ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

ПОЛОЖЕНИЕ

ВДОХНОВЕНИЕ
РАЗВИТИЕ
ПОБЕДА

В СТРАНУ ЧУДЕС

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА
СПОРТИВНОГО КЛУБА
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ГИМНАСТКИ В СТРАНЕ ЧУДЕС

28-29 НОЯБРЯ 2026

г. Ярославль,
ул. Павлова, 2,
ФОК «Атлант»

МЕЧТАЙ
РАЗВИВАЙСЯ
ПОБЕЖДАЙ

10/6

d.v.cup36@yandex.ru
ПОЧТА ДЛЯ СВЯЗИ

+7 (903) 652-20-36
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ

УЧАСТНИКИ И БЕЗОПАСНОСТЬ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям действующих нормативных правовых актов Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии акта готовности спортивного сооружения.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляется спортивным клубом «Движение вверх».

Непосредственное проведение возлагается на организаторов соревнований:
Мадыкина Екатерина Юрьевна,
тел. 8-920-226-8312.

Вместе к новым победам!

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Турнир проводится по действующим правилам с 01 января 2026 года.

К участию допускаются девушки 2009 г.р. и младше.

Соревнования проходят в индивидуальной программе, групповых упражнениях и программе ОФП.

ВДОХНОВЕНИЕ
РАЗВИТИЕ
ПОБЕДА

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	A PRO	A	B	C	D
2020 и младше	БП + 1 вид	БП + скакалка	БП	БП	БП
2019–2018	2 вида	БП + 1 вид	1 вид на выбор	БП	БП
2017–2015	3 вида	2 вида	2 вида	1 вид	БП
2014 и старше	3 вида	2 вида	2 вида	1 вид на выбор	БП

ВАЖНО

Категория D: тренировки не более 3 раз в неделю по 1 часу; трудность тела — не более 0,3.

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Группа А

Год рождения	Вид программы
2017 и младше	БП
2016	**БП + 5 лент**
2015	2 вида
2014–2013	2 вида
2012–2010	2 вида
2010 и старше	2 вида

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

ПРОГРАММА ОФП

ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Гимнастки в стране чудес

Нормативы для участниц 2023–2021 г.р.

1. «Складочка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. «Колечко»
4. «Корзиночка»
5. «Мостик»
6. «Лодочка»
7. Поперечный шпагат
8. Равновесие «Пассе»

Нормативы для участниц 2020–2017 г.р.

1. «Складочка»
2. «Уголок»
3. Шпагат (правый, левый, поперечный)
4. «Корзинка»
5. «Березка»
6. «Лодочка»
7. «Мостик»
8. Равновесие с ногой вперед 90 градусов
9. Прыжок на двух ногах 360 градусов
10. Поворот «Пассе»

ВДОХНОВЕНИЕ
РАЗВИТИЕ
ПОБЕДА

НАГРАЖДЕНИЕ

КАТЕГОРИЯ A PRO

1–6 место – в многоборье

1–3 место – в отдельных видах

1–3 место награждаются медалью, дипломом и подарком

4–6 место награждаются дипломом и подарком

КАТЕГОРИИ A, B, C, D, ОФП

Победители и призеры **1–3 места** определяются по наибольшей сумме баллов

Все победители и призеры награждаются медалями, дипломами и памятными призами

Проигравших нет ♥

Специальные призы:

- «Мисс турнира»
- «Мисс очарование»
- «Мисс артистизм»
- «Приз от главного судьи соревнований».

Все тренеры и судьи награждаются памятными призами.



ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский страховой полис;
- договор о страховании от несчастных случаев (оригинал);
- именная заявка на участие с допуском врача.

ПРИЕМ ЗАЯВОК

Предварительные заявки подаются **до 15 ноября 2026 года.**

Сайт: rgrussia.com

E-mail: d.v.cup36@yandex.ru

Организаторы оставляют за собой право прекратить прием заявок раньше указанной даты при наличии необходимого количества участников.

СУДЬИ / ПРОТЕСТЫ / КОНТАКТЫ

Судьи предоставляют квалификационную книжку и сертификат о прохождении семинара по новым правилам.

Подача протестов производится согласно Правилам вида спорта «художественная гимнастика» 2025–2028 гг.

Контакты: Мадыкина Екатерина Юрьевна,
8-920-226-8312
+7 (903) 652-20-36

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.


ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ
ГИМНАСТКИ В СТРАНЕ ЧУДЕС
До встречи НА ТУРНИРЕ!
Ярославль • 28–29 ноября 2026
ВДОХНОВЕНИЕ
РАЗВИТИЕ
ПОБЕДА