АСКНО

INTERNATIONAL CLUBS LEAGUE

ИЗУМРУДНОЕ

29-30 ноября -1 декабря

2026

NK CUP

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

НА ПРИЗЫ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РОССИИ НАТАЛЬИ КУКУШКИНОЙ

Гимн стк м
н числяются
рейтинговые очки

Ожидается участие гимнасток из стран:

РОССИЯ • БЕЛАРУСЬ • КИРГИЗИЯ • АЗЕРБАЙДЖАН • АРМЕНИЯ
УЗБЕКИСТАН • ОАЭ • ГЕРМАНИЯ • ИЗРАИЛЬ • ВЬЕТНАМ

1. Организаторы:

- Ассоци ция спортивных клубов России
- Ассоци ция междун родных спортивных клубов
- Спортивн я школ по художественной гимн стике “Гр ция”
- Междун родн я Клубн я Лиг

2. Время проведения:

с 29-30 ноября по 1 дек бря 2026 год

4. Программа соревнований (см. Приложение 1)

5. Место проведения:

Россия, Нижегородск я обл сть,
п рк-отель “Изумрудное”

6. Делегации

Делег ция из к ждой стр ны может состоять из:

- судьи (1)
- тренер (1)
- гимн стов (неогр ниченно)
- гл в делег ции -1

7. График соревнований

28 ноября	**Прибытие делег ций, р змещение, ккредит ция**
28 ноября	Тренировки после 14.00 по з писи.Посещение боулинг (пл тно со скидкой). М стер-кл сс в творческом клубе «Изумрудик»
29 ноября	**Первый день соревнов ний**, индивиду льные упр жнения, церемония открытия, опробов ние площ дки прогр мм FIG
29 ноября	Весь день творческие м стер-кл ссы для уч стниц в детском клубе «Изумрудик», посещение б ссейн (беспл тно). Вечеринк для уч стниц соревнов ний, в прогр мме дискотек , бум жное шоу, огромный торт и конкурсы (посещение беспл тно)
30 ноября	**Второй день соревнов ний.** Индивиду льные и групповые упр жнения, прогр мм FIG, н гр ждение
30 ноября	Весь день творческие м сте-ркл ссы для уч стниц в детском клубе «Изумрудик», посещение б ссейн (беспл тно). Творческий вечер в клубе «ПОЕМ» для тренеров и судей ком нд, фуршет (уч стие беспл тно)
1 дек бря	**Третий день соревнов ний**. Индивиду льн я прогр мм , двойки, тройки.
	Возможно посещение всех б нных комплексов н выбор для спортсменов, сопровожд ющих, родителей (пл тно со скидкой).
1 дек бря	**Отъезд делег ций**

8. Музыка

Флэш-к рт для к ждого выступления (согл сно пр вил м FIG (2025-2028 г.)

9. Страховка

К ждый уч стник должен иметь при себе действующий полис стр хов ния несч стных случ ев, жизни и здоровья. З тр вмы и ущерб здоровью, полученные уч стник ми в процессе соревнов ний, орг низ торы ответственности не несут.

10. Медицинский допуск

Для допуск спортсменки (или спортивной ком нды) к уч стию в спортивном соревнов нии предст вляется индивиду льный (или коллективный) медицинский допуск, подтвержд ющий состояние здоровья и возможность допуск к соревнов ниям, согл сно требов ниям прик з Минздр в России от 23 октября 2020 г. № 1144.

11. Виза

Если в м нужн виз , пож луйст сообщите н м до 10.10.2026 г:

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Ф.И.О. гимн стки/судьи/тренер . д т рождения;

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Серия, номер п спорт , кем и когд выд н, д т выд чи срок действия;

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

Адрес регистр ции.

6.Финансовые расходы и размещение

NK CUP

- Ст ртовый взнос 1 гимн стк – 5000 рублей / 50$
  Групповое упр жение – 4000 рублей / 40$
- Ст ртовый взнос 1 гимн стк (инд. прогр мм + групповое упр жнение)
  +1000 рублей/15$

11. Проживание и питание

Все р сходы по прожив нию, пит нию и тр нсферу уч стников турнир обеспечив ются з счет приезж ющих ком нд.
Опл т по приезду (см. Приложение 2)

12. Итоги и награждение

Турнир проводится по действующим пр вил м FIG (2025-2028г), в соответствии с пр вил ми вид спорт «художественн я гимн стик », утвержденными прик зом Министерств спорт Российской Федер ции от «25» дек бря 2024 год № 1330в индивиду льной прогр мме, групповых упр жнениях.

Все уч стницы соревнов ний н гр жд ются мед лями и п мятным Под рком от бренд спортивной одежды NK.

Кубок победителя получ ет гимн стк , з нявш я первое место в многоборье в к ждой возр стной к тегории.

Орг низ тор ми соревнов ний учреждены специ льные номин ции и призы.

13. Подача заявок:

- Предв рительн я з явк до 20.10.2026
- З явк н р змещение до 01.11.2026
- Визов я поддержк 20.11.2026
- Оконч тельн я з явк 15.11.2026
- Гр фик отбытия 01.12.2025

В случ е большого количеств уч стниц прием з явок будет з вершен до оконч ния прием .

З явки н уч стие приним ются через порт л **RGRussia.com**
З явки н прожив ние по почте **fokemerald@mail.ru**

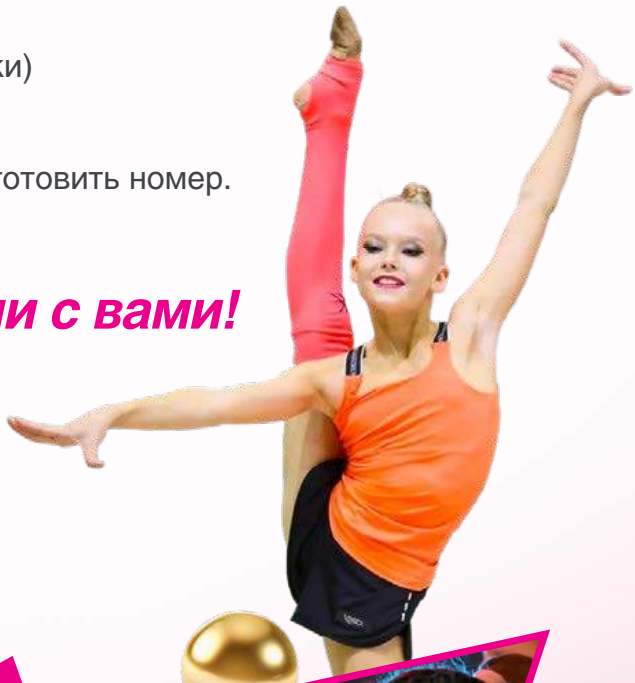
14. Контакты

С дохин Олеся
телефон: +7 903 041 65 86 (Русский и нглийские языки)

М ксимов Н т лия
телефон: +7 960 166 09 90 (русский и нглийский языки)

14. Примечание

Гимн стки, жел ющие выступить н Г лл , могут подготовить номер.
М ксимум 3 мин.



Мы с нетерпением ждем встречи с вами!

С ув жением,
Директор соревнов ний, руководитель
Ассоци ции спортивных клубов по художественной гимн стике Нижегородской обл сти
С дохин Олеся
e-mail: olesiashat@eandex.ru
телефон: **+7 903 041 65 86** (WhatsApp)

NK CUP

Программа соревнований

Индивиду льн я прогр мм				
	Дивизион 1 PROF	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3
2021	БП	БП		
2020	БП	БП	БП	
2019	БП+вид	БП+вид	1 вид	БП
2018	2 вид	БП+вид	1 вид	БП
2017	2 вид	БП+вид	1 вид	БП
2016	3 вид	2 вид	1 вид	1 вид
2015	3 вид	2 вид	1 вид	1 вид
2014	3 вид	2 вид	1 вид	1 вид
2013	3 вид	2 вид	1 вид	1 вид
2012	3 вид	2 вид	1 вид	1 вид
2011	3 вид	2 вид	1 вид	1 вид
2010 и ст.	3 вид	2 вид	1 вид	1 вид

Групповое упр жнение FIG	
2018-2017	БП
2016	1 вид
2015	1 вид
2014-2013	2 вид
Junior	2 вид
Seniors	2 вид

Дуэты, трио – многоборье			
		Дуэты	Трио
Женщины (15 лет и ст рше)	2010 и ст рше	1 упр жнение: 2 обруч	1 упр жнение: 3 обруч
Юниорки (13-15 лет)	2010-2012	1 упр жнение: 2 мяч	1 упр жнение: 3 мяч
Девочки (11-12 лет)	2013-2014	Упр жнение без предмет	Упр жнение без предмет
Девочки (10 лет)	2015	Упр жнение без предмет	Упр жнение без предмет
Девочки (9 лет)	2016	Упр жнение без предмет	Упр жнение без предмет
Девочки (8 лет)	2017-2018	Упр жнение без предмет	Упр жнение без предмет

Проживание и стоимость

Приложение 2

EMERALD SPORT

Стоимость чел./сутки - **4000 руб.**

Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Тип питания (входит в стоимость) Ужин\завтрак\обед
Корпус 3,4,5,6,7 (удобства на блок)	4,5,6 человек в номере	6 человек	Комплекс

Тренеры при заезде от 15 чел.: **2000 руб.** - питание комплекс, **3000 руб.** - питание шведский стол

ИЗУМРУДНОЕ

Стоимость чел./сутки - от **5000 руб.** (доп место 3000 руб.)

Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Тип питания (входит в стоимость)Ужин\завтрак\обед
Стандарт спортивный Корпус 6	4 человека в номере (1 доп.)	4 человека	Комплекс

Стоимость чел./сутки - от **5000 руб.**

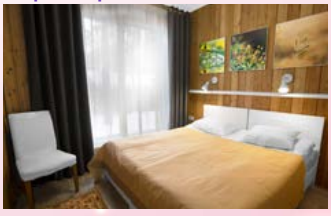
Категория номеров	Max количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Тип питания (входит в стоимость)Ужин\завтрак\обед
«Изум хаус»	4 человека	2-3 человека	Комплекс

Тренеры при заезде от 15 чел.: **2500 руб.** - питание комплекс, **3500 руб.** - питание шведский стол

Для участников спортивных мероприятий возможно проживание в улучшенных номерах парк-отеля «Изумрудный»

Отель «Прибрежный», Стандарт «Прибрежный», Стандарт «Приаллейный»

Бронирование на сайте.



В стоимость проживания входит: **одно посещение** бассейна беплатно/ **скидка** на посещение боулинга 50%/ **безлимитное** пользование детским клубом. Возможна **доплата** за питание «шведский стол» 1500 руб. с человека.

*по наличию СКИДОК, ПРОМОКОДА, СПЕЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ на уточняйте у организатора мероприятия.

NK CUP

ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ПРОЖИВАНИЕ

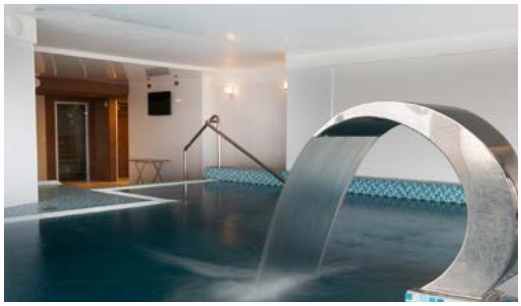
(в виде вложения, тема письма « турнир и ГОРОД»)

fokemerald@mail.ru

Конт ктный номер для брониров ния

+7 (905) 669-19-59 - Олеся Вячесл вовн

- Д нн я к тегория и стоимость номеров доступн только для уч стников спортивного мероприятия и только н период проведения турниров или УТС (количество мест огр ничено, необходим опл т прожив ния до з езд)
- В случ е одноместного р змещения тренер или предст вителя ком нды в к тегории «Сосновый», «При ллейный», «Центр льный» , «Прибрежный» взым ется опл т з номер
- Прожив ющим с пит нием «КОМПЛЕКС» возможно изменение н пит ние н «ШВЕДСКИЙ СТОЛ» допл т сост вляет 1500 руб. в сутки с человек
- БАССЕЙН для ком нд уч стников обяз тельно иметь при себе куп льник, пл вки, ш почку (по предв рительной з писи в день з езд , опл т по пр йсу).
- Н территории имеется БОУЛИНГ (согл сов н специ льн я стоимость для уч стников, бронирова ние в день з езд)
- АНИМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА ежедневно по р спис нию



Для прохождения процедуры р змещения ПРОСИМ ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВИТЬ КОПИИ ДОКУМЕНТОВ

ЗАЯВКА ИЛИ СПИСОК КОМАНДЫ СПОРТСМЕН: СВ-ВО О РОЖД, КОПИЯ ПАСПОРТА С ПРОПИСКОЙ

- В случ е отпр вки з явок н другие почтовые дрес и телефоны, мы не г р нтируем В м подтверждение брониров ния Просим подтвержд ть и уточнять информ цию строго по ук з нному телефону.
- Если Вы бронируете номер через отдел прод ж н прямую, присыл ть н ук з нную почту копию подтверждения опл ты брониров ния