



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого турнира
по художественной гимнастике

Аврора

17 октября 2026

Санкт-Петербург

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ✦ популяризация и развитие художественной гимнастики;
- ✦ налаживание дружеских связей между спортивными организациями;
- ✦ обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- ✦ повышение спортивного мастерства гимнасток;
- ✦ пропаганда здорового образа жизни;
- ✦ приобретение соревновательного опыта юными спортсменками;
- ✦ без выполнения спортивных разрядов.

2 СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: **17 октября 2026 года**

Адрес: Санкт-Петербург, пос. Шушары, тер-я Пулковское, 34 лит.А,
ПСК «Высота»

3 РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство, организация подготовки и проведения турнира осуществляется КХГ «Аврора». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК) и организационный комитет.

4 ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2023 г.р. и старше всех регионов России из спортивных школ, спортивных клубов, объединений, школьных коллективов и секций дополнительного образования, имеющие допуск врача и спортивную страховку, согласно поданным заявкам.

Состав команды: количество гимнасток в команде не ограничено, 1 тренер + 1 судья (обязательно).

Каждая команда предоставляет судью на все время проведения турнира.

Каждый участник должен иметь при себе:

- ✓ свидетельство о рождении/паспорт (копия);
- ✓ действующий медицинский допуск от спортивного врача или разовую медицинскую справку для участия в соревнованиях (оригинал);
- ✓ действующий договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (копия).

Вышеуказанные документы предоставляются в мандатную комиссию главному секретарю в день проведения соревнований вместе с оригиналом заявки на турнир, заверенной врачом и руководителем организации, в печатном виде.



ПРОГРАММА ТУРНИРА

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- ♦ индивидуальная программа;
- ♦ групповые упражнения;
- ♦ двойки, тройки;
- ♦ программа ОФП;

Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	ОФП
2023-2021	ЮГ	Б.п.				ОФП
2020	ЮГ	Б.п. + 	Вид	Б.п.		ОФП
2019	III юн. разряд	Б.п. + 	Вид	Б.п.		ОФП
2018	II юн. разряд	Вид + 	2 Вида	Б.п. + Вид	Б.п.	ОФП
2017	I юн. разряд	Вид + 	2 Вида	Б.п. + Вид	Б.п.	ОФП
2016	III разряд	3 Вида	2 вида	Вид		
2015	II разряд	3 Вида	2 вида	Вид		
2014 2013	I разряд	3 Вида	2 вида	Вид		
2012 2011	КМС	3 Вида	2 вида	Вид		
2010 и старше	МС	3 Вида	2 вида	Вид		

Групповые упражнения

Год рождения	Разряд	Программа
2019 2018	III юн. разряд II юн. разряд	Без предмета
2017	I юн. разряд	Без предмета

2016	III разряд	Без предмета + 5 
2015	II разряд	5  + 5 пар 
2014-2013	I разряд	5  + 5 
2012-2011	КМС	5  + 5 
2010 и старше	МС	5  + 3  2 пары 

Двойки и Тройки

Год рождения	Разряд	Программа	
		Двойки	Тройки
2019 2018	III юн. разряд II юн. разряд	Без предмета	Без предмета
2017 2016	I юн. разряд III разряд	Без предмета	Без предмета
2015 2014-2013	II разряд I разряд	Б.п. + 1 вид	Б.п. + 1 вид
2012-2011	КМС	 + 	 + 
2010 и старше	МС	2  +  	3  + 2  

Программа ОФП

2023-2021 г.р.	2020-2019 г.р.	2018-2017 г.р.
1. складочка 2. бабочка 3. уголок 4. лягушка 5. поперечный шпагат 6. лодочка 7. рыбка 8. корзинка 9. мост на коленях 10. равновесие «класс» 11. прыжки на двух ногах	1. складочка 2. бабочка с наклоном 3. уголок 4. поперечный шпагат 5. шпагат с правой 6. шпагат с левой 7. лодочка 8. рыбка 9. корзинка 10. мост (стоя +1 балл) 11. равновесие «ласточка» 12. прыжки на скакалке	1. складочка 2. бабочка с наклоном 3. уголок 4. поперечный шпагат 5. шпагат с правой 6. шпагат с левой 7. лодочка 8. рыбка 9. корзинка/колечко 10. мост (стоя +1 балл) 11. равновесие «боковое» 12. прыжки на скакалке

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы, согласно положению турнира.



5 УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Категория А – награждение по спортивному принципу (гимнастки награждаются с 1 по 6 место).

Категории В,С,Д и ОФП – все участники награждаются с 1 по 3 место – без проигравших.

Гимнастки награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

В каждой возрастной группе, в категориях В, С, Д определяется абсолютная победительница соревнований – гимнастка награждается кубком.

Награждается тренер, подготовивший победительницу, в категории А в каждой возрастной группе.

6 ЗАЯВКИ

Заявки на участие подаются на сайте <https://rgrussia.com> до **1 октября**.

Копии заявок высылаются на электронную почту avgora.rg@yandex.ru.

7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы по командированию и участию в соревнованиях (проезд, проживание, питание) производятся за счет командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призеров, осуществляются за счет привлеченных средств, благотворительных взносов.

В случае неявки участника на соревнования (по любым причинам, в т.ч. в случае возникновения ситуации, которые нельзя предвидеть и избежать: стихийные бедствия, эпидемии/пандемии, война и т.д.) благотворительный взнос возвращается в виде подарка.

Благотворительные взносы принимаются и направляются на награждение гимнасток и организацию турнира.

8 МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участникам турнира оказывается врачом соревнований.

Организаторы не несут ответственность за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе проведения турнира. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей/представителей.

Каждая участница должна при себе иметь спортивную страховку и допуск от врача.

9 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Соревнования проводятся в спортивном комплексе, отвечающем требованиям положения о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ДОКУМЕНТОМ ДЛЯ ПРИГЛАШЕНИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Контакты

+79939803967 Валерия

+79062263438 Кира

