



ОТКРЫТАЯ Клубная лига

14-15 НОЯБРЯ 2026

100.0000₽
Призовой фонд

Г. МОСКВА, УЛ. 1-Я ВЛАДИМИРСКАЯ 10Д, СТР. 3

Утверждаю

Директор АНО ЦХГ PROгимнастика

Я.С. Романова

2026 г.

Согласовано Директор Ассоциации
спортивных клубов по худ. гимнастике

Е.С. Капанова

"01" октября 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ КЛУБНОЙ ЛИГИ ЦХГ «PROгимнастика» 14-15 ноября 2026

ВСЕМ УЧАСТНИКАМ НАЧИСЛЯЮТСЯ РЕЙТИНГОВЫЕ БАЛЛЫ АСКХГ!

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Клубная лига проходит в Спортивном комплексе «Луч»
По адресу: Москва, ул. 1-я Владимирская, 10Д стр 3
Как добраться: [ТУТ](#)

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований
осуществляет АНО Центр художественной гимнастики ПРОгимнастика.
Главный судья соревнований - на согласовании
Главный секретарь соревнований - на согласовании
Директор соревнований - Романова Яна Сергеевна (СС2К)

СОСТАВ КОМАНДЫ

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Штраф за отсутствие судьи - 12.000 рублей

ПРОГРАММА

В РАМКАХ ОТКРЫТОЙ КЛУБНОЙ ЛИГИ ЦХГ ПРОГИМНАСТИКА
(НАЧИСЛЕНИЕ РЕЙТИНГОВЫХ БАЛЛОВ АСКХГ)

ГОД РОЖДЕНИЯ	ДИВИЗИОН 1	ДИВИЗИОН 2	ДИВИЗИОН 3	ДИВИЗИОН ОФП
2021 и младше	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП+ВИД	ВИД НА ВЫБОР	БП	ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД НА ВЫБОР	БП	ОФП
2018	2 ВИДА НА ВЫБОР	ВИД НА ВЫБОР	БП	ОФП
2017	2 ВИДА НА ВЫБОР	ВИД НА ВЫБОР	БП	-
2016	2 ВИДА НА ВЫБОР	ЛЕНТА	ВИД НА ВЫБОР	-
2015	2 ВИДА НА ВЫБОР	ЛЕНТА	ВИД НА ВЫБОР	-
2014-2013	2 ВИДА НА ВЫБОР	ЛЕНТА	ВИД НА ВЫБОР	-
2012 и старше	2 ВИДА НА ВЫБОР	ЛЕНТА	ВИД НА ВЫБОР	-

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

2017	БП
2016	БП + 5 
2015	5  5 
2013-2014	5  5 
2012-2011	5  5 
2010 и старше	5  3  2 

ПРОГРАММА ДУЭТОВ И ТРИО

ДУЭТЫ

ТРИО

2017-2018	БП	БП
2015-2016	БП	БП
2013-2014	1 вид на выбор	1 вид на выбор
2012-2010	2  2 	3  3 
2010 и старше	2  1  	3  2  

ПРОГРАММА ОФП

ГОД РОЖДЕНИЯ	НОРМАТИВЫ ОФП
2022 - 2020 Г.Р.	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Колечко 4. Корзиночка 5. Рыбка (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 6. Мост из положения лежа 7. Равновесие Пассе
2019 - 2017 Г.Р.	1. Шпагат на правую ногу 2. Шпагат на левую ногу 3. Поперечный шпагат 4. Складочка 5. Бабочка с наклоном вперед 6. Колечко 7. Корзиночка 8. Рыбка (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 9. Мост 10. Равновесие в шпагат (помощью руки) 11. Поворот в Пассе 12. Прыжок "Чупа-чупс"



СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

6.000 рублей с гимнасток, выступающих в индивидуальной программе

5.000 рублей с гимнасток, выступающих по программе ОФП

5.000 рублей с гимнасток, выступающих в групповом упражнении, дуэтах, трио

Оплата осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет не позднее **8 ноября 2026 г.**

*квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки.

В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком.

ПРИЗОВОЙ ФОНД

Призовой фонд разыгрывается среди 1 дивизиона, при участии более 6-и спортсменок или команд

ПРИЕМ ЗАЯВОК

Заявки на участие направлять на электронную почту:

competition@pro-gymnastics.ru

Телефон для связи: +79966260013 Асель - координатор турнира

МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Музыка для выступлений принимается **СТРОГО** в электронном виде в форматах mp3/ wav/ flac на **ПОЧТУ: music@pro-gymnastics.ru** до **10 ноября 2026 г.**

Обязательное название файла:

Имя Фамилия гимнастки или название команды

Год рождения

БП/вид