



Положение

О проведении турнира по художественной гимнастике «СЕРДЦЕ МАТЕРИ»

1 Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации художественной гимнастики в городе;
- выявления сильнейших спортсменок;
- укрепления дружеских связей и обмена опытом;
- пропаганды здорового образа жизни.

2 Время и место проведения

Место проведения: Спортивно-оздоровительный комплекс
по адресу: г. Беслан, ул. Коминтерна, 128

Сроки проведения: 19-24 ноября 2026 г.

3 Руководство проведением соревнований

Организация и непосредственное проведение соревнований
возлагается на главную
судейскую коллегию.

Директор турнира – Зиновьева Ольга Владимировна, ССВК,
Владикавказ

Главный судья – Золотарева Ирина Валерьевна ССВК,
Владикавказ

Главный секретарь Сидорова Светлана Сергеевна ССВК, Москва

4 Участники и программа соревнований

В соревнованиях принимают участие гимнастки 2021 г.р. и старше.
Соревнования личные и командные (групповые упражнения,
двойки, тройки), проводятся по правилам и разрядным
требованиям ФГР. Состав команды не ограничен. Каждая команда
должна предоставить судью. В случае, если команда не может
предоставить судью, предусмотрен штраф в размере -7000 р.

Сердце матери

Любовь, забота, поддержка, сила...



Индивидуальная программа

Участники	Группа «А»	Группа «Б»	Группа «С»
2021 г.р.	БП		ОФП
2020 г.р.	БП		ОФП
2019 г.р.	1 вид	БП	ОФП
2018 г.р.	1 вид	БП	ОФП
2017 г.р.	1 вид	1 вид	ОФП
2016 г.р.	1 вид	1 вид	
2015 г.р.	1 вид	1 вид	
2014 г.р.	1 вид	1 вид	
2013 г.р.	2 вида	1 вид	
2012 г.р и старше	2 вида	1 вид	

Мама –
это сердце,
которое всегда
рядом...



Групповые упражнения:



Группа А:

- ♥ по программе МС (2010 и старше) – 2 вида: 5 мячей, 3 обруча + 2 пары булав
- ♥ по программе КМС (2012-2011г.р) – 5 мячей, 5 лент;
- ♥ по программе 1 спортивного разряда (2013-2014г.р) – 5 пар булав , 5 лент;
- ♥ по программе 2 спортивного разряда (2015г.р) – 5 пар булав , 5 лент;
- ♥ по программе 3 спортивного разряда (2016г.р) – БП, 5 лент;
- ♥ по программе 1 юношеского разряда (2017г.р) – БП;
- ♥ по программе 2 юношеского разряда (2019г.р) – БП;
- ♥ по программе 3 юношеского разряда (2019г.р) – БП;



Группа В:

- ♥ по программе МС (2011 и старше) – 2 вида: 5 мячей, 3 обруча + 2 пары булав
- ♥ по программе КМС (2013-2012 г.р) – 5 мячей, 5 лент;
- ♥ по программе 1 спортивного разряда (2015-2014г.р) – 5 скакалок , 5 лент;
- ♥ по программе 2 спортивного разряда (2016г.р) – 5 скакалок , 5 лент;
- ♥ по программе 3 спортивного разряда (2017г.р) – БП, 5 скакалок;
- ♥ по программе 1 юношеского разряда (2018г.р) – БП;
- ♥ по программе 2 юношеского разряда (2019г.р) – БП;
- ♥ по программе 3 юношеского разряда (2020г.р) – БП;

Мама –
это самая
большая
любовь



1. «складочка»
2. «бабочка» с наклоном вперёд
3. «колечко» / «лягушка»
4. «лодочка»
5. «мостик»
6. Поперечный шпагат
7. Равновесие «пассе»



К участию в соревнованиях допускаются двойки и тройки.

♥ Двойки

Возрастная группа	Программа	Возраст
15 лет и старше	2010 и старше	1 вид на выбор
14-12 лет	2011-2012	1 вид на выбор
8-12 лет	2012-2015	1 вид на выбор
9-7 лет	2015-2017	Б.П

♥ Тройки

Возрастная группа	Программа	Возраст
15 лет и старше	2010 и старше	1 вид на выбор
14-12 лет	2011-2012	1 вид на выбор
8-12 лет	2012-2015	1 вид на выбор
9-7 лет	2015-2017	Б.П

5. ♥ Определение победителей

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе и награждаются медалями, грамотами и призами. Все участницы в индивидуальной программе и групповых упражнениях выступающие в группе «А», «В», «С», награждаются медалями, грамотами и призами.

6 Заявки



Предварительные заявки на участие в соревнованиях, с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения и спортивного разряда участника принимаются до **9 НОЯБРЯ** на электронную почту irazolotoy1964@mail.ru , gimnastkisa@mail.ru .



Контактный телефон - 89188353786 Ирина Валерьевна, 891948222994 Ольга Владимировна



Именная заявка, заверенная врачом врачебно-физкультурного диспансера или иной медицинской организации, наделённой правом осуществлять допуск спортсменов к участию в соревнованиях, подписанная руководителем командирующей организации, подается в главную судейскую коллегию по месту проведения соревнований.



7 Безопасность проведения соревнований



Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- ♥ соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности (ответственные руководители, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект);
- ♥ медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача и необходимой мед. укладки)
- ♥ допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.



Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

