Comitato Regionale Sardegna

Protocollo: CR-fr/119/26
TRASMISSIONE A ½ EMAIL

Cagliari, 28 Settembre 2026

Alle Società Sportive GR in indirizzo

e, p.c.

Al Consiglio del C.R. Sardegna F.G.I.
Al D.T.R. GR
Al R.G.R. GR
Al Referente del Settore Formazione

Loro indirizzi e-mail

OGGETTO: MASTERCLASS SEZ. GR (SILVER e GOLD).

Con la presente si comunica l'organizzazione di una ***Masterclass*** con ***Polina Berezina***, ex ginnasta del team nazionale Spagna alle Olimpiadi di Parigi.

- **DATA: sabato 10 Ottobre 2026**
- **ORARI:** dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.30 **Settore GOLD**
- **SEDE:** *palestra CONI B – via Degli Sport (Cagliari)*

- **DATA: domenica 11 Ottobre 2026**
- **ORARI:** dalle ore 9.00 alle ore 12.00 **Settore SILVER LD**; dalle ore 13.00 alle ore 16.00 **Settore SILVER LC**
- **SEDE:** *palestra CONI B – via Degli Sport (Cagliari)*

Tutte le ginnaste ed i tecnici dovranno presentarsi muniti di:

- tessera federale dell'anno sportivo in corso
- indumenti per allenamento
- tutti gli attrezzi

Sono escluse tutte le atlete per le quali, alla data d'inizio dell'allenamento, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

Sede: Via Pessagno, snc – Cagliari
Tel: (+39) 3395867079
Sito web: www.fgi-sardegna.it
e-mail: cr.sardegna@federginnastica.it

***NOTE*:**

- è necessaria una **conferma di partecipazione** all'indirizzo e-mail del Centro Tecnico Regionale GR, centrotecnicogr.fgi.sardegna@gmail.com, **entro e non oltre il 7 Ottobre** p.v., indicando i nominativi delle partecipanti e la categoria.
- **per le ginnaste Silver**, è prevista una **quota partecipativa di *EUR 30.00*** (a ginnasta).
- **per le ginnaste Gold**, è prevista una **quota partecipativa di *EUR 50.00*** (a ginnasta).
- il pagamento dovrà essere effettuato **esclusivamente** ed anticipatamente **dal c/c di ogni Società aderente** e dovrà avvenire con BONIFICO BANCARIO intestato a: ***"Federazione Ginnastica d'Italia – Comitato Regionale Sardegna, Banca Nazionale del Lavoro – agenzia Cagliari, IBAN IT39Z0100504800000000101150"***. La causale dovrà essere così composta: "*Masterclass sez.GR – data allenamento + cod. affiliazione Società + n° atlete*".
- le Società dovranno trasmettere alla Segreteria del Comitato (*cr.sardegna@federginnastica.it*) la copia del versamento **entro l'8 Ottobre p.v**. o, in alternativa, presentarla alla DTR GR (o suo/a referente) il giorno dell'allenamento.

Per qualsiasi ulteriore informazione e/o chiarimento, potrà essere utilizzato l'indirizzo e-mail del Centro Tecnico Regionale GR, centrotecnicogr.fgi.sardegna@gmail.com .

Ringraziando per l'attenzione, si porgono i più cordiali saluti.

La Segreteria – C.R. Sardegna F.G.I.

Sede: Via Pessagno, snc – Cagliari
Tel: (+39) 3395867079
Sito web: www.fgi-sardegna.it
e-mail: cr.sardegna@federginnastica.it