ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике
« Шаг к Победе »
13 декабря 2026г.

1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- приобретение соревновательного опыта;
- повышение спортивного мастерства;
- обмен опытом между тренерами и судьями.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **13 декабря 2026 года** по адресу:
г.Москва, ул. Покрышкина, д.3 ФОК «Семья».
Время: 09:00 – 21:00 час.

3. Руководство проведения соревнований

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.
Главный судья соревнований: Бондаренко Н.А. ССВК

4.Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России. Состав команды: неограниченное количество в личных, групповых упражнениях, дуэтах и трио , 1 судья, 1 тренер.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

6. Программа соревнований

Индивидуальные упражнения:

Год рождения	Группа A	Группа B	Группа C	Группа Д **все на пьедестале**
2021 г.р. и младше	БП + вид	БП		
2020 г.р.	БП + вид	вид	БП	БП
2019 г.р.	БП + вид	вид	БП	БП
2018 г.р.	2 вида	БП + вид	1 вид	БП
2017 г.р.	2 вида	БП + вид	1 вид	БП
2016 г.р.	1 вид + лента	2 вида	1 вид	БП
2015 г.р.	1 вид + лента	2 вида	1 вид	1 вид
2014 г.р.	1 вид + лента	2 вида	1 вид	1 вид
2013 г.р.	1 вид + лента	2 вида	1 вид	1 вид
2012 г.р.	1 вид + лента	2 вида	1 вид	1 вид
2011 г.р. и старше	1 вид + лента	2 вида	1 вид	1 вид

Групповые упражнения:

Год рождения	Группа A	Группа B
2019 г.р. и младше	БП	
2018 - 2017	БП + вид	БП
2016 - 2015	2 вида	вид
2015	2 вида	вид
2014 - 2013	2 вида	вид
2012 – 2011	2 вида	вид
2010 г.р. и старше	2 вида	вид

Дуэты и трио:

Год рождения	Программа
2015 г.р. и младше	БП
2014 – 2013 г.р.	вид
2012 – 2011 г.р.	вид
2012 - 2010 и старше	2 вида

Программа ОФП:

2020 – 2023 г.р.	2019 и старше
1. «Складочка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Колечко» 4. «Корзинка» 5. «Лодочка» 6. «Мостик» 7. Шпагат (правая, левая) 8. Поперечный шпагат (с наклоном тела вперед) 9. Равновесие «Пассе» 10. Прыжок «чупа-чупс»	1. «Складочка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Лягушка» на животе 4. «Колечко» 5. «Корзинка» 6. «Лодочка» 7. «Мостик» из положения стоя 8. Шпагат (правы, левый, поперечный) 9. Равновесие «Арабеск» с 2-ух ног 10. Равновесие с ногой в сторону с 2-ух ног 11. Поворот «Пассе» 12. Прыжок «касаясь» с двух ног

7. Подведение итогов и награждение

Победители и призеры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в индивидуальной программе и групповом упражнении в многоборье в каждом году рождения.
Гимнастки, занявшие 1-3 место награждаются медалями, дипломами и ценными призами.
Гимнастки, занявшие 4-6 место награждаются дипломами и ценными призами.
Каждая участница соревнований награждается памятным подарком.
Судьи соревнований награждаются ценными подарками.

8 .Подача заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются **до 03 декабря 2026 года** на электронную почту: pobeda.rg@mail.ru. Конт.тел.+7 925 727 61 61
Окончательные заявки предоставляются в мандатную комиссию в день соревнований.
К заявке прилагаются следующие документы спортсменов:
- Свидетельство о рождении / паспорт РФ;
- Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям.

10.Музыкальное сопровождение

Музыкальное сопровождение необходимо предоставить на электронную почту: **shagkpobede@mail.ru** до 07 декабря 2026 г..
Формат подписи музыки: фамилия имя – год рождения – клуб - вид
Так же иметь при себе флеш-карту (одна музыка на одну флеш-карту) с музыкой в формате mp3 !!!

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования!