“Согласовано”
Директор Ассоциации спортивных клубов
по художественной гимнастике
_____ Е.Г. Капранова
“ 27 ” октября 20 26 г

«Утверждено»
Учредитель СХГ «DIAMOND»
_____ А.О.Ефремова
“ 28 ” 10 2026 г

РЕГЛАМЕНТ

Открытая Клубная Лига по художественной гимнастике Студии Художественной Гимнастики «DIAMOND»

«Подрастающие Звёзды»

15 ноября 2026
г Нижний Новгород

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования по художественной гимнастике «Подрастающие Звёзды» проводятся в рамках Клубной Лиги.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028гг., в соответствии с настоящим положением с целью развития и популяризации Клубной Лиги по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:
-обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
-повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
-начисление рейтинговых очков участникам программы АСК ХГ;
-выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
-повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Соревнования проводятся 15 НОЯБРЯ 2026 года по адресу: Нижегородская область, г. Балахна, ул. Олимпийская д.2, ФОК «Олимпийский»

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется СХГ «DIAMOND», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований – по назначению

Главный секретарь соревнований – по назначению

Организатор соревнований – Ефремова Анастасия Олеговна.

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований.

Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике.

К спортивным соревнованиям допускаются гимнастки всех СШОР, СШ, спортивных клубов, студий, общеобразовательных секций по художественной гимнастике, ассоциаций и организаций, занимающихся направлением любительской или профессиональной художественной гимнастикой.

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) утвержденными Министерством спорта России (Приказ от 25 декабря 2025г. № 1330), а также действующей классификационной программой и изменениями, и дополнениями международных и всероссийских правил проведения соревнований по художественной гимнастике на 2025 год.

Регистрация участниц соревнований: Мандатная комиссия будет проходить по адресу: Нижегородская область, г. Балахна, ул. Олимпийская д.2, ФОК «Олимпийский».

Возрастные группы участников: 2008 г.р. и младше. Состав команды: 2 тренера, 1 судья. Количество человек в индивидуальной программе не ограниченно.

Документы для мандатной комиссии:

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- свидетельства о рождении/паспорт(копия)
- страховой полис спортсмена;

Ответственность за подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов несет представитель спортсмена, при отсутствии такового – сам спортсмен.

Заявка на участие в соревнованиях свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире и является согласием на использование персональных данных в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».

Условия приёма команд

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки (согласно приложению) направляются до 10.11.2026 на электронную почту: efremova.stacy_rg.@mail.ru

Прием заявок может быть закончен досрочно.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

5. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

15 НОЯБРЯ - День приезда.

8:15 - Комиссия по допуску участников.

8:45 - Совещание спортивных судей.

9.00 – ОФП. Групповые упражнения-многоборье. Многоборье. Награждение.

Отъезд команд

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (многоборье):

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2023	БП	БП	БП	ОФП
2022	БП	БП	БП	ОФП
2021	БП	БП	БП	ОФП

2020	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП + ВИД	БП	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП +ВИД	БП	-
2016	2 ВИДА	ВИД	ВИД	-
2015	2 ВИДА	ВИД	ВИД	-
2014	2 ВИДА	ВИД	ВИД	-
2013	2 ВИДА	ВИД	ВИД	-
2012	2 ВИДА	ВИД	ВИД	-
2011	2 ВИДА	ВИД	ВИД	-
КМС	2 ВИДА	ВИД	ВИД	-
МС	2 ВИДА	ВИД	ВИД	-

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

ГРУППОВЫЕУПРАЖНЕНИЯ:

Квалификационная программа	**Возраст**	**Вид программы**
Программа Мастеров спорта	16лети старше	5 мячей,3обручаи2 пары булав
Программа КМС	14-15лет	5мячей,5лент
1 спортивный разряд	12-13лет	5парбулав, 5лент
2 спортивный разряд	11лет	5парбулав, 5лент
3 спортивный разряд	10лет	БП,5лент
1 юношеский разряд	9лет	БП

2 юношеский разряд	8лет	БП
3 юношеский разряд	7-6лет	БП

ДВОЙКИ:

Год рождения	**Программа**
2010истарше	2 мяча;1обруч +1пара булав
2010-2012г.р	2обруча;2ленты
2013-2014г.р	БП,1виднавыбор
2014-2015г.р	БП,
2015г.р	БП
2016г.р	БП
2017-2018г.р	БП
2018-2019г.р	БП

ТРОЙКИ:

Год рождения	**Программа**
2010 и старше	3 мяча;2обруча +1 пара булав
2010-2012г.р	3обруча;3ленты
2013-2014г.р	БП,1вид на выбор
2015г.р	БП
2016г.р	БП
2017-2018г.р	БП
2018-2019г.р	БП

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается первенство в индивидуальной программе, первенство в групповом упражнении-многоборье.

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в индивидуальной программе и групповом упражнении-многоборье.
ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1, 2, 3 места в многоборье, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Участницы, занявшие 4, 5, 6 места в многоборье, награждаются дипломами и памятными призами.

Команда, занявшая 1 место в групповом упражнении-многоборье, награждается кубком, медалями, дипломами и памятными призами.
Команды, занявшие 2, 3 места в групповом упражнении-многоборье, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.
Участникам турнира, состоящим в АСК ХГ, будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивных соревнований в части награждения победителей и призеров спортивных соревнований (приобретение дипломов, медалей), памятными подарками и призами участников, с организацией спортивного зала производится за счет привлеченных средств.

10. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский доступ и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут

11. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Для подачи предварительных заявок:

efremova.stacy_rg@mail.ru

Контактный телефон организаторов соревнований:

89159464667 (Анастасия)

89960104705 (Лика)

89202999484 (София)

Данное положение является вызовом на соревнования.

Перед соревнованиями состоится фестиваль - турнир по ОФП.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки групп

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперёд
3. Лягушка
4. Колечко
5. Мостик с колен
6. Мостик стоя/с пола
7. Шпагат правая нога
8. Шпагат левая нога
9. Равновесие «Пассе»
10. Равновесие нога вперёд
11. Равновесие «Арабеск»
12. Поворот «Пассе»
13. Прыжок «Ножницы»
14. Прыжок поджав колени к груди