«СОГЛАСОВАНО»
Директор

Ассоциации спортивных клубов
по художественной гимнастике

_____ Е.С. Капранова

« 22 » октября 2026 г.

УТВЕРЖДЕН
Директор
АНО ДО СШ «Звездочки художественной гимнастики»

_____ О.И. Сутягина

«_____»_____2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

Межрегиональной Клубной Лиги по художественной гимнастике «Rhythmic Stars»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по художественной гимнастике межрегиональная клубная лига по художественной гимнастике «Rhythmic Stars»проводятся в рамках Межрегиональной Клубной Лиги.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике
на 2025-2028гг., в соответствии с настоящим положением с целью развития и популяризации Клубной Лиги по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:
-обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
-повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
-начисление рейтинговых очков участникам программы АСК ХГ;
-выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
-повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся: 28 ноября 2026 года по адресу: Нижегородская обл., г. Бор, мкр. Красногорка, д. 55, ФОК «Красная горка»

Общее руководство организацией Соревнований осуществляет АНО ДО СШ «Звездочки художественной гимнастики».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований –Сутягина Ольга Игоревна (ССВК)

Главный секретарь соревнований – Охотникова Елизавета Анатольевна (СС3К)

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике.

К спортивным соревнованиям допускаются гимнастки всех СШОР, СШ, спортивных клубов, студий, общеобразовательных секций по художественной гимнастике, ассоциаций и организаций, занимающихся направлением любительской или профессиональной художественной гимнастикой.

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с

правилами вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) утвержденными
Министерством спорта России (Приказ от 25 декабря 2025г. № 1330), а также действующей
классификационной программой и изменениями, и дополнениями международных и всероссийских
правил проведения соревнований по художественной гимнастике на 2026 год.

Регистрация участниц соревнований

Мандатная комиссия будет проходить по адресу: Нижегородская обл., г. Бор, мкр. Красногорка, д. 55, ФОК «Красная горка»

Возрастные группы участников: 2008 г.р. и младше.

Состав команды: 2 тренера, 1 судья. Количество человек в индивидуальной программе не ограниченно.

Документы для мандатной комиссии:

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- свидетельства о рождении/паспорт(копия)
- страховой полис спортсмена;

Ответственность за подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов
несет представитель спортсмена, при отсутствии такового – сам спортсмен.

Заявка на участие в соревнованиях свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире и является согласием на использование персональных данных
в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».

Условия приёма команд

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки (согласно приложению) направляются до 22.11.2026 г.
Заявка направляется на сайт rgrussia@com.ru

Прием заявок может быть закончен досрочно.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

V. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в
букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

26 декабря День приезда.
8:15 - Комиссия по допуску участников.
8:45 - Совещание спортивных судей.
9.00 – ОФП. Групповые упражнения-многоборье. Многоборье.
Награждение.

Индивидуальная программа

Возраст	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3
2008 г.р.	2 вида	2 вида	
2009 г.р.	2 вида	2 вида	
2010 г.р.	2 вида	2 вида	
2011г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2012 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2013 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2014 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2015 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2016 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2017 г.р.	2 вида	БП + вид	БП
2018 г.р.	2 вида	БП + вид	БП
2019 г.р.	БП + вид	БП	БП
2020 г.р.	БП + вид	БП	БП
Юный гимнаст 2021 г.р. -2022г.р.	БП		

Групповое упражнение – многоборье*

Квалификационная программа	Возраст участниц	Виды
Программа мастеров спорта	16 лет и старше	5 мячей, 3 обруча и 2 пары булав
Программа кандидатов в мастера спорта	14-15 лет	5 мячей, 5 лент
1 спортивный разряд	12-13 лет	5 пар булав, 5 лент
2 спортивный разряд	11 лет	5 пар булав, 5 лент
3 спортивный разряд	10 лет	Упражнение без предмета, 5 лент
1 юношеский спортивный разряд	9 лет	Упражнение без предмета
2 юношеский спортивный разряд	8 лет	Упражнение без предмета
3 юношеский спортивный разряд	6-7 лет	Упражнение без предмета

*** Возможно выступление по программе на 2027г.**

Дуэты

Возрастная группа	Год рождения	Программа
15 лет и старше	2010 и старше	1 вид- 2 мяча 2 вид- 1 обруч+ одна пара булав
13-15 лет	2010-2012 г.р.	1 вид- 2 обруча 2 вид- 2 ленты
11-12 лет	2013-2014 г.р.	1 вид- без предмета 2 вид- вид на выбор
7-10 лет	2015-2018 г.р.	без предмета

Трио

Возрастная группа	Год рождения	Программа
15 лет и старше	2010 и старше	1 вид- 3 мяча 2 вид- 2 обруча+ одна пара булав
13-15 лет	2010-2012 г.р.	1 вид- 3 обруча 2 вид- 3 ленты
11-12 лет	2013-2014 г.р.	1 вид- без предмета 2 вид- вид на выбор
7-10 лет	2015-2018 г.р.	без предмета

ОФП

2023-2019 г.р.	2018-2017 г.р.	2016-2013 г.р.
● «Складка» ● Бабочка с наклоном вперед ● Колечко ● Мост с колен ● Мост ● Равновесие «пассе» ● Равновесие «арабеск» ● Прыжки через скакалку 10 раз вперёд/ назад	• «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Мостик» • Равновесие в сторону с помощью руки • Поворот «пассе» **Скакалка:** прыжки вперед 10 раз, вращение вперед правая/левая рука, эшапе, прыжки в двое сложенную скакалку 5 раз, бросок правой/левой рукой	• Складка • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Мостик» • Равновесие в сторону с помощью руки • Поворот «пассе» **Обруч:** вращение на кисти вдоль туловища (правая, левая рука); малый бросок предмета на один оборот (5 раз); перекат по груди; высокий бросок обруча правой и левой рукой.

VII . УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается первенство в индивидуальной программе, первенство в групповом упражнении-многоборье.

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в индивидуальной программе и групповом упражнении-многоборье.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1, 2, 3 места в многоборье, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Участницы, занявшие 4, 5, 6 места в многоборье, награждаются дипломами и памятными призами.

Команда, занявшая 1 место в групповом упражнении-многоборье, награждается кубком, медалями, дипломами и памятными призами.

Команды, занявшие 2, 3 места в групповом упражнении-многоборье, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Участникам турнира, **состоящим в АСК ХГ,** будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивных соревнований в части награждения победителей и призеров спортивных соревнований (приобретение дипломов, медалей), памятными подарками и призами участников, с организацией спортивного зала производится за счет привлеченных средств.

X. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский доступ и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.