



АКАДЕМИЯ СПОРТА
Динамо

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Мосгимнастика

Главный судья

Капранова

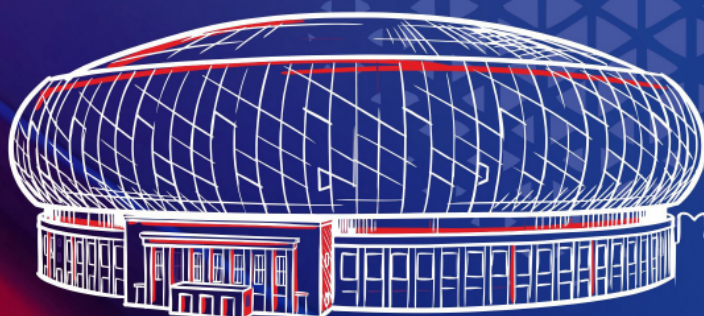
Екатерина Сергеевна

ССМК ICL

24-25
октября

Москва,
Академия спорта
Динамо

ул. Юрия Никулина 3



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении открытого турнира по художественной гимнастике «МОСгимнастика»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах; привлечение детей к регулярным занятиям спортом; повышение спортивного мастерства гимнасток.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ. Состав команды: неограниченное число участниц и тренеров, 1 судья

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: **24-25 октября 2026 года**

Адрес: Москва, **м. Динамо, ул. Юрия Никулина 3**
(Академия спорта Динамо)

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРНИРА

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья - Капанова Е.С., ССМК, ICL

Главный секретарь - Потапова Ю.А., СС2К

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье. Будут награждены все участницы соревнований, места могут быть поделены. Турнир без проигравших.



Программа соревнований. Индивидуальная программа

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4	Дивизион 5
2021 и младше	БП	БП			ОФП
2020	ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП + ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2018	БП + ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2017	2 вида	ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2015	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2014	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2013	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2012	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2011	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2010 и старше	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП

Программа соревнований. Групповые упражнения

2019 и младше	БП
2018	БП
2017	БП
2016	БП + ВИД
2015	2 ВИДА
2013-2014	2 ВИДА
2011-2012	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

Программа соревнований. Дуэты / трио

2019 и младше	БП
2018	БП
2017	БП
2016	БП
2015	БП
2013 - 2014	БП + ВИД
2011 - 2012	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

6. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участники соревнований по художественной гимнастике допускаются только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона

Стартовый взнос:

- 6 000 руб. индивидуальная программа
- 5 000 руб. (с гимнастики) ОФП
- 4 500 руб. (с гимнастики) групповые упражнения, дуэты / трио

Оплата взноса по реквизитам после подтверждения заявки.

В случае отсутствия на турнире стартовый взнос не возвращается, можно забрать подарок.

8. МУЗЫКА

Музыкальное сопровождение необходимо отправить на почту

mosgym-mp3@yandex.ru не позднее 20 октября 2026 года.

Формат подписи каждой музыки: Моисеева Виктория БП 2015 группа С.

Внимание! Музыка на дисках и флешках не принимается.

9. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В соревнованиях принимают участие приглашенные команды, согласно поданным заявкам. Заявки, заверенные врачом (или наличие оригинала медицинской справки от спортивного врача) и командирующей организацией, предоставляются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

Предварительные заявки высылаются на почту

mosgym-champion@yandex.ru
не позднее 10 октября 2026 года.

Прием заявок может быть завершен раньше.

Варианты размещения:

1. Ibis Москва Динамо <https://accor.ru/moscow/ibis-moscow-dynamo/>
2. HYATT REGENCY Петровский парк <https://hyattpetrovskypark-hotel.ru/>
3. AZIMUT Отель Аэрогат Москва <https://azimuthotels.com/ru/moscow/azimut-hotel-aerostar>



10. КОНТАКТЫ

Абрамова Ксения, **+7 927 648 70 14**, почта mosgym-champion@yandex.ru
(ссылка на диалог в ТГ: t.me/ks_a_x)

Рогожникова Дина, конт.тел. +7 999 610 91 82

Приложение 1

Программа ОФП

Год рождения	Нормативы ОФП
2020 г.р. и младше	1. «Складочка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. Поперечный шпагат 4. «Лягушка» 5. «Колечко» 6. «Корзиночка» 7. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 8. «Мост» из положения лежа/стоя 9. Равновесие «Пассе»
2019 г.р. и старше	1. Шпагат на правую/левую/поперечный 2. «Складочка» 3. «Уголок» 4. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 5. «Мост» из положения стоя/лежа 6. Кувырок назад 7. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе) 8. Поворот в «пассе» 9. Прыжок «наскок касаясь» 10. Скакалка. 10 прыжков вперед.

* Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований ОФП