВОЙ

с 4 по 10
ЯНВАРЯ

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении **учебно-тренировочных сборов**
по художественной гимнастике под руководством
Заслуженного мастера спорта России
по художественной гимнастике,
четырёхкратной чемпионки мира,
трёхкратной чемпионки Европы,
чемпионки России.

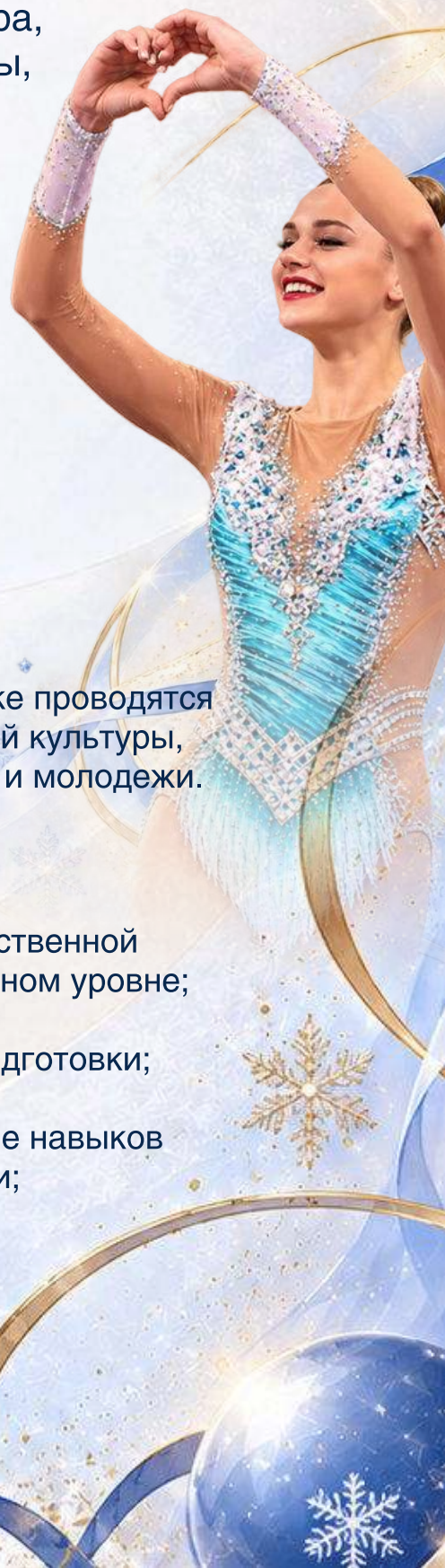
**Александры
Солдатовой
с 4 — 10
января**

ЦЕЛИ

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

ЗАДАЧИ

- ✓ Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- ✓ Развитие общей и специальной физической подготовки;
- ✓ Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- ✓ Пропаганда олимпийского движения.



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



Cosmos Selection Москва Внуково Спорт Отель

📍 Москва, Большая Внуковская улица, 8

☎ 8 (495) 150-80-20



РАСПИСАНИЕ

3
января

День приезда, регистрация
(с 16:00 до 20:00)



4
января

Тренировки с 9:00 - 12:00;
Перерыв с 12:00 -13:30;
Тренировки с 13:30 -16:30.



5
января

Тренировки с 9:00 - 12:00;
Перерыв с 12:00 -13:30;
Тренировки с 13:30 -16:30.



6
января

Тренировки с 9:00 - 12:00;
Перерыв с 12:00 -13:30;
Тренировки с 13:30 -16:30.



7
января

Короткий день Мастер-класс
Екатерина Галкиной
с 9:00- 12:30;



8
января

Тренировки с 9:00 - 12:00;
Перерыв с 12:00 -13:30;
Тренировки с 13:30 -16:30.



9
января

Тренировки с 9:00- 12:00;
Перерыв с 12:00-13:30;
Тренировки с 13:30-16:30.



10
января

Заключительный день
с 9.00 – 12. 00
Тренировки, награждение,
автограф сессия.



ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

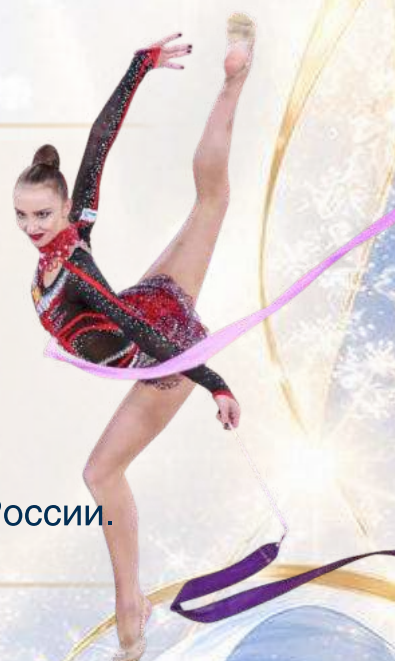


СОЛДАТОВА
Александра Сергеевна

- ★ Заслуженный мастер спорта;
- ★ Четырехкратная чемпионка мира;
- ★ Трехкратная чемпионка Европы;
- ★ Чемпионка России.

АННЕНКОВА
Ирина Юрьевна

- ★ Мастер спорта международного класса;
- ★ Победитель юношеских олимпийских игр;
- ★ Трехкратная чемпионка Европы;
- ★ Призер и победитель этапов Гран-при, этапов кубка Мира, кубков и чемпионатов России.





ПЕРВЫХ

Ксения Михайловна

- ★ Магистр хореографического искусства;
- ★ Тренер юниорской сборной России по синхронному плаванию;
- ★ Спортивный тренер-хореограф;
- ★ Воспитанница московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре.

ОРГАНЮК

Ольга Сергеевна

- ★ Педагог-постановщик по современным направлениям танцев;
- ★ Победительница танцевальных конкурсов;
- ★ Участница телевизионных танцевальных проектов;
- ★ Тренер по танцевальной подготовке сборной команды России по групповым упражнениям.



ОРЛОВА

Полина Сергеевна

- ★ Трехкратная Чемпионка Мира;
- ★ Заслуженный мастер спорта; Чемпионка России;
- ★ Победительница I Всероссийской Спартакиады сильнейших;
- ★ Победительница всероссийских и Международных турниров;
- ★ Победительница этапов Кубков Сильнейших.



ПРОГРАММА спортивных сборов

1



Предметная подготовка

2



ОФП, СФП

3



Хореография

4



**Работа по элементам
(равновесия, повороты, прыжки)**

5



Акробатика

6



**Танцевальная
подготовка, пластика**

7



Растяжка, гибкость

8



**Живое общение
со звездами художественной
гимнастики**

УЧАСТНИКИ спортивных сборов



ВОЗРАСТ УЧАСТНИЦ от 6 до 16 лет

**Гимнастки должны соответствовать
нормативным требованиям своего возраста**

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки:
учащиеся детско-юношеских спортивных школ,
училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного
мастерства, спортивных клубов.

- ✓ По предварительной регистрации и после 100% оплаты
- ✓ При наличии свидетельства о рождении
- ✓ При наличии страхового полиса (страхование жизни и здоровья от несчастных случаев)
- ✓ При наличии медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
- ✓ При наличии документов (договор) распечатанном в двух экземплярах, которому каждому будет направлен лично.
- ✓ В сопровождении ответственного лица старше 18 лет

*Развиваем
таланты
вместе!*

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ДОЛЖЕН ИМЕТЬ



Спортивную форму
(одежду для занятий художественной гимнастикой)



Предметы
(скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)



Резину гимнастическую

УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в спортивных сборах несут командирующие организации.

СТОИМОСТЬ

55 000

- ✓ Участие в спортивных сборах
- ✓ Все тренировочные дни
- ✓ Полная программа сборов
(без проживания и питания)

65 000

- ✓ Участие в спортивных сборах
- ✓ Все тренировочные дни
- ✓ Полная программа сборов
- ✓ Обед ежедневно
(без проживания)

**с 4 по 10
ЯНВАРЯ**

КАЖДУЮ УЧАСТНИЦУ ЖДЕТ



ФОРМА
ОТ SPSM



ПОДАРКИ



ПАМЯТНЫЕ
МЕДАЛИ



СПЕЦИАЛЬНЫЕ
ПРИЗЫ

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО НОМЕРУ:



@soldy21



valya77-77@mail.ru

+ 7 926 837 97 36



Валентина



МАСТЕР—КЛАСС

Екатерины Галкиной

В рамках сборов

7
января

- ★ Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь по художественной гимнастике
- ★ Призер Чемпионатов мира и Европы, Европейских и Всемирных игр
- ★ Финалист Олимпийских игр Рио 2016

