МИГ
гимнастика

MIG
gymnastics

19.12

MIG LITTLE CUP

Открытый турнир
по художественной
гимнастике

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
открытого турнира
по художественной гимнастике

MIG LITTLE CUP



19 декабря

г. Москва, Сколково
ул. Зворыкина 21

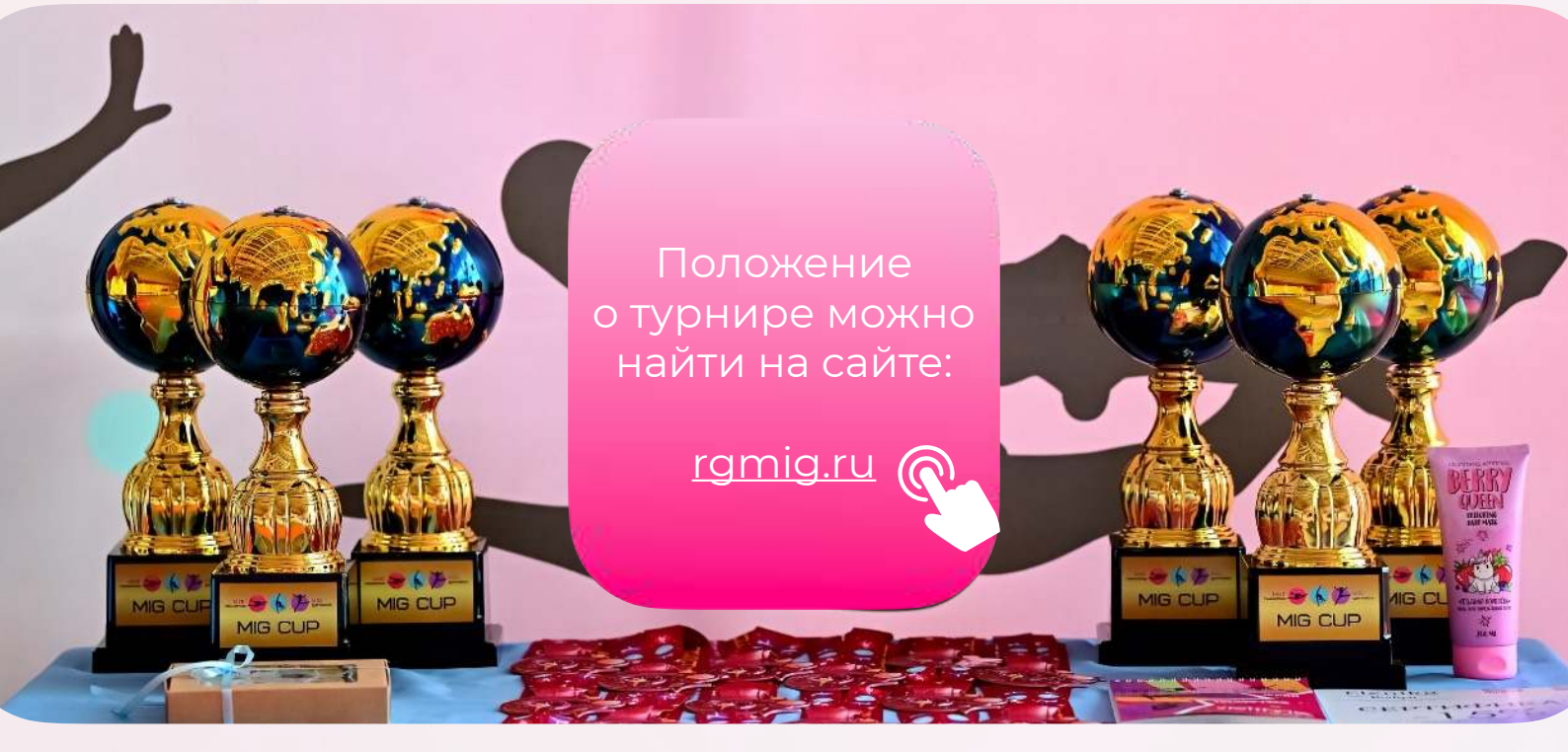
Координатор турнира:
8 (937) 444-51-54
Дарья

Директор турнира:
8 (916) 832-44-34
Мельцер Изабелла
Леонидовна

Организатор:
Центр Художественной
Гимнастики МИГ

МИГ гимнастика MIG gymnastics

Максимальное
количество участников:
300 гимнасток



Положение
о турнире можно
найти на сайте:

rgmig.ru

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 гг.

Спортивные соревнования проводятся с целью:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом работы тренеров;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.



УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ. Состав команды: неограниченное число участниц, 1тренер, **1судья.**



Фотография зала

ПРОГРАММА ТУРНИРА

Год рождения	Группа «A»	Группа «B»	Группа «C»	Группа «D»
2021	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2019	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП
2018	2 ВИДа	БП+ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДа	БП+ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	ОФП
2015	2 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	ОФП
2014	2 ВИДа	ВИД	ВИД	ОФП
2013	2 ВИДа	ВИД	ВИД	ОФП
2012	2 ВИДа	ВИД	ВИД	ОФП
2011	2 ВИДа	ВИД	ВИД	ОФП
2010 и старше	2 ВИДа	ВИД	ВИД	

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Юношеские разряды	БП
3 разряд	2 ВИДа
2 разряд	2 ВИДа
1 разряд	2 ВИДа
КМС	2 ВИДа
МС	2 ВИДа

ДУЭТЫ И ТРИО

Женщины	2010 и старше	2 ВИДа
Юниорки	2010-2012	2 ВИДа
Девочки	2014-2013	ВИД
Девочки	2016-2015	Упражнение без предмета
Девочки	2018-2017	Упражнение без предмета

НОРМАТИВЫ ОФП

- «Складка»
- Шпагат (правый/левый/поперечный)
- «Корзинка»
- «Лодочка»
- «Мост»
- «Уголок»
- Равновесие в «Пассе»
- Равновесие «Ласточка»
- Поворот «Пассе»
- 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)



ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ

МИГ гимнастика MIG gymnastics



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами и медалями.

Все участницы соревнований награждаются памятными призами.

На турнире будет разыгран

ПРИЗОВОЙ ФОНД

среди гимнасток победительниц в категории «А» и тренеров победительниц

СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.



МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований.

Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

5000	—	Индивидуальная программа
3700	—	Групповое упражнение, дуэт, трио (с каждой гимнастки)
4000	—	Программа ОФП

ЗАЯВКИ



Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются

до 11 декабря 2026 г

на почту:
migcup@mail.ru



МУЗЫКУ

ОТПРАВЛЯТЬ НА ПОЧТУ:

anokhina_ta@mail.ru

Файл должен быть подписан: ФИ, Вид, Год рождения.
В день турнира можно принести файл на USB носителе.

Главный судья:
На согласовании

Главный организатор:
Мельцер Изабелла Леонидовна.
Опыт в организации турниров 9 лет.



Данное положение является официальным приглашением на турнир.