

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении осеннего интенсива по художественной гимнастике Центра гимнастики
Ирины Винер

1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружественных и спортивных связей.

2. Сроки и место проведения:

28 октября — 3 ноября 2026 года.

28.10 — первый день интенсива (регистрация с 9:00).

03.11 — последний день интенсива, контрольная тренировка под руководством судьи международной категории, кандидата педагогических наук, МСКМ Николаевой Марины Сергеевны. Оплачивается дополнительно, стоимость — 5 000 руб

Распорядок дня:

10:00–14:00 — тренировки.

Место проведения: г. Москва, ул. Лужники 24 стр. 24 Дворец Гимнастики Ирины Винер
Центр гимнастики Ирины Винер



Тренировочный зал:



1.

Тренерский состав и приглашённые специалисты:

Николаева Марина Сергеевна — МСМК, судья FIG, судья международной категории, кандидат педагогических наук, мастер спорта международного класса.

Муринов Артур Радикович — 4-кратный чемпион России по мужской художественной гимнастике, чемпион России в смешанных парах.

Колесник Елизавета Юрьевна

- Мастер спорта России, тренер-аналитик, действующий судья (опыт 10+ лет).
- Специализация: анализ программ, поиск точек роста, обучение тренеров и судей.

Зозуля Вадим Валентинович

- Заслуженный тренер России, хореограф сборной России по художественной гимнастике.
- Работал с сёстрами Авериными, Полиной Шматко, Маргаритой Алийчук; · Участник мастер-классов Ирины Винер, проводит семинары за рубежом.

Максимова Анастасия Ивановна — олимпийская чемпионка в Рио-де-Жанейро и серебряный призёр Олимпийских игр в Токио, заслуженный мастер спорта России, член сборной команды России, 7-кратная чемпионка мира, 5-кратная чемпионка Европы.

Тищенко Алиса Сергеевна — заслуженный мастер спорта России, серебряный призёр Олимпийских игр в Токио, член сборной команды России, 7-кратная чемпионка мира, 4-кратная чемпионка Европы.

Жукова Елена Олеговна — хореограф сборной команды Москвы по художественной гимнастике, групповые упражнения (КМС). Работает с тренером сборной команды России.

Приданникова Дарья Дмитриевна — мастер спорта международного класса, победитель первенства России и призёр чемпионата России в отдельных видах, абсолютная чемпионка международного фестиваля университетского спорта, многократный победитель международных и всероссийских соревнований, член сборной команды России.

Белькова Ольга Викторовна — мастер спорта России, чемпионка этапов Кубка мира по художественной гимнастике, чемпионка международных турниров FIG, член сборной команды России.

Кравцова Мария Ивановна — заслуженный мастер спорта России, 3-кратная чемпионка мира в групповых упражнениях, чемпионка Европы, 8-кратная победительница этапов Кубка мира, член сборной команды России.

Орлова Полина Сергеевна — трёхкратная чемпионка мира в групповых упражнениях, заслуженный мастер спорта, победитель Всероссийской спартакиады по летним видам спорта, чемпионка России, победитель и призёр всероссийских и международных турниров, член сборной команды России.

Москалик Елизавета Викторовна — мастер спорта России по художественной гимнастике, член сборной команды Киргизской Республики, серебряный призёр чемпионата Киргизской Республики, победитель и призёр международных турниров.

Ермакова Екатерина Игоревна — хореограф, педагог высшей категории, лауреат международного конкурса артистов балета Юрия Григоровича.

Бузуева Мария Алексеевна — хореограф, лауреат 1 степени многочисленных профессиональных конкурсов как в сольных выступлениях, так и в составе коллектива.

Кулешова Софья Васильевна — победительница первенства России в личной программе в командном зачёте в составе сборной Москвы, призёр первенства Москвы в личном зачёте, призёр первенства Москвы в командном зачёте, член сборной команды России.

Цогоева Яна Феликсовна — мастер спорта России по художественной и эстетической гимнастике, победитель и призёр международных турниров, всероссийских соревнований, двукратная победительница первенства Москвы по эстетической гимнастике.

Черникова Евгения Викторовна — мастер спорта России, член сборной команды Челябинской области в индивидуальных занятиях и групповых упражнениях, победитель и призёр всероссийских и международных соревнований.

Рудакова Анастасия Игоревна — мастер спорта России по художественной гимнастике.

Чоригдишян Антонина Акоповна — участница многочисленных танцевальных мастер-классов в топовых школах танцев Москвы, таких как PROTANЦЫ, MDC, Model 357, Kvartal dance. Принимала участие в церемонии закрытия FIFA World Cup 2018 в Лужниках.

Гвозданная Карина Максимовна — победительница международных турниров, всероссийских соревнований, а также многократная победительница первенства Москвы в командном зачёте.

Камшилова Элеонора Павловна — мастер спорта России, победитель и призёр региональных соревнований, всероссийских и международных турниров.

Романова Диана Романовна — призёр всероссийских и международных соревнований.

2. Программа тренировочных сборов:

Одна четырёхчасовая тренировка в день.

Дисциплины интенсива:

- хореографическая подготовка;
- предметная подготовка;
- предметная подготовка групповых упражнений;
- ОФП и СФП;
- растяжка, развитие гибкости;
- элементы тела, прыжки;
- танцевальная подготовка;
- акробатическая подготовка.

Дополнительно: постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию).

3. Участники тренировочных сборов:

К участию в интенсиве приглашаются гимнастки 2020 г. р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

- Все участницы интенсива делятся на группы по возрасту и уровню подготовки.

4. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину;
- сменную обувь;
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- флеш-карты с музыкальными композициями гимнастки;
- свидетельство о рождении;
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- страховой полис от несчастных случаев;
- согласие родителя на участие гимнастки в интенсиве;
- согласие родителя на обработку персональных данных.

5. Расходы по проведению интенсива и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве.

Стоимость интенсива для гимнасток — 25 000 рублей.

Гимнастка считается допущенной к интенсивным тренировкам:

- при оплате интенсива;
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике.

*Сроки проведения интенсива могут быть изменены в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов).

Заявки

Предварительные заявки на участие в интенсиве подаются на электронную почту: centerviner.luzhniki@mail.ru.

Проживание:

Бронирование осуществляется непосредственно на сайте отеля: <https://hotel.vinerpalace.ru>.