

Открытый турнир по художественной гимнастике и ОФП

Горячие сердца 29 ноября

Положение

о проведении турнира по художественной гимнастике и ОФП
«Горячие сердца»

29 ноября 2026 г. Москва, СК «Луч», ул. 1-я Владимирская, 10Д с3

Допускается выступление гимнасток в купальниках со стразами и без, с макияжем и без

1. Общее положение

Цели и задачи

- ♥ популяризация художественной гимнастики;
- ♥ привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- ♥ налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- ♥ обмен опытом работы тренеров;
- ♥ мотивирование гимнасток;
- ♥ выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- ♥ приобретение соревновательного опыта гимнастками;
- ♥ повышение мастерства гимнасток;
- ♥ определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.



2. Участники турнира

В турнире принимают участие гимнастки команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и т. д.

Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, судья.



3. Дата и место проведения

Дата
29
ноября
2026 г., воскресенье

Место
СК «Луч»
г. Москва, ул. 1-я Владимирская, 10Д с3

4. Организация турнира

Руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется командой **ЦХГ «Взлёт»**.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегия судей и главную судейскую коллегия.



5. Программа турнира

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами по виду спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) по действующим правилам 2025–2028, действующим на территории Российской Федерации.

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «Е»	Группа «F»
2021 и младше	БП+ВИД	БП	БП	—	ОФП
2020	БП+ВИД	ВИД	БП	—	ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД	БП	—	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	—	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2014	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2013	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2012 и старше	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП

Групповые упражнения

Год рождения	Категория А	Категория В
2018 и младше	БП + ВИД	БП
2017–2018	БП + ВИД	БП
2016–2015	2 ВИДА	БП + ВИД
2015 2013–2014	2 ВИДА	БП + ВИД
2013–2014 2012	2 ВИДА	БП + ВИД
2011–2012	2 ВИДА	—
2010 и старше	2 ВИДА	—

* С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.



Дуэты и трио

Год рождения	Категория А	Категория В
2017–2018	БП	—
2016–2015	БП	—
2015 2013–2014	БП	ВИД
2013–2014 2011–2012	2 вида на выбор	БП + ВИД
2010 и старше	2 вида на выбор	БП + ВИД

Нормативы ОФП

2021 г. р. и младше

Складочка
Бабочка с наклоном
вперёд
Лодочка
Колечко
Лягушка
Мостик
Равновесие «Пассе»

2020–2017 г. р.

Складочка
Бабочка с наклоном
вперёд
Лягушка
Лодочка
Колечко
Мостик
Шпагаты
Равновесие «Пассе»
Равновесие с прямой
ногой вперёд
Чупа-Чупс

2016 г. р. и старше

Складочка
Бабочка с наклоном
вперёд
Лягушка
Лодочка
Мостик
Шпагаты
Равновесие с ногой в
сторону
Ласточка
Поворот «Аттитюд»
Прыжок, касаясь, толчком
с двух ног

Показательные упражнения

Вне соревновательной программы.

	30 секунд	До 2 минут	До 4 минут
1 гимнастка	2 500 Р	4 000 Р	4 500 Р
2–3 гимнастки	2 000 Р с гимнастки	3 500 Р с гимнастки	4 000 Р с гимнастки
4–6 гимнасток	—	3 000 Р с гимнастки	3 500 Р с гимнастки
7–15 гимнасток	—	2 500 Р с гимнастки	3 000 Р с гимнастки
Более 15 гимнасток	—	2 000 Р с гимнастки	2 500 Р с гимнастки

6. Определение победителей и награждение

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной категории за выполнение упражнений в соответствии с ЕВСК, нормами и условиями их выполнения по виду спорта «художественная гимнастика».

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов; гимнастки могут поделить места, если сумма баллов одинаковая или близка друг к другу.

Гимнастки награждаются с 1 по 3 место.

Все гимнастки на пьедестале!

- ♥ Гимнастки, участвующие в личной программе, групповых упражнениях, дуэтах, трио, ОФП, награждаются **медалями, грамотами и ценными призами**.
- ♥ Гимнастки, участвующие с показательным упражнением, награждаются **грамотой и ценным подарком**.
- ♥ Тренеры и судьи награждаются **благодарственным письмом**.

7. Финансовые условия

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счёт внебюджетных средств. Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос

Индивидуальная программа с каждой гимнастки

5 000 Р

Групповое упражнение с команды

15 000 Р

Дуэт и трио с каждой гимнастки

4 000 Р

ОФП с каждой гимнастки

4 000 Р

Оплата стартового взноса производится **одним платежом за команду до 20 ноября 2026 года**.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

8. Условия приёма команд, заявки

В турнире принимают участие команды согласно поданным заявкам. Заявки установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки направляются **до 20 ноября 2026 г.** на адрес электронной почты gimnastica_vzlet@mail.ru. Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников приём заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Музыкальное сопровождение необходимо направить **до 20 ноября** на электронную почту vzlet_music@mail.ru. Пример подписи каждой музыки: **Иванова Мария БП 2010 группа А.**

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Участницы соревнований обязаны предоставить в мандатную комиссию

- ♥ заявку на участие команды в соревнованиях с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- ♥ свидетельство о рождении / паспорт (копия);
- ♥ страховку (копия);
- ♥ согласие на обработку персональных данных;
- ♥ согласие на использование фото- и видеосъёмки.

Образец заявки — на последней странице.



9. Медицинское обеспечение

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. Участники соревнований по художественной гимнастике и ОФП допускаются только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.



Как проходят наши турниры

Фото с прошлых турниров «Взлёта»





Телефон для связи

+7 (916) 737-32-93

Булатова Анастасия Владимировна

Заявки: gimnastica_vzlet@mail.ru Музыка: vzlet_music@mail.ru

Данное положение является официальным приглашением на турнир

Образец заявки

Заявка на участие в соревнованиях по художественной гимнастике и ОФП

«Горячие сердца»

29 ноября 2026 г., Москва

от команды «_____», город _____

№	ФИ	Год рождения	Группа	Разряд	Город	ФИО тренера	Виза врача
Индивидуальная программа							
1.							
2.							
3.							
Групповая программа							
1.							
2.							
Дуэт							
1.							
2.							
ОФП							
1.							

Показательные упражнения						
№	Название	Количество участниц	ФИО	Год рождения	ФИО тренера	Город
1.						

Тренер (ФИО) _____

Судья (ФИО, категория) _____

Контактный номер _____

Электронная почта _____