«Утверждаю»
Генеральный Директор
ЦХГ «Сердце Столицы»

_____Конищева Л.А

«____ »_____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый турнир по художественной гимнастике «Сердце Столицы»

28 ноября 2026 г.

2026 г.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый турнир по художественной гимнастике «Сердце Столицы» проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028 гг.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

-обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;

-повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;

-выявление сильнейших гимнасток среди клубной системы;

-повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется ЦХГ «Сердце Столицы», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главного судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований – Капранова Екатерина Сергеевна

Директор соревнований – Конищева Любовь Александровна

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

Соревнования проводятся: **28 ноября 2026 г.;**

Место проведения соревнований: **г. Москва, ул. Большая Косинская д. 5А, Спорткомплекс «Атлант»**

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены имеющие медицинский допуск и полис страхования жизни.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Штраф за отсутствие судьи от команды 10000р.!

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2021 и младше	Скакалка	БП	-	ОФП
2020	БП+Скакалка	БП	БП	ОФП
2019	БП+ Скакалка	ВИД на выбор	БП	ОФП
2018	2 ВИДА (Скакалка, обруч, мяч)	ВИД (Скакалка, обруч,мяч)	БП	ОФП
2017	2 ВИДА (Скакалка, обруч, мяч)	ВИД (Скакалка, обруч,мяч)	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	ВИД на выбор	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	ВИД на выбор	БП	-
2014	2 ВИДА	ВИД на выбор	БП	-
2013	2 ВИДА	ВИД на выбор	-	-
2012	2 ВИДА	ВИД на выбор	-	-
2011 и старше	2 ВИДА	ВИД на выбор	-	-

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Год рождения	Группа
2018 и младше	БП
2017-2018	БП
2016-2017	БП
2015-2016	БП + ВИД
2014-2015	БП + ВИД
2013-2014	2 ВИДА
2011-2012	2 ВИДА

ДУЭТЫ И ТРИО:

Год рождения	Группа
2017-2018	БП
2015-2016	БП
2013-2015	БП
2013-2014	2 ВИДА
2011-2012	2 ВИДА
2010-2011	2 ВИДА

Год рождения	Нормативы ОФП
2022-2020 г.р.	«Складочка» «Бабочка» с наклоном вперед «Колечко» «Корзиночка» «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) «Мост» из положения лежа Равновесие «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс» Кувырок вперед
2020- 2018 г.р.	«Складочка» «Бабочка» с наклоном вперед «Колечко» «Лодочка» Поперечный шпагат Шпагат на правую/левую ногу «Мост» из положения стоя/лежа Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) Поворот «Пассе»
2018-2016 г.р.	«Складочка» Шпагат (правый/левый/поперечный) «Уголок» «Колечко» «Лодочка» «Мост» из положения стоя/лежа Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) Поворот «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс» 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)
2015 г.р. и старше	«Складочка» Шпагат (правый/левый/поперечный) «Уголок» «Колечко» «Лодочка» "Березка" Перекат назад на грудь из моста, удержание спины 3 сек. Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) Поворот "Пассе" Колесо 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на турнир принимаются до **21 ноября 2026 г. вкл.** (форма заявки приложение №1)

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники соревнований награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

Все участницы награждаются памятными призами.

Тренеры абсолютной победительницы награждаются грамотой и памятным призом.

Также предусмотрено награждение гимнасток специальными призами от спонсоров и партнеров соревнований.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований, медицинским обеспечением, информационным обеспечением соревнований несет представитель ЦХГ «Сердце Столицы», за счет собственных и привлеченных средств.

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований – за счет средств командирующих организаций.

Стартовый взнос:

- индивидуальная программа 5000 руб.
- групповые команды – 4500 руб. с гимнастки
- дуэты и трио – 4500 руб. с гимнастки
- программа ОФП – 4300 руб.

Стартовый взнос необходимо оплатить до 21 ноября 2026 года.

(квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки).

В случае неявки гимнастки на соревнования стартовый взнос выдается подарком.

8. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ:

Предварительная отправка музыки не требуется!

Музыкальное сопровождение приносим с собой строго на флеш-носителях и передаем лично диджею перед началом выступлений!

9. Контакты

Координатор и Директор турнира: +7 933-204-14-96 Любовь Александровна

Данное положение является официальным приглашением на турнир.

Приложение №1
к Положению о проведении
открытой клубной лиге
по художественной гимнастике
«Сердце Столицы» 28 ноября 2026 г.

З А Я В К А

от команды _____

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

№	ID	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Группа (A,B, C, D, E)	Город	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

№	ID	Название команды	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Город	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								
4								
5								
6								

ДУЭТЫ И ТРИО

№	ID	Название дуэта/трио	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Город	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								

СУДЬИ И ТРЕНЕРЫ

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Должность	Судейская категория	Телефон
1		судья	СС_К	+7
2		тренер		+7
3		тренер		+7

Всего допущено _____ человек.

Ответственное лицо_____ ФИО (полностью)

телефон_____ e-mail_____

Руководитель (организация) _____ /_____/

МП

«_____»_____20____г