

Положение

о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике



13 декабря 2026 г.
г. Москва

Место и сроки проведения



Соревнования проводятся: 13 декабря 2026 года
Адрес: Москва, Сколково, Зворыкина 21

Общие положения, цели и задачи

- Популяризация художественной гимнастики
 - Привлечение детей к регулярным занятиям спортом
 - Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами
 - Обмен опытом работы тренеров
 - Повышение спортивного мастерства гимнасток
- 

Условия допуска участников

- К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2023-2007 г.р. и старше.
- Поздние заявки принимаются при наличии свободных мест, при превышении возможного количества участниц прием заявок может быть окончен раньше.
- Организаторы имеют право сократить программу соревнований!



Подача заявок
на участие
в соревнованиях
не позднее

05.12.2026

на электронную почту:
monkey.cup@yandex.ru

Программа соревнований



Индивидуальная программа

Год рождения	А	В	С	Д	Е	ОФП
2021 и младше	БП+ВИД	ВИД	БП	–	–	ОФП
2020	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	–	ОФП
2019	3 ВИДА	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2018	3 ВИДА	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	3 ВИДА	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	3 ВИДА	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	ВИД	ОФП
2015	3 ВИДА	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	ВИД	ОФП
2014	3 ВИДА	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД	–
2013	3 ВИДА	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД	–
2012	3 ВИДА	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД	–
2011	3 ВИДА	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД	–
2010 и старше	3 ВИДА	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД	–



Групповая программа

Год рождения	Группа «А»
Юношеские разряды	БП
3,2 взрослый разряды	БП+ВИД
1 взрослый разряд	2 ВИДА
КМС	2 ВИДА
МС	2 ВИДА

Программа соревнований



Дуэты и трио

Год рождения	Группа «А»
2020-2016	БП
2015-2014	БП + ВИД
2013-2010	2 ВИДА



Программа ОФП

2022 и младше	2021-2020
• «Складочка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • «Мостик» • Равновесие «Пассе» • Кувырок вперед	• «Складочка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Колечко» • «Корзинка» • «Лягушка» • «Мостик» • Правый шпагат • Левый шпагат • Равновесие с ногой вперед на 90 градусов • Кувырок вперед
2019-2018	2017 и старше
• «Складочка» • «Уголок» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лягушка» • «Мостик» • Правый шпагат • Левый шпагат • Поперечный шпагат • Боковое равновесие • Поворот пасса • 10 прыжков в скакалку	• «Складочка» • «Уголок» • «Коробочка» • «Лягушка» • Перекат из моста на живот и удержание • Правый шпагат • Левый шпагат • Поперечный шпагат • Боковое равновесие • Поворот пасса • 10 прыжков в скакалку

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

- Все гимнастки на пьедестале
- Кубки победительницам во всех категориях
- Денежная лотерея среди тренеров
- Призовая лотерея среди детей



Бесплатный
входной билет



Стартовый взнос

БЕЗ СУДЬИ И ШТРАФА!

5 500 ₽ Индивидуальная программа (группы В,С,D,E)

7 000 ₽ Индивидуальная программа (группа А)

5 000 ₽ Групповые упражнения, трио и дуэты

5 500 ₽ Программа ОФП

8 000 ₽ В случае участия гимнастки в двух категориях первенства стартовый взнос

* За участие 1 гимнастки



ВНИМАНИЕ!

В случае отсутствия гимнастки на турнире стартовый взнос возвращается в виде подарка.

Стартовый взнос необходимо внести до 05.12.2026

Медицинское обеспечение

- **Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку и страховку.**
- Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований.
- Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.
- Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.
- Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Контактная информация

8-951-907-67-68 Степашина Арина Дмитриевна

8-916-940-14-14 Григорьева Алеся Петровна

monkey.cup@yandex.ru



Данное положение является
официальным приглашением
на турнир

Прошедшие турниры

[ссылка на наши социальные сети](#)

