ВСЕРОССИЙСКАЯ
КЛУБНАЯ
ЛИГА

GRACE
ИЗЯЩЕСТВО

ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Южные СНЕЖИНКИ



20 ДЕКАБРЯ 2026

г. СОЧИ

ул. Энергетиков 7Б,
СК Витамин

НАЧИСЛЕНИЕ РЕЙТИНГОВЫХ ОЧКОВ
АСКХГ

1. Сроки и место проведения

20 декабря 2026 года

г. Сочи, СК Витамин, ул. Энергетиков 7Б

2. Цели и задачи

- популяризации художественной гимнастки
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток
- начисление рейтинговых очков АСКХГ
- обмен опытом между тренерами и судьями



3. Руководство и проведение

Школа художественной гимнастики GRACE.
Проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию и судей.

4. Программа фестиваля

К участию допускаются спортсмены всех регионов России из спортивных клубов, секций, спортивных школ.

Состав команды выступающих по правилам ХГ: гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, тренер (представитель), судья (обязательно), судейство оплачивается

20 декабря :
9:00 - начало фестиваля

В случае отсутствия судьи от команды штраф 8000 р.

5. Программа фестиваля

Индивидуальная программа:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2020* и младше	Скакалка	БП	БП	ОФП
2019*	Скакалка	БП + 1 вид	БП	ОФП
2018*	Скакалка + мяч	БП + 1 вид	1 вид	БП/ОФП
2017*	Скакалка + мяч	2 вида	1 вид	БП/ОФП
2016*	Лента + вид	2 вида	1 вид	БП
2015*	Лента + вид	2 вида	1 вид	БП
2014*	Лента + вид	2 вида	1 вид	БП
2013*	Лента + вид	2 вида	1 вид	——
2012*	Лента + вид	2 вида	1 вид	—-
2011* и старше	Лента + вид	2 вида	1 вид	—-

**Гимнастки могут участвовать в двух группах, награждаются отдельно.

5. Программа фестиваля

Групповые упражнения :

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
3 юн. 2019 г.	БП	——
2 юн. 2018 г.	БП	——
1 юн. 2017 г.	БП	——
3 сп. 2016 г.	БП + лента	БП
2 сп. 2015 г. 5 лент, 5 булав	2 вида	БП
1 сп. 2014-2013 г. 5 лент, 5 булав	2 вида	1 вид
КМС (2012 - 2011 г.) 5 мячей, 5 лент	2 вида	1 вид
МС (2010 и ст.) 5 мячей; обручи, булавы	2 вида	1 вид

Программа ОФП :

2019 г.р. и младше	2018 г.р. и старше
«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Мостик» «Колечко» «Корзинка» «Лодочка» Равновесие «Пассе» Равновесие с ногой вперед на 90 градусов Прыжок «Чупа-чупс»	«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Уголок» «Мостик» «Корзинка» «Лодочка» Поворот «Пассе» Равновесие с ногой назад «Ласточка» Равновесие с ногой в сторону Прыжки через скакалку за 10 сек.

Дуэт и трио :

Года рождения	Двойки	Тройки
2017-2018	БП	БП
2015-2016	БП	БП
2013-2014	1 вид на выбор	1 вид на выбор
2012-2010	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид
2010 и старше	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид

6. Определение победителей и награждение

Все участницы фестиваля награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

Сильнейшая гимнастка в 1 и 2 дивизионе награждается кубком (если в группе более 5 гимнасток)







7. Условия финансирования

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей осуществляется за счет средств командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией мероприятия: аренда спортивного сооружения, награждение победителей и призеров, осуществляются за счет привлечённых средств ООО «Регионального центра развития видов гимнастики».

8. Заявки

Заявки принимаются до 6 декабря 2026 года включительно на эл. почту: gym-central@mail.ru

Форма заявок: ФИ гимнастки, год рождения, программа фестиваля.



Все участницы должны иметь паспорт или свидетельство о рождении, оригинал или копия договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, полис обязательного медицинского страхования.

9. Дополнительная информация

Командам необходимым проживание в гостинице, заявиться дополнительно до начала мероприятия.

Размещение для команд:



Отель СК Витамин, ул. Энергетиков 7
+7 (918) 100-03-02 служба размещения
Промокод Грейс

https://vitaminsochi.ru



Кафе Витамин
предзаказ можно сделать по телефону
+7(918)100-03-02
Промокод Грейс

E-mail: gym-central@mail.ru

Организаторы:

8-918-445-91-49 Борис

8-918-359-37-33 Наталья