

**15 НОЯБРЯ
2026Г**

**ФОК СЕМЬЯ
УЛИЦА ПОКРЫШКИНА 3**

**8(909) 935 - 70 -14
TALENTTRGCUP@MAIL.RU**

ТАЛАНТЫ СТОЛИЦЫ

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Обмен опытом работы тренеров и судей;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Приобретение соревновательного опыта.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.



БЕЗ СУДЬИ И ШТРАФА

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ



Несколько больших разминочных зон
Просторный новый зал
на помосте

15 ноября 2026 г

Адрес: улица Покрышкина 3
ФОК Семья

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Категория А+	Категория А	Категория В	Категория С	ОФП	СФП
2021 и мл	ВИД	БП	БП (0.4)	—	ОФП	СФП
2020	БП + ВИД	БП	БП (0.4)	—	ОФП	СФП
2019	БП + 2 ВИДА	БП + ВИД	БП	БП (0.4)	ОФП	СФП
2018	БП + 2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП	СФП
2017	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП	СФП
2016	4 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП	СФП
2015	4 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП	СФП
2014	4 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП
2013	4 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП
2012	4 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП
2011	4 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП
2010 и ст	4 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ВИД (0,4)	ОФП	СФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ГОД	КАТЕГОРИЯ
2018 и мл	БП
2017	ВИД
2016	2 ВИДА
2015	2 ВИДА
2014-2013	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА
2010 и ст	2 ВИДА

ДУЭТЫ, ТРИО

ГОД	КАТЕГОРИЯ
2018 и мл	БП
2017	БП
2016	ВИД
2015	БП + ВИД
2014-2013	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА
2010 и ст	2 ВИДА

НОРМАТИВЫ ОФП

2023 -2018 г.р.	2018 и старше
• складочка • бабочка с наклоном • лягушка • поперечный шпагат • колечко • корзиночка • лодочка • мостик • кувырок вперед • равновесие пассе • прыжок Чупа - пупс	• складочка • бабочка с наклоном • лягушка • шпагаты пр/л/пп • колечко • корзиночка • лодочка • мостик • равновесие на 90 градусов вперед • поворот пассе • равновесие в шпагате с помощью руки на полной стопе

НОРМАТИВЫ СФП

2019 г.р. и мл	2018 - 2016 г.р.	2015 и старше
1. Обратный кат обруча 2. Вертушка обручем вокруг кисти (правая – левая) 3. Вращение обруча над головой (правая – левая) 4. Держа один конец расправленной скакалки, поймать другой конец 5. Спираль скакалкой, сложенной вдвое 6. Вращение скакалки, сложенной вдвое, перед собой, рука вперед (правая – левая)	1. Змейка лентой на равновесии боковое 2. Спираль лентой на равновесии пассе 3. Вертушка обручем на животе, лёжа на спине 4. Бросок обруча блинчиком, ловля ногами, лёжа на полу 5. Вращение обруча вокруг кисти над головой (правой – левой)	1. Бумеранг с лентой 2. Змейка ленты на равновесии боковое 3. Спираль лентой на равновесии пассе 4. Вертушка обручем на животе лёжа на спине 5. Бросок обруча, ловля (1 шене +2 балла) 6. Вращение обруча, рука вперед (правой – левой)

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждом году рождения.

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

Все участницы награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Абсолютная победительница и ее тренер награждается ПОДАРКОМ

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ

НА НАШЕМ ТУРНИРЕ БУДУТ РАЗЫГРАНЫ 3 ГЛАВНЫХ ПРИЗА

1. ПОСТАНОВКА ОТ АЛИНЫ АРИСОВОЙ
2. ОНЛАЙН ПОСТАНОВКА ОТ ИРИНЫ АНЕНКОВОЙ
3. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЛЕНТА ДЛЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ



ФИНАНСИРОВАНИЕ

Стартовый взнос

5000 руб

Индивидуальная программа ;

3000/ч руб

Групповая программа ;

7 000 руб

Трио ;

5 500 руб

Дуэты ;

4000 руб

Программа ОФП ;

6 500руб

Категория А+;

8000 руб

2 категории программы

4500 руб

Программа СФП ;

7000руб

Программа ОФП + СФП ;



ВНИМАНИЕ ! В случае отсутствия гимнастики на турнире, стартовый взнос возвращается в виде подарка.

СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.



СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

На турнире среди всех участниц случайным образом будет разыграны специальные призы от наших партнеров

Главные призы нашего турнира - постановки от известных гимнасток и хореографов:

- **Ирина Анненкова** - Чемпионка Юношеских Олимпийских игр 2014. Мастер спорта России международного класса.
- **Алина Арисова** - Член сборной России, победительница Гран-при и международных соревнований

ЗАЯВКИ

talentrgcup@mail.ru

принимаются до 10 октября 2026 года

Более поздние заявки принимаются при наличии мест

телефон для связи :

+7 (909) 935 - 70 - 14 - Алина

8(988)496-71-24 - Валерия

данное положение является официальным приглашением на турнир соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.