Утверждаю

Директор СК «Флекс».

_____ Борунова А.Д.

«26» сентября 2026г.

Согласовано

Директор Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

_____ Е.К. Капранова.

«01» октября 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

Открытая клубная Лига «Flex Cup»

г. Люберцы, 18.04.2027 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Спортивные соревнования проводятся с целью:

- начисление рейтинговых очков АСКХГ

- популяризация художественной гимнастики;

- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;

- обмен опытом работы тренеров;

- выявление талантливых и перспективных гимнасток;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **18 апреля 2027 года.**

Адрес: **г. Люберцы, ул. 8 Марта, д.6А. ФОК «Люберецкий».**

3. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется ООО «Спортивный клуб Флекс»
Главный судья соревнований – Упадышева Алина Евгеньевна(СС1К)

Главный секретарь соревнований - Борунова Анжелика Джумадурдыевна (СС1К)

Директор соревнований – Рахманова Зарина Джумадурдыевна

4. СОСТАВ КОМАНДЫ

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья(не ниже СС3К).

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

	1 дивизион	2 дивизион	3 дивизион	дивизион ОФП
2021 и младше	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП+вид	БП	БП	ОФП
2019	БП+вид	вид	БП	ОФП
2018	БП+вид	вид	БП	ОФП
2017	2 вида	вид	БП	ОФП
2016	2 вида	вид	вид	ОФП
2015	2 вида	вид	вид	ОФП
2014	2 вида	вид	вид	
2013	2 вида	вид	вид	
2012	2 вида	вид	вид	
2011	2 вида	вид	вид	
2010 и старше	2 вида	вид	вид	

Групповые упражнения:

Юношеские разряды	БП
3 разряд	БП + вид
2 разряд	БП + вид
1 разряд	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

Дуэты и Трио

МС	Одно упражнение с разным типом предметов
КМС	Одно упражнение с одним типом предметов
1 разряд	Одно упражнение с одним типом предметов
2 разряд	Упражнение без предмета
3 разряд	Упражнение без предмета
Юношеские разряды	Упражнение без предмета

Нормативы ОФП:

2019 и младше:	2018 и старше:
1. «Складка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Лодочка» 4. «Корзинка» 5. «Колечко» 6. Поперечный шпагат 7. Равновесие «Пассе»	1. «Складка» 2. Шпагат (правый/левый/поперечный) 3. «Лодочка» 4. «Корзинка» 5. «Мост» 6. Равновесие «Пассе» 7. Равновесие «с ногой в сторону» 8. Прыжок «Чуппа-чупс»

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой категории, в соответствии с требованиями ЕВСК, нормами и условиями их выполнения по виду спорта.

Все спортсмены награждаются грамотой, медалью и памятным подарком. Награждаются тренеры победительниц, выступающих в группе 1Д, 2Д, 3Д.

Также для гимнасток предусмотрено награждение в номинациях: «Мисс Турнира», «Мисс Очарование», «Мисс Грация», «Надежда Тренера» и спецпризы от наших спонсоров и партнеров.

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

- 5.200 рублей – стартовый благотворительный взнос с гимнасток, выступающих в индивидуальной программе;
- 4.500 рублей – стартовый благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях, с каждой гимнастки;
- 4.800 рублей – стартовый благотворительный взнос с гимнасток, выступающих в дуэтах и трио, с каждой гимнастки;
- 4.500 рублей – стартовый благотворительный взнос с гимнасток, выступающих по программе ОФП.

Стартовый взнос производится одним платежом за всю команду.

В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

Штраф за отсутствие судьи – 10.000

10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **10.03.2026 года** по почте: flexcup@bk.ru

Тел. +79995429669 - Зарина

FLEX sport club

Данное положение является официальным приглашением на турнир.