

# ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «Six Seven»

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по художественной гимнастике  
«Six Seven»

11 октября 2026 г.,  
Москва, Проспект Вернадского, 86с9

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- Обмен опытом между тренерами, судьями и гимнастками;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
- Привлечение к регулярным занятиям спортом.

### 2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и Центров дополнительного образования, имеющие допуск врача.

Состав команды: тренер, судья, неограниченное количество участниц.

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата: 11 октября 2026 с 8:30 до 21:00.

Адрес: Москва, Проспект Вернадского, 86с9

### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований является АНО ЦХГ «ФУЭТЕ».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегию судей и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – ССВК

Секретарь – Аббясова Наталия СС2К

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

| Год рождения  | A+     | A          | B          | C  | E   | S   |
|---------------|--------|------------|------------|----|-----|-----|
| 2021-2023     |        | БП         | БП         |    | ОФП |     |
| 2020          |        | БП         | БП         |    | ОФП | СФП |
| 2019          | 3 вида | БП + 1 вид | БП         | БП | ОФП | СФП |
| 2018          | 3 вида | БП + 1 вид | БП + 1 вид | БП | ОФП | СФП |
| 2017          | 3 вида | 2 вид      | БП + 1 вид | БП | ОФП | СФП |
| 2016          | 3 вида | 2 вида     | БП + 1 вид | БП | ОФП | СФП |
| 2015          | 3 вида | 2 вида     | БП + 1 вид | БП | ОФП | СФП |
| 2014          | 3 вида | 2 вида     | БП + 1 вид | БП | ОФП | СФП |
| 2013          | 3 вида | 2 вида     | БП + 1 вид | БП | ОФП | СФП |
| 2012          | 3 вида | 2 вида     | БП + 1 вид | БП | ОФП | СФП |
| 2011          | 3 вида | 2 вида     | БП + 1 вид | БП |     | СФП |
| 2010 и старше | 3 вида | 2 вида     | БП + 1 вид | БП |     | СФП |

### Нормативы ОФП

| 2023-2021 гг.р.                                                                                                                                                | 2019-2017 гг.р.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2016-2009 гг.р.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.Складочка<br>2.Бабочка с наклоном<br>3.Колечко<br>4.Корзиночка<br>5.Лягушка на животе<br>6.Поперечный шпагат<br>7. Лодочка<br>8.Уголок<br>9.Равновесие пассе | 1. Складка<br>2. Бабочка с наклоном вперед<br>3. Колечко<br>4. Корзиночка<br>5. Мостик стоя/с пола<br>6. Шпагат<br>правый/левый/поперечный<br>7. Равновесие пассе<br>8. Поворот пассе<br>9. Прыжок чупа-чупс<br>10. Ласточка<br>11. Кувырок вперед и назад<br>12. Равновесие с ногой в сторону<br>13. Прыжок наскок касаясь | 1. Бабочка наклоном вперед<br>2. Лягушка<br>3. Корзинка (хват сверху)<br>4. Мост стоя/с пола (захват за щиколотки)<br>5. Мост с колен<br>6. Колесо<br>7. Шпагат правый/левый/поперечный<br>8. Поворот пассе<br>9. Равновесие крокодил<br>10. Равновесие с ногой в сторону<br>11. Прыжок наскок касаясь<br>12. Капелька (рыбка)<br>13. Равновесие Аттитюд<br>14. Поворот Аттитюд<br>15. Кувырок вперед и назад |

### Нормативы СФП

| 2019 и младше                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2018 - 2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2016 и старше                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.Вращение скакалки перед собой правой и левой<br>2. Прыжки через скакалку 6 раз<br>3. Прыжки через скакалку, сложенную вдвое<br>4. Бег на месте через скакалку вперед (5-6 раз)<br>5. Бег на месте через скакалку назад (5-6 раз)<br>6. Ловля «хвостика», держа скакалку за 1 конец<br>7. Вращение обруча над головой каждой рукой<br>8. Вертушка обручем обеими руками<br>9. Бросок обруча на полный оборот<br>10. обратный кат обручем | 1. Прыжки вдвое сложенную скакалку на короточках (5 подряд)<br>2. Бросок скакалки с узлом, ловля за узлы во вращение<br>3. Мельница со скакалкой вперед<br>4. Вращение обруча на кисти сбоку (правой и левой рукой)<br>5. Вращение обруча над головой (правой и левой рукой)<br>6. Обратный кат обручем<br>7. Вертушка обручем на животе (положение лежа на спине)<br>8. Высокий бросок двумя руками<br>9. Перекат мяча по рукам и спине туда и обратно (стоя)<br>10. Равновесие с ногой в сторону с отбивом мяча<br>11. Высокий бросок мяча, ловля в одну руку | 1. Двойные прыжки через скакалку – 5 раз подряд<br>2. Прыжки простой-скрестный 5 раз подряд<br>3. Вращение обруча над головой (правой и левой)<br>4. Вертушки вокруг кисти (правой и левой)<br>5. Бросок обруча в боковой плоскости, шене, ловля во вращение<br>6. Бросок обруча в горизонтальной плоскости, ловля ногами на полу<br>7. Вертушка на животе лежа на спине<br>8. Перекат мяча лежа на полу на животе вперед и назад<br>9. Прыжок наскок касаясь с отбивом мяча от пола<br>10. Бросок мяча, шене, ловля в руку |

#### Дуэты и трио

|               |        |
|---------------|--------|
| 2018-2017     | БП     |
| 2016-2015     | БП     |
| 2015-2013     | БП     |
| 2011-2012     | 2 вида |
| 2010 и старше | 2 вида |

- ✓ Организаторы турнира имеют право сократить программу выступлений с целью соблюдения сроков проведения турнира.
- ✓ Приветствуются показательные номера перед парадами награждения

#### 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Турнир БЕЗ ПРОИГРАВШИХ в категориях А, А+, В, С, D, E, F.

На турнире будут отмечены гимнастки в различных номинациях

#### 7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несёт командирующая сторона.

Стартовый взнос составляет

- ✓ Категория А+ - 5 000 рублей
- ✓ Категории А, В, С – 4 000 рублей
- ✓ Категория Е (ОФП) – 3 500 рублей
- ✓ Категория S (СФП) – 4 000 рублей
- ✓ Категории Е (ОФП) + S (СФП) = 6 500 рублей
- ✓ Дуэт – 6 500 рублей
- ✓ Трио – 9 000 рублей
- ✓ Индивидуальная программа + участие в дуэте или трио = 7 500 рублей

**Оплата на расчетный счёт АНО ЦХГ «ФУЭТЕ» не позднее 04.10.2026.**

**За ранние заявки, поданные до 26 сентября – скидка 10%**

Принимаем команды без судьи и штрафа!!!

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме памятного подарка.

Тренерам и судьям будет предоставлено горячее питание.

**Оплата стартового взноса производится одним платежом за всю команду.**

#### 8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. Во время проведения спортивных соревнований, обеспечивается присутствие спортивного врача.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.

#### 9. СТРАХОВАНИЕ

К участию в турнире допускаются гимнастки, только при наличии договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

#### 10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам.

Заявки установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки (Приложение №1) принимаются до 03 октября 2026 г.

на адрес электронной почты: [fute.gymnastics@gmail.com](mailto:fute.gymnastics@gmail.com) и [application@sportida.ru](mailto:application@sportida.ru)

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

Прием заявок может быть закончен до указанной даты.

Администратор турнира: Головачева Виктория (8-968-914-68-86)

По вопросам фото- и видеосъемки, а также трансляции, просьба все вопросы направлять на почту:

[sport-servis-rg@mail.ru](mailto:sport-servis-rg@mail.ru)

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ  
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Будем рады видеть Вас!

# Приложение №1

## «Six Seven 11 10 2026»

Заявка для категорий А, А+, В, С, Е, S, дуэтов и трио

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Город:           | Спортивная организация: |
| Судья:           | контактный e-mail:      |
| категория судьи: | контактный телефон:     |

Индивидуальная программа:

| №  | ФИ спортсмена | Год рождения | Категория (латинскими буквами) | ФИО тренера | Виза врача |
|----|---------------|--------------|--------------------------------|-------------|------------|
| 1. |               |              |                                |             |            |
| 2. |               |              |                                |             |            |
| 3  |               |              |                                |             |            |

Дуэты и трио:

| №  | Название команды | ФИ спортсменов | Год рождения | ФИО тренера | Виза врача |
|----|------------------|----------------|--------------|-------------|------------|
| 1. |                  |                |              |             |            |
| 2. |                  |                |              |             |            |
| 3  |                  |                |              |             |            |