НАШЕ ВРЕМЯ
центр художественной гимнастики

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

НАШЕ ВРЕМЯ

26 ДЕКАБРЯ

КРАСНОГОРСК
УЛ. ПАРКОВАЯ, 8А, GYM SPACE

НОВОГОДНЯЯ АНИМАЦИЯ

НАШЕ ВРЕМЯ
центр художественной гимнастики

«Утверждаю»:
Директор ЦХГ «Наше Время»
_____ Н.В. Баклушина
«___» _____ 2026г.

Регламент

О проведении Открытого турнира по художественной гимнастике

НАШЕ ВРЕМЯ

26 декабря 2026 г.
г. Красногорск

Соревнования проводятся в соответсвии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом FIG на 2025-2028 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
- повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта.

2. Участники соревнований

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций, имеющие действующий полис страхования от несчастных случаев, а также прошедшие медицинский осмотр.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

БЕЗ ШТРАФА ЗА ОТСУТСТВИЕ СУДЬИ!

3. Место и сроки проведения

Дата проведения соревнований**: 26 декабря 2026 года.**

Адрес: **Московская область, г. Красногорск, ул. Парковая 8А, фитнес – центр «GYM SPACE».**

4. Организаторы соревнований

Организатором турнира является центр художественной гимнастики «Наше Время».

Директор соревнований- Баклушина Наталья Владимировна
Главный судья соревнования – по назначению
Главный секретарь соревнований – по назначению

5. Программа соревнований

Индивидуальная программа (Правила РФ 2025-2028) 01:30*

	A	B	C	D	E
2022 и младше	БП	БП			ОФП
2021	БП+ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2020	БП+ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД	БП		ОФП
2018	2 ВИДА	ВИД	БП		ОФП
2017	2 ВИДА	ВИД	БП		ОФП
2016	2 ВИДА	ВИД	БП		ОФП
2015	2 ВИДА	ВИД	БП		ОФП
2014	2 ВИДА	ВИД	БП		ОФП
2013	2 ВИДА	ВИД			ОФП
2012 - 2011	2 ВИДА	ВИД			ОФП
2010 и старше	2 ВИДА	ВИД			ОФП

Дуэты / Трио

МС	2 ВИДА
КМС	2 ВИДА
I разряд	БП+ВИД
II разряд	БП
III разряд	БП
Юношеские разряды	БП

Групповые упражнения

МС	2 ВИДА
КМС	2 ВИДА
I разряд	2 ВИДА
II разряд	БП+ВИД
III разряд	БП+ВИД
Юношеские разряды	БП

Нормативы ОФП

2020 г.р. и младше	2019-2018 г.р.	2017 г.р. и старше
• Складочка • Бабочка с наклоном вперед • Лягушка • Колечко • Корзиночка • Лодочка • Равновесие «Пассе» • Прыжок «Чупа-Чупс»	• Складочка • Бабочка с наклоном вперед • Лягушка • Поперечный шпагат • Колечко • Корзиночка • Лодочка • Мостик • Кувырок впрёд • Равновесие «Пассе» • Прыжок «Чупа-Чупс»	• Складочка • Бабочка с наклоном вперед • Лягушка • Шпагат (правый / левый поперечный) • Колечко • Корзиночка • Лодочка • Мостик • Равновесие с ногой на 90° • Поворот «Пассе» • Равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе • Прыжки «Вперед» через скакалку (10р)

6. Определение победителей, награждение

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов. Во всех категориях гимнастки могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

ВСЕ УЧАСТНИЦЫ соревнований награждаются **ЖЕЛЕЗНЫМИ МЕДАЛЯМИ**, грамотами и ценными призами. Участницы, занявшие 1 места во всех категориях награждаются кубками.

Тренерский состав награждается благодарственными письмами и ценными призами. Все судьи награждаются ценными призами.

УЧАСТНИЦ ТУРНИРА ЖДЕТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИЗОВ ОТ СПОНСОРОВ НАШЕГО ТУРНИРА!

7. Медицинское обеспечение

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

8. Страхование участниц

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

9. Финансирование

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Индивидуальная программа – 5 000 руб.

Групповое упражнение, дуэт, трио – 4 000 руб. (с каждой гимнастки)

ОФП - 4 500 руб.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

10. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются **до 19 декабря 2026 г.** по почте: **nv.rgcup@mail.ru**

Тел. **+7 (963) 665 51 70** - Наталья

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду **не позднее 19 декабря 2026 г.**

Данное положение является официальным приглашением на турнир!

НАШЕ ВРЕМЯ
центр художественной гимнастики

https://vkvideo.ru/video-221937272_456239099?list=aa3e2bc5297fbb9262

НАШИ СОРЕВНОВАНИЯ











НАШЕ ВРЕМЯ
центр художественной гимнастики