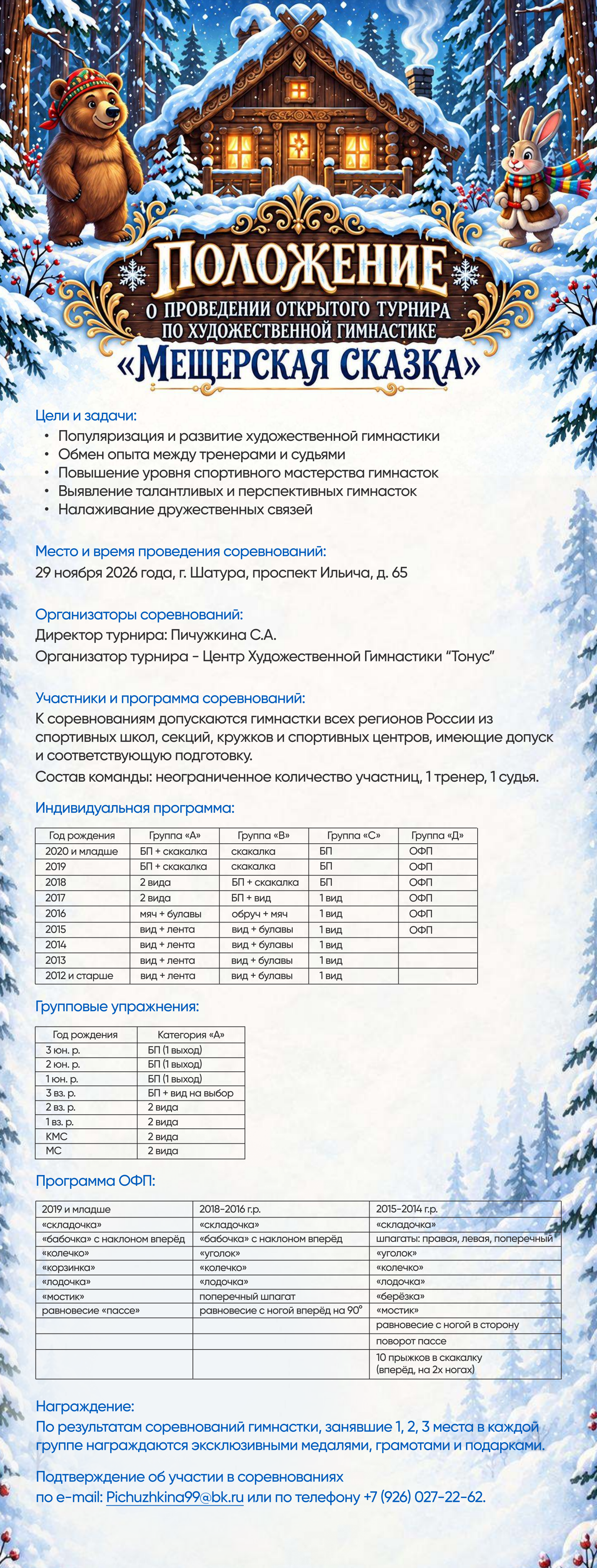




ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

«МЕЩЕРСКАЯ СКАЗКА»

Цели и задачи:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики
- Обмен опыта между тренерами и судьями
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток
- Налаживание дружественных связей

Место и время проведения соревнований:

29 ноября 2026 года, г. Шатура, проспект Ильича, д. 65

Организаторы соревнований:

Директор турнира: Пичужкина С.А.

Организатор турнира – Центр Художественной Гимнастики “Тонус”

Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных школ, секций, кружков и спортивных центров, имеющие допуск и соответствующую подготовку.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «Д»
2020 и младше	БП + скакалка	скакалка	БП	ОФП
2019	БП + скакалка	скакалка	БП	ОФП
2018	2 вида	БП + скакалка	БП	ОФП
2017	2 вида	БП + вид	1 вид	ОФП
2016	мяч + булавы	обруч + мяч	1 вид	ОФП
2015	вид + лента	вид + булавы	1 вид	ОФП
2014	вид + лента	вид + булавы	1 вид	
2013	вид + лента	вид + булавы	1 вид	
2012 и старше	вид + лента	вид + булавы	1 вид	

Групповые упражнения:

Год рождения	Категория «А»
3 юн. р.	БП (1 выход)
2 юн. р.	БП (1 выход)
1 юн. р.	БП (1 выход)
3 вз. р.	БП + вид на выбор
2 вз. р.	2 вида
1 вз. р.	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

Программа ОФП:

2019 и младше	2018–2016 г.р.	2015–2014 г.р.
«складочка»	«складочка»	«складочка»
«бабочка» с наклоном вперёд	«бабочка» с наклоном вперёд	шпагаты: правая, левая, поперечный
«колечко»	«уголок»	«уголок»
«корзинка»	«колечко»	«колечко»
«лодочка»	«лодочка»	«лодочка»
«мостик»	поперечный шпагат	«берёзка»
равновесие «пассе»	равновесие с ногой вперёд на 90°	«мостик»
		равновесие с ногой в сторону
		поворот пассе
		10 прыжков в скакалку (вперёд, на 2х ногах)

Награждение:

По результатам соревнований гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в каждой группе награждаются эксклюзивными медалями, грамотами и подарками.

Подтверждение об участии в соревнованиях

по e-mail: Pichuzhkina99@bk.ru или по телефону +7 (926) 027-22-62.