

Гимнастика
– мои крылья

22
ноября

ОСЕННЕЕ
КОМАНДНОЕ
ПЕРВЕНСТВО



Крылья

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике

Гимнастика – мои крылья



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

-  Популяризация художественной гимнастики среди детей и подростков, привлечение к регулярным занятиям физической культуры и спортом;
-  Повышение спортивного мастерства и соревновательного опыта гимнасток;
-  Выявление наиболее подготовленных гимнасток в отдельных видах многоборья;
-  Стимулирование спортивных клубов, школ и организаций к повышению качества подготовки команды;
-  Определение сильнейших команд по результатам командного зачета;
-  Обмен опытом между тренерами и судьями;
-  Укрепление дружественных связей между спортивными клубами, развитие командного духа, взаимной поддержки и ответственности спортсменок за общий результат команды.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



Дата: 22 ноября 2026 г.
Начало: 8:00 (время может
быть изменено)



г. Долгопрудный,
ул. Ракетостроителей, 4
ФОК «Салют»

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В соревнованиях по художественной гимнастике принимают участие команды спортивных клубов, Дворцов творчества, Объединений дополнительного образования ГБОУ, спортивных школ, спортивных школ олимпийского резерва и других спортивных организаций.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТУРНИРА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

В мандатную комиссию турнира необходимо предоставить следующие документы: именная заявка с допуском врача, паспорт или свидетельство о рождении, оригинал договора (медицинского полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. За травмы и ущерб здоровью, полученные в процессе турнира, организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация спортивного клуба «Крылья».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.



Главный судья - Дорогонова Екатерина Михайловна, ССВК

Секретарь соревнований - Макарова Дарья Максимовна, ССЗК

Директор турнира - Баронина Анна Дмитриевна

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА:

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 года, с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ - МНОГООБОРЬЕ

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «Д»
2020 и младше	БП+ВИД	БП	ВИД	ОФП
2019	БП+ВИД	БП	ВИД	ОФП
2018	БП+ВИД	БП	ВИД	ОФП
2017	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	ОФП
2016	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	ОФП
2015	2 ВИДа	ВИД	ВИД	ОФП
2014	2 ВИДа	ВИД	ВИД	
2013	2 ВИДа	ВИД	ВИД	
2012	2 ВИДа	ВИД	ВИД	
2011	2 ВИДа	ВИД	ВИД	
2010 и старше	2 ВИДа	ВИД	ВИД	

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ - МНОГООБОРЬЕ

Возраст	Программа	Возраст	Программа
2019	БП	2015	5 пар булав + 5 лент
2018	БП	2014-2013	5 пар булав + 5 лент
2017	БП	2012-2011	5 мячей + 5 лент
2016	БП + 5 лент	2010 и старше	5 мячей + 3 обруча/2 пары булав

НОРМАТИВЫ ОФП

2023-2018 г.р.	2017-2015 г.р.
• Складка (сидя) • Бабочка (с наклоном вперёд) • Колечко • Корзинка • Лодочка • Равновесие «Пассе» • Прыжок «Чупа-чупс»	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/правая/левая • Колечко • Корзинка • Лодочка • Мост • Равновесие «Пассе» • Равновесие с ногой в сторону

- Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибалльной системе. Дополнительно оценивается чистота исполнения (дотянутые стопы и колени).

ЮНОШЕСКОЕ КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО

К участию в юношеском командном первенстве допускаются команды спортивных клубов, спортивных школ и иных физкультурно-спортивных организаций, сформированные из гимнасток, выступающих по программам 3-го, 2-го и 1-го юношеских разрядов.

Программа выступлений предусматривает выполнение упражнений в соответствии с установленной программой.

Год рождения	Программа
• 2017-2020 год рождения	БП + Bug

Минимальный состав команды — 4 гимнастки.

Максимальное количество участниц в команде не ограничивается.

Выступления гимнасток одной команды проводятся одним потоком.

Состав команды может включать гимнасток разных годов рождения в пределах установленной возрастной категории. Последовательное представительство всех годов рождения не является обязательным.

ВЗРОСЛОЕ КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО

К участию во взрослом командном первенстве допускаются команды спортивных клубов, спортивных школ и иных физкультурно-спортивных организаций, сформированные из гимнасток, выступающих по программам 3-го, 2-го, 1-го спортивных разрядов, а также выступающих по программе КМС.

Программа выступлений предусматривает выполнение упражнений в соответствии с установленной программой.

Год рождения	Программа
• 2016-2011 года рождения	2 Buga

Минимальный состав команды — 4 гимнастки.

Максимальное количество участниц в команде не ограничивается.

Выступления гимнасток одной команды проводятся одним потоком.

Состав команды может включать гимнасток разных годов рождения в пределах установленной возрастной категории. Последовательное представительство всех годов рождения не является обязательным.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Многоборье:

-  Победители определяются по наивысшей сумме баллов в каждой возрастной подгруппе и категории.
-  Все гимнастки категорий А-Д гимнастки на пьедестале награждаются с 1-3 место, медалями, дипломами и ценными подарками.
-  Абсолютная победительница по каждому году рождения награждается дизайнерским кубком, тренеры абсолютных победительниц также награждаются грамотами и памятными призами.
-  В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Командное первенство:

-  Командное первенство проводится отдельно в юношеской и спортивной категориях разрядов и возрастов. Результаты команд разных категорий не суммируются между собой.
-  По каждому виду программы в каждом году рождения определяется рейтинг гимнасток по занятым местам. За занятое место начисляются командные очки: за 1-е место - 10 очков, за 2-е место - 9 очков, за 3-е место - 8 очков и далее по убыванию, с уменьшением на 1 очко за каждое последующее место.
-  Командный результат определяется по сумме восьми лучших результатов (очков), показанных гимнастками команды по отдельным видам программы. В командный зачет может входить как один результат гимнастики, так и два, если гимнастка была результативна в обоих видах программы.

-  Победителем командного первенства становится команда, набравшая наибольшую сумму командных очков. Остальные команды распределяются по местам в порядке убывания набранной суммы.
-  Команды, занявшие 1-3 места в юношеском и взрослом командном первенстве на пьедестале награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными подарками. Остальные команды получают медали, дипломы и ценные подарки.
-  В каждой возрастной категории проводится отдельное награждение гимнасток по отдельным видам программы. Призеры награждаются медалями и дипломами.
-  Для команды-победительницы юношеского и взрослого командного первенства учреждаются отдельные суперпризы.

Участниц турнира ждет огромное количество специальных призов от спонсоров и партнеров турнира! Наши партнеры:

- S.P.S.M.
- Wildwins
- Ptichka
- BurlakovaDesign
- Krismi Beauty
- Promoment studio и другие

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос в индивидуальной программе – 5000 руб.

Стартовый взнос ОФП – 4500 руб.

Стартовый взнос групповые упражнения 4000 руб. с гимнастики.

Гимнастки, заявленные в двух категориях - 7800 руб.

Штраф за отсутствие судьи – 10.000 рублей.

* При ранней подаче заявки от команды до 8-го ноября включительно на каждый стартовый взнос предусмотрена скидка 200 руб. !

В случае болезни или отказа гимнастки от соревнований, денежные средства будут возвращены в виде подарка!

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

9. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Музыка для выступлений принимается СТРОГО в электронном виде в форматах mp3 на электронную почту: music_cup@sckrylia.ru до 19 ноября 2026 года.

Обязательное название файла:

- Фамилия, имя гимнастки или название команды
- Год рождения
- БП/вид программы

10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы представляются в судейскую коллегию в день соревнований.



**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ НАПРАВЛЯЮТСЯ ДО 14
НОЯБРЯ 2026 ГОДА НА АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ:
CUP@SCKRYLIA.RU**

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест .
При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее установленного срока.

Телефон для связи:



+ 79162806367 - Баронина Анна (директор турнира)



+ 79777998759 - Паршина Елизавета (координатор турнира)

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ТУРНИР!

Гимнастика
– мои крылья

