УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

СК PRIMA Комитет физической культуры и спорта Одинцовского муниципального района МО

Директор Председатель комитета

_____ Грибкова И.С. _____Олянич А.Ю.

«____»_____2026г. «____»_____2026г.

РЕГЛАМЕНТ

О проведении соревнования

Открытый турнир по художественной гимнастике

RAINBOW CUP

МО г. Одинцово

26-27 декабря 2026г.

1. Общие положения

Цели и задачи:

* Популяризация и развитие художественной гимнастики;

* Пропаганда здорового образа жизни;

* Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;

* Выявление талантливых и перспективных гимнасток в каждой возрастной группе;

* Налаживание и укрепление дружественных спортивных связей;

* Обмен опытом работы тренеров.

2. Сроки и место проведения

Турнир проводится **26-27 декабря 2026 года**

по адресу:

МО, Одинцовский городской округ, Минское шоссе, 39-й километр,2 стр. 5, Спортивно-оздоровительный комплекс Жаворонки

3. Организаторы мероприятия

3.1 Проведение турнира возлагается на Главную судейскую коллегию:

*** Главная судья – (ССВК)**

*** Главный секретарь – Смирнова Д.А. (СС2К)**

*** Директор турнира – Грибкова И.С.**

4. Требования к участникам турнира и условия их допуска

4.1 К участию в турнире допускаются воспитанники спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике, а также команды ЦОП, УОР, ДЮСШ, СДЮСШОР, спортивных клубов РФ и зарубежья, имеющие допуск врача.

Турнир проводится в личном первенстве и групповых упражнениях. Состав команды не ограничен.

4.2 В мандатную комиссию турнира необходимо предоставить следующие документы:

* именная заявка с допуском врача;

* паспорт или свидетельство о рождении;

* оригинал договора (медицинского полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

* зачетная классификационная книжка.

За травмы и ущерб здоровью, полученные в процессе турнира, организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Судьям предоставить удостоверение судьи, судейскую книжку (к судейству допускаются судьи в форме, соответствующей регламенту).

5. Программа турнира

* **26-27 декабря** – индивидуальная программа и групповые упражнения.

Индивидуальная программа	**A**	**B**	**C**	**Категория ОФП**

2012 и старше	2 вида	-	-	-
2013	2 вида	-	-	-
2014	2 вида	-	-	-
2015	2 вида	2 вида	-	-
2016	3 вида	2 вида	БП	ОФП
2017	3 вида	вид	БП	ОФП
2018	3 вида	вид	БП	ОФП
2019	БП+ 2 вида	вид	БП	ОФП
2020	БП+вид	вид	БП	ОФП
2021	БП	БП	БП	ОФП
2022	БП	БП	-	ОФП
2023	БП	БП	-	ОФП

продолжительность упражнения – 1.30 мин

* **ПРОГРАММА ОФП 2023-2021:**

1. Полушпагат на правую;

2. Полушпагат на левую;

3. «Складочка»;

5. «Бабочка» с наклоном вперед»

6. Мостик из положения лежа;

7. «Лодочка»;

8. «Колечко»;

9. «Корзиночка»

10. Равновесие «пассе».

***ПРОГРАММА ОФП 2020-2018:**

1. Шпагат на правую;
2. Шпагат на левую;
3. «Складочка»;
4. «Бабочка с наклоном вперед»;
5. «Мостик» стоя;
6. «Лодочка»;
7. «Колечка»;
8. «Корзиночка»;
9. Равновесие «пассе»;
10 . Прыжок «чупа-чупс».

***ПРОГРАММА ОФП 2017-2016:**

1. Шпагат на правую;
2. Шпагат на левую;
3. Поперечный шпагат;
4. «Березка»;
5. «Мостик» стоя;
6. Равновесие «пассе»;
7. Поворот «пассе»;
8. 10 прыжков вперед на 2х ногах (скакалка).

Групповые упражнения	
2010 и старше	5 мячей, 3 обруча+2 пары булав
2012-2010	5 мячей, 5 лент
2013-2014	5 пар булав, 5 лент
2015	5 пар булав, 5 лент

2016	БП + вид
2017 и младше	БП

Дуэты/Трио	
2010 и старше	2 вида
2011-2012	2 вида
2013-2014	БП + вид
2015	БП
2016	БП
2017	БП
2018	БП
2019 и младше	БП

Вниманию тренеров и судей!

* Организаторы оставляют за собой право внести поправки в программу турнира.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе. Победители и призеры в групповых упражнениях определяются по сумме 2 упражнений.

7. Награждение

* Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете в каждой возрастной группе категории A PRIME, награждаются кубками, медалями, дипломами и специальными денежными призами.

* Все остальные гимнастки в каждой возрастной группе категории A PRIME, награждаются дипломами и специальными призами.

* Все гимнастки, выступающие в личном зачете в каждой возрастной группе категорий A, B, C, ОФП награждаются кубками, медалями, дипломами.

* Команды групповых упражнений, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и специальными призами.

Все участницы турнира награждаются памятными призами.

Все судьи турнира награждаются специальными призами.

Тренеры, подготовившие победителей, награждаются дипломами и памятными призами.

8. Условия финансирования

8.1 Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

8.2 Стартовый взнос участников турнира:

*индивидуальная программа – 8.000 рублей;

*групповое упражнение, дуэты/трио – 5.500 рублей с человека;

Штраф за отсутствие судьи – 22.000 рублей

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1 Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

9.2 Обязательным условием проведения турнира является присутствие квалифицированного медицинского персонала и наличие автомашины «Скорая помощь».

9.3 Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

9.4 Обязательным требованием к посещению турнира является соблюдение санитарных норм: термометрия при входе, нахождение в зале в масках, соблюдение дистанции 1,5м друг от друга.

9.5 Соревнования проводятся с обязательным соблюдением: Методических рекомендаций «МРЗ. 1/2.1.0192-20.3.1 Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом

Российской Федерации 04.06.2020; Методических рекомендаций «МР3.1/2.1.0184-20.3.1. Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID – 2019», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020. Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российский Федерации в условии сохранения рисков распространения COVID – 2019, утвержденного Министром спорта Российский Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, с дополнениями от 06.08.2020.

10. Страхование участников

Участие в турнире осуществляется только при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника турнира.

11. Подача заявок

Подтверждения об участии и оплата стартовых взносов принимаются до **16 декабря 2026г.**

Регистрация на сайте: **rgrussia.com**

E-mail: **rgprimaschool@gmail.com**

В случае отказа от выступления, стартовый взнос не возвращается. Возможно забрать подарок у организаторов турнира.

Дополнительная информация по телефонам:

Вопросы по регистрации, спортивной части и размещению – **8-903-290-58-76**

12. Размещение участников:

Предлагается следующий вариант размещения:

* **Гостиница «Жаворонки»** (на территории СК Жаворонки)

Данное Положение является официальным приглашением на турнир