



Центр  
художественной гимнастики  
«СИСТЕМА ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО «Центр  
художественной гимнастики  
«Система Высоких Достижений»

*О. Г. Александрова*  
«8» 09

О. Г. Александрова  
2026 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор Ассоциации  
спортивных клубов  
по художественной гимнастике

Е. С. Капранова  
2026 г.



ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

# КОРОЛЕВА ОСЕНИ

17  
ОКТАБРЯ

Г. ПСКОВ,  
УСК ОЛИМП



НАЧИСЛЕНИЕ РЕЙТИНГОВЫХ ОЧКОВ «КОРОЛЕВЫ СЕЗОНОВ»

Главный судья соревнований **Ивлюшкина Елена Константиновна**

НАЧИСЛЕНИЕ  
РЕЙТИНГОВЫХ  
ОЧКОВ КЛУБНОЙ  
ЛИГИ

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ:  
+7 911 697-79-50

ПОЧТА ДЛЯ СБОРА ЗАЯВОК:  
OLGA.ALEXANDROVA0907@GMAIL.COM



# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира  
по художественной гимнастике



# 17.10

# КОРОЛЕВА ОСЕНИ

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта;
- Развитие художественной адаптивной гимнастики;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

## СРОКИ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

**Соревнования проводятся:** 17 октября 2026

**Время:** до 21:00

**Место проведения:** УСК ОЛИМП  
г. Псков ул. Балтийская 11А

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Пскова и ПО.

## РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство осуществляется центром художественной подготовки «СИСТЕМА ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья **Ивлюшкина Елена Константиновна** (ССВК)

Секретарь соревнований – **Новосельцева Татьяна Павловна**



# УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, спортивных клубов, ФСО всех регионов РФ и стран СНГ.

## СОСТАВ КОМАНДЫ:

неограниченное  
число участниц,  
1 тренер, 1 судья

! команда от 4-ех человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 10 000 Р



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Правила 2025-2028 г.

| Год рождения  | Группа А | Группа В | Группа С | Группа D |
|---------------|----------|----------|----------|----------|
| 2021 И МЛАДШЕ | БП       | БП       |          | ОФП      |
| 2020          | БП+ВИД   | ВИД      | БП       | ОФП      |
| 2019          | БП+ВИД   | ВИД      | БП       | ОФП      |
| 2018          | 2 ВИДА   | БП+ВИД   | ВИД      | ОФП      |
| 2017          | 2 ВИДА   | БП+ВИД   | ВИД      | ОФП      |
| 2016          | 2 ВИДА   | 2 ВИДА   | ВИД      | ОФП      |
| 2015          | 2 ВИДА   | 2 ВИДА   | ВИД      |          |
| 2014          | 2 ВИДА   | 2 ВИДА   | ВИД      |          |
| 2013          | 2 ВИДА   | 2 ВИДА   | ВИД      |          |
| 2012          | 2 ВИДА   | 2 ВИДА   | ВИД      |          |
| 2011 И СТАРШЕ | 2 ВИДА   | 2 ВИДА   | ВИД      |          |



# ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ / ТРОЙКИ

## Программа

## Группа А

## Группа В

|                   |          |     |
|-------------------|----------|-----|
| ЮНОШЕСКИЕ РАЗРЯДЫ | БП       |     |
| 3 р.              | БП       |     |
| 2 р.              | БП       |     |
| 1 р.              | БП+1 ВИД | БП  |
| КМС               | 2 ВИДА   | ВИД |
| МС                | 2 ВИДА   | ВИД |



# ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМАНДА 5-6 ЧЕЛОВЕК)

Правила 2025—2028 г.

## Программа

## Группа А

## Группа В

|                   |        |              |
|-------------------|--------|--------------|
| ЮНОШЕСКИЕ РАЗРЯДЫ | БП     |              |
| 3 р.              | БП+ВИД | БП           |
| 2 р.              | БП+ВИД | ВИД НА ВЫБОР |
| 1 р.              | 2 ВИДА | ВИД НА ВЫБОР |
| КМС               | 2 ВИДА | ВИД НА ВЫБОР |
| МС                | 2 ВИДА | ВИД НА ВЫБОР |

# ОФП

## НОРМАТИВЫ ОФП 2019 Г. Р. И МЛАДШЕ

1. СКЛАДОЧКА

2. УГОЛОК

3. БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД

4. КОЛЕЧКО

5. КОРЗИНОЧКА

6. МОСТИК СТОЯ / С ПОЛА

7. ШПАГАТ ПОПЕРЕЧНЫЙ

8. РАВНОВЕСИЕ ПАССЕ

9. ПОВОРОТ ПАССЕ

10. ПРЫЖОК ЧУПА- ЧУПС

## НОРМАТИВЫ ОФП 2018—2014 Г.Р.

1. БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД

2. ЛЯГУШКА

3. КОРЗИНОЧКА

4. МОСТ СТОЯ / С ПОЛА

5. МОСТ С КОЛЕН

6. КОЛЕСО

7. ШПАГАТ ПРАВЫЙ / ЛЕВЫЙ /  
ПОПЕРЕЧНЫЙ

8. РАВНОВЕСИЕ АРАБЕСК

9. РАВНОВЕСИЕ С НОГОЙ В СТОРОНУ

10. ПОВОРОТ ПАССЕ

11. ПОВОРОТ АТТИТЮД

12. ПРЫЖОК КАСЯСЬ ТОЛЧКОМ  
С ДВУХ НОГ

## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ :

Соревнования проводятся по действующим правилам 2025-2028 г . Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждом году рождения и категории.

Каждая участница турнира награждается памятным подарком, медалью и дипломом.



## ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

## СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

**Личная программа**

4 500 РУБ.

**ОФП**

4 000 руб.

**Групповые программы**

3 500 руб.



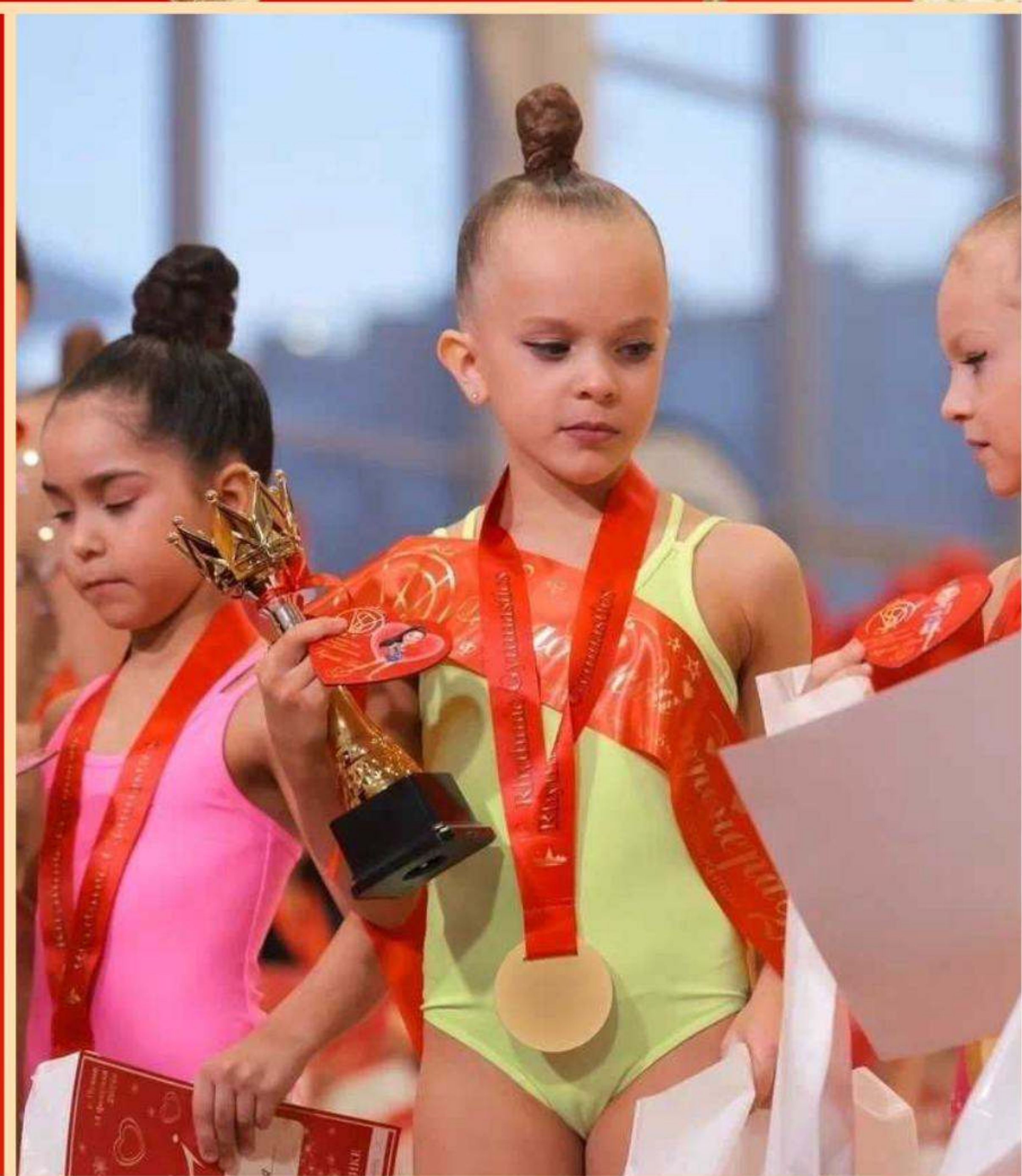
Гимнастки , заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.

## ОПЛАТА СТАРТОВОГО ВЗНОСА ПРОИЗВОДИТСЯ ДО 04.10.2026 ГОДА

Совершая оплату, Вы подтверждаете, что ознакомились С СОГЛАСИЕМ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ и СОГЛАСИЕМ НА ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКУ и полностью принимаете их условия

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.



### ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки подаются не позднее 05 октября 2026 г.

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире!

Окончательные заявки, установленной формы (приложение к положению), подаются в организационный комитет в день приезда. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет
- свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

АНОНСЫ

2026-2027

## КОРОЛЕВА СЕЗОНОВ

|      |               |                  |
|------|---------------|------------------|
| 2026 | 17-18 октября | «Королева Осени» |
|      | 26-17 декабря | «Королева Зимы»  |

|      |               |                  |
|------|---------------|------------------|
| 2027 | 27-28 марта   | «Королева Весны» |
|      | 28 августа    | «Королева Лета»  |
|      | 16-17 октября | «Королева Осени» |
|      | 24-25 декабря | «Королева Зимы»  |

## КУБОК РОССИЙСКОЙ СЛАВЫ

|      |          |                                                                       |
|------|----------|-----------------------------------------------------------------------|
| 2026 | 6 ноября | «Кубок Российской Славы»<br>приуроченный ко дню<br>народного единства |
|      |          |                                                                       |

|      |            |                                                                       |
|------|------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 2027 | 13 февраля | «Кубок Российской Славы»<br>приуроченный к Дню<br>защитника отечества |
|      | 8 мая      | «Кубок Российской Славы»<br>приуроченный к Дню Победы                 |
|      | 6 ноября   | «Кубок Российской Славы»<br>Приуроченный ко дню<br>народного единства |

# КОНТАКТЫ:

17.10

Заявки принимаются через почту

[olgaalexandrova0907@gmail.com](mailto:olgaalexandrova0907@gmail.com)

Координаторы турнира:

**+7 911 697 79 50 – Ольга**



! ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!