

30.11 - 04.12
2026 ГОДА

Московская область, г. Люберцы



ГИМНАСТИКА- МОЯ ЖИЗНЬ

Регламент проведения
международных соревнований
по художественной
гимнастике





ГИМНАСТИКА- МОЯ ЖИЗНЬ



*Турнир по художественной гимнастике
памяти
Заслуженного тренера России, тренера
Высшей Категории,
тренера оставившего яркий след в
истории мировой художественной
гимнастики, тренер, отдавшая себя всю
без остатка любимому делу
Карпушенко Елене Львовне*

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 🌙 популяризация и дальнейшее развитие художественной гимнастики;
- 🌙 привлечение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- 🌙 пропаганда здорового образа жизни и развитие художественной гимнастики;
- 🌙 выявление сильнейших и перспективных гимнасток;
- 🌙 обмен опытом работы между командами, повышение спортивного мастерства;
- 🌙 укрепление культурных, творческих, дружественных связей между спортивными школами и командами Российской Федерации и стран ближнего и дальнего зарубежья.

Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Россия» на 2026 год по международным правилам WG (2025–2028 гг.), в личном первенстве в индивидуальной программе и групповых упражнениях. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации художественной гимнастики.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

30.11 - 04.12
2026

Московская область,
г. Люберцы

Российская Федерация, Московская
область, г. Люберцы, ул. Смирновская,
д.4. Дворец спорта «Триумф»



ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ:

30 НОЯБРЯ
2026 ГОДА:

- День приезда, аккредитация участников

01 ДЕКАБРЯ
2026 ГОДА:

- Первый день соревнований, награждение участников
- Торжественное открытие соревнований

02 ДЕКАБРЯ
2026 ГОДА:

- Второй день соревнований, награждение участников

03 ДЕКАБРЯ
2026 ГОДА:

- Третий день соревнований, награждение участников.
- Торжественное закрытие соревнований

04 ДЕКАБРЯ
2026 ГОДА:

- День отъезда

РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Организационную подготовку соревнований осуществляет Оргкомитет физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Россия». Соорганизаторами соревнований выступают Московская областная общественная организация «Федерация художественной гимнастики», Ассоциация спортивных клубов Московской области, Федерация художественной гимнастики Люберецкого городского округа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УЧАСТНИКИ

Соревнования проводятся в индивидуальной программе и групповых упражнениях по следующим программам:

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»
ЖЕНЩИНЫ 2010 г.р. и старше	3 вида по выбору	2 вида по выбору	1 вид по выбору
ЮНИОРКИ 2011 2012	3 вида по выбору	2 вида по выбору	1 вид по выбору
ДЕВОЧКИ 2013 2014	3 вида по выбору	2 вида по выбору	1 вид по выбору
2015	3 вида по выбору	2 вида по выбору	Без предмета + 1 вид по выбору
2016	3 вида по выбору	2 вида по выбору	Без предмета + 1 вид по выбору
2017	Без предмета + 2 вида по выбору	Без предмета + 1 вид по выбору	1 вид по выбору
2018	Без предмета + 2 вида по выбору	Без предмета + 1 вид по выбору	1 вид по выбору
2019	Без предмета + 2 вида по выбору	Без предмета + 1 вид по выбору	1 вид по выбору
2020	Без предмета + 1 вид по выбору	1 вид по выбору	Без предмета
2021	Без предмета + 1 вид по выбору	1 вид по выбору	Без предмета

«Вид по выбору» не включает упражнение «Без предмета».

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»
ЖЕНЩИНЫ 2010 г.р. и старше	5 мячей + 3 обруча и 2 пары булав	1 вид по выбору
ЮНИОРКИ 2011 2012	5 мячей + 5 лент	1 вид по выбору
ДЕВОЧКИ 2013 2014	2 вида по выбору	1 вид по выбору
2015	2 вида по выбору	1 вид по выбору
2016	Без предмета + 2 вида по выбору	1 вид по выбору
2017 2018 2019	Без предмета + 1 вид по выбору	—
2020 2021	Без предмета	—

«Вид по выбору» не включает упражнение «Без предмета».

Организаторы оставляют за собой право сократить программу.

УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ

Индивидуальная программа, Группа «А»	5 000 РУБЛЕЙ
Индивидуальная программа, Группа «В»	5 000 РУБЛЕЙ
Индивидуальная программа, Группа «С»	5 000 РУБЛЕЙ
Групповое упражнение	20 000 РУБЛЕЙ С КОМАНДЫ

Расходы по проезду, питанию и размещению тренеров, спортсменов, судей, представителей за счет командующих организаций. Финансирование соревнований за счет средств физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Россия» и за счет привлеченных средств.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены муниципальных образований, спортивных школ, спортивных клубов Субъектов Российской Федерации, а также ближнего и дальнего зарубежья, выступающие по данной программе имеющие соответствующую квалификацию и допуск врача. Соревнования проводятся по правилам WG в личном первенстве в индивидуальной программе и в групповых упражнениях.

ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ, УКАЗАННЫЙ В ПОЛОЖЕНИИ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ:

- Именная заявка, заверенная врачом и командующей организацией (оригинал);
- Согласие от родителей на участие ребенка в соревнованиях (оригинал);
- Полис страхования от несчастных случаев (оригинал/копия);
- Оплата благотворительного взноса
- Документ, удостоверяющий личность (оригинал/копия);

- Качественная запись музыкального сопровождения упражнений должна быть предоставлена на USB носителях для каждого выступления (согласно правилам WG).
- Каждая команда обязана предоставить одного судью на все дни соревнований.
- Предварительные заявки для участия в соревнованиях принимаются в срок не позднее: 10 ноября 2026 года по форме (Приложение I) на электронную почту:

csfsoprus@gmail.com

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители определяются в каждой возрастной группе и в каждой подгруппе по наибольшей сумме баллов. Победители и призеры соревнований в индивидуальной программе и групповых упражнениях награждаются медалями, грамотами и памятными подарками физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Россия».



Тренеры, подготовившие победительниц соревнований, награждаются грамотами физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Россия» и памятными призами.



Каждая участница соревнований награждается памятным подарком физкультурно-спортивного общества профсоюзов «Россия».

ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЕ

Подача протестов и правила их рассмотрения согласно принятому техническому регламенту (2025–2028 гг.) международной федерации гимнастики VVG.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам VVG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

КОНТАКТЫ:

ОРГКОМИТЕТ:

Александра (предварительные заявки)
телефон: +7 (999) 836-56-33;

csfsoprus@gmail.com

РАЗМЕЩЕНИЕ:

Кристина
телефон: +7 (951) 330-73-36;

pearl_sport@mail.ru

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.