

ПОЛОЖЕНИЕ

НА ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
«ЛЬВИЦА CUP»
20 декабря 2026 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных школ, клубов, секций, кружков дополнительного образования, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся ***20 декабря 2026 года***.

Начало соревнований в 9.00.
Адрес: ***г. Москва, Спортивной Авиации 3, метро Тушинская***
! *В случае форсмажорных обстоятельств, (стихийные бедствия, ЧП и тп… организатор оставляет за собой право перенести место и сроки турнира, без возврата стартового взноса!*

4. ПРОГРАММА ТУРНИРА

Индивидуальная программа * разрешается выступление в купальниках со стразами всем годам рождения

Год рождения	Категория А+	Категория А	Категория В	Категория С	Категория D элементы не выше 0,3	Категория Е/Е+
2021 и младше	БП	БП				ОФП
2020	БП+скакалка	БП+Вид	ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП+скакалка	БП+Вид	ВИД	БП	БП	ОФП
2018	БП+скакалка	БП+Вид	ВИД	БП	БП	ОФП
2017	Вид + лента	2 Вида	ВИД	БП	БП	ОФП
2016	Вид + лента	2 Вида	ВИД	БП	БП	ОФП
2015	Вид + лента	2 Вида	ВИД	БП	БП	ОФП
2014	Вид + лента	2 Вида	ВИД	БП	БП	ОФП
2013 И старше	Вид + лента	2 Вида	ВИД	БП	БП	ОФП

Групповые (1 выход)

Разряд	
3 юн	БП
2 юн	БП
1 юн	БП
3 р	БП+ВИД
2 р	2 ВИДА
1 р и старше	2 ВИДА

Дуэты/Трио

Программа	
Юношеские разряды	БП
3 р	БП
2 р	БП
1 р	2 ВИДА
КМС/МС	2 ВИДА

Нормативы ОФП:

Категория Е **2020 и младше г.р.**	**2020 и младше категория Е+,** **2019-2018 г.р. категория Е**
• «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Мостик» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие «Пассе»	• «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • Шпагат поперечный • «Уголок» • «Мостик» • «Лягушка» на животе • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие с ногой вперед на 90 º
2019-2018 категория Е+, **2017-2016 категория Е**	**2017-2016 категория Е+** **2015-2013 категория Е**
• «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • «Мостик» • «Колесо» • Поворот «Пассе» • Равновесие с ногой в сторону • 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)	• «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Колбаска» в шпагате • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек. • «Колесо» • Равновесие с ногой в сторону • Поворот «Пассе» • 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами, медалями и ценными призами. Все гимнастки занимают призовые места (с 1-го по 3-е). Тренер (первый кто указан в заявке) абсолютной победительницы в каждой категории награждается ценным призом.

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для участия в турнире допускаются спортсменки, имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.
Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается медсестрой соревнований.

7. ОПЛАТА УЧАСТИЯ В ТУРНИРЕ

Благотворительный стартовый взнос составляет:
4800 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе, с одним видом программы (категория B, C, D)
5500 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе, с двумя видами программы (категория A+, A)
4000 руб. в упражнениях ОФП,
4000 руб. Групповые с участницы, с одним видом программы (юношеские разряды)
4500 руб. Групповые с участницы, с двумя видами программы (взрослые разряды)
4000 руб. программа ТРИО и ДУЭТ (с участницы), с одним видом программы
4500 руб. программа ТРИО и ДУЭТ (с участницы), с двумя видами программы
7500 руб. Индивидуальная программа + групповое или ТРИО/ДУЭТ
Костюмированное показательное без взноса (30 секунд)
Также можно выступать в нескольких категориях:
*+1000 руб. к стартовому взносу за каждый дополнительный ВИД, гимнастка получает дополнительную медаль и грамоту

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, после того как она уже стоит в стартовом листе – благотворительный стартовый взнос не возвращается, тренер может забрать подарок.

Оплата стартового взноса производится единым платежом за команду, не позднее ***10 декабря***, реквизиты на оплату будут направлены ответным письмом на заявку.

8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам и вовремя оплаченному стартовому взносу.
Заявки (Приложение №1), установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований, вместе с Согласием родителей на участие в соревнованиях – на каждую гимнастку (Приложение №2).
Предварительные заявки СТРОГО ПО ОБРАЗЦУ (Приложение №1) направляются до ***10 декабря 2026 г***. на адрес электронной почты: rglvitsa@yandex.ru
Более поздние заявки принимаются при наличии **свободных мест**.
При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.
Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (**подписать каждый трек** СОГЛАСНО ИНСТРУКЦИИ: фамилию, имя гимнастки, год рождения, вид программы, категория – например **Иванова_Мария_2011_Мяч_А** , до ***17 декабря 2026 г***. на электронную почту: lvitsa.muzyka@yandex.ru – музыка принимается в формате mp3, ссылки на диск или архив не принимаем.
Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Контактная информация:

rglvitsa@yandex.ru

Тел. +7 926 792 64 69 Эльвина.

Данное Положение является официальным приглашением на турнир!



Приложение №1

Дата турнира: « ___ » _____ 2026 г.

ЗАЯВКА

на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

«Львица CUP»

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Ответственный тренер (Ф.И.О)	
Судья (Ф.И.О) полностью, судейская категория	

Индивидуальные упражнения

№ п/п	ФИО гимнастки	Дата рождения	Город	Название школы	ФИО Тренера Полностью!	Категория A+/A/B/C/D/E/E+

Групповые, Дуэты/Трио

Название команды _____					
№ п/п	**Фамилия и Имя гимнастки**	**Год рождения**	**Название школы**	**ФИО Тренера**	

Приложение №2

Согласие родителей на участие в соревнованиях

Я, _____ (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) родитель/законный представитель _____(ФИО участника полностью) (далее – «Участник»), _____ года рождения, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в турнире по художественной гимнастике ***«Львица CUP»*** (далее – «Соревнования»), проводимого _____***2026 г., в г. Москва.*** и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

2. Если во время Соревнований с ребенком произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом _____ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.

6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

8. Я даю согласие на обработку персональных данных



_____ / _____ /

(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)