

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира
по художественной гимнастике

шаг вперед

A black silhouette of a rhythmic gymnast in a dynamic pose, with arms raised and one hand holding a ribbon. The ribbon is depicted as a flowing, swirling line in shades of yellow and green, looping around the gymnast and the title text.

11 октября
2026 г.



8-931-273-50-26



shagvpered-rg@mail.ru



г. Санкт-Петербург,
Кронверкский пр. 96
ДФК ПГУПС

1 Общие положения

Турнир по художественной гимнастике «Шаг вперед» среди гимнасток 2023 г. р. и старше (далее «Турнир») проводится с целью:



Пропаганда
здорового образа
жизни



Популяризация
и развитие
массового спорта



Выявление сильнейших
спортсменок среди
участниц



Приобретение
соревновательного
опыта юными
гимнастками



Налаживание
дружеских связей
и обмен опытом работы
тренеров и судей

2 Место и сроки проведения

дата



**11 октября
2026 года**

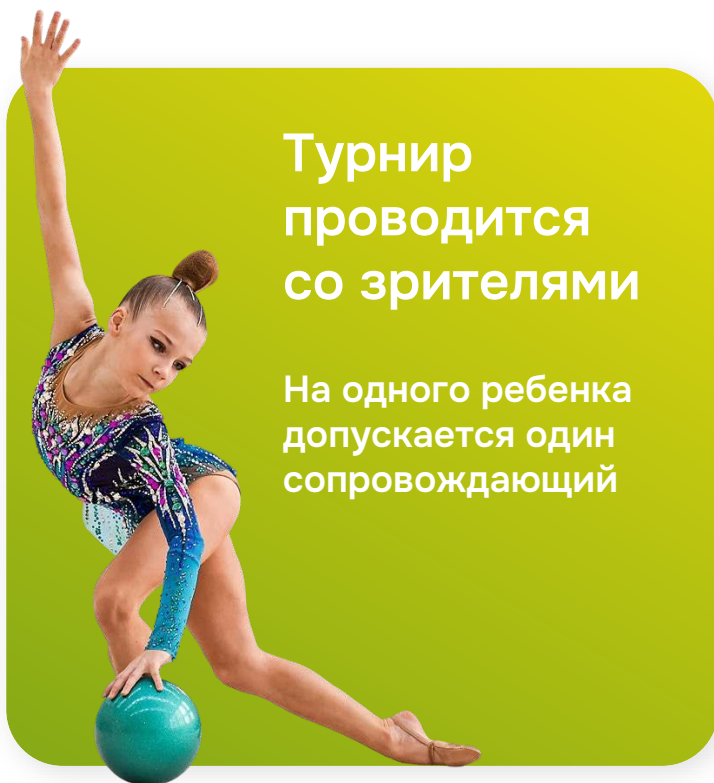
место



**г. Санкт-Петербург,
Кронверкский пр., 96
(ДФК ПГУПС)**

**Турнир
проводится
со зрителями**

На одного ребенка
допускается один
сопровождающий



3 Программа соревнований

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год	Категория А	Категория Б	Категория С	ОФП
2021 и младше	БП	БП	-	ОФП
2020	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2019	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2018	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2016	2 вида	2 вида	1 вид	-
2015	2 вида	2 вида	1 вид	-
2014	2 вида	2 вида	1 вид	-
2013	2 вида	2 вида	1 вид	-
2012 и старше	2 вида	2 вида	-	-

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год	Программа
2018 и младше	БП
2017	БП
2016	БП + 5 лент
2015	5 пар булав + 5 лент
2013 - 2014	5 пар булав + 5 лент
2011-2012	5 мячей + 5 лент

ДВОЙКИ / ТРОЙКИ

Год	Программа
2018 и младше	БП
2017	БП
2016	БП
2015	БП
2013-2014	1 вид
2011-2012	1 вид



Турнир проводится в соответствии с действующими правилами вида спорта «Художественная гимнастика» 2025–2028 гг.

* допускается участие гимнасток в купальниках со стразами во всех категориях

НОРМАТИВЫ ОФП

- ✓ Складка
- ✓ Бабочка с наклоном вперед
- ✓ Уголок
- ✓ Шпагат правая/левая
- ✓ Поперечный шпагат
- ✓ Мост из положения стоя/лежа
- ✓ Равновесие пассе
- ✓ Прыжки на скакалке
- ✓ Лодочка
- ✓ Рыбка
- ✓ Корзинка



4

Требования к участникам турнира и условия их допуска

Основанием для допуска к турниру является:



именная заявка, заверенная врачом по спортивной медицине и руководителем учреждения



договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев



Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные во время участия в турнире



В случае неявки участницы на турнир, регистрационный взнос возвращается в виде подарка

5 Сроки регистрации

Заявка на участие подается до 2 октября 2026 г.
на сайте **rgrussia.com** или на почту **shagvpered-rg@mail.ru**

rgrussia.com

shagvpered-rg@mail.ru



6 Награждение



Все участницы в категории А
награждаются с 1 по 6 место



Тренер абсолютной победительницы в категории А
(при участии 3^х и более гимнасток в категории)
награждается денежным призом



Все участницы в категориях В, С и ОФП
награждаются с 1 по 3 место



Абсолютная победительница в каждой категории
награждается кубком



**ВСЕ УЧАСТНИЦЫ НАГРАЖДАЮТСЯ ДИПЛОМАМИ
И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ**

**ЖДЕМ ВАС
НА НАШЕМ
ТУРНИРЕ!**

