



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении мастер-класс
Анны Поповой «Верь в себя»

1. Цели и задачи

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Укрепление дружественных и спортивных связей.

2. Сроки и время проведения

Дата: 11 октября 2026

11.00-12.00 – регистрация участниц мастер-класса

12.00-15.00 – мастер-класс и автограф-сессия

В программе мастер-класса:

- ОФП, растяжка;
- Элементы;
- Предметная подготовка
- Живое общение со звездой, фото и автограф-сессия

Время может корректироваться в зависимости от количества участниц!

3. Место проведения

г. Екатеринбург, улица Лучистая, 16

Центр художественной и эстетической гимнастики

4. Участники

На мастер-класс приглашаются гимнастки 2021 года рождения и старше, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям по художественной гимнастике.

5. Условия проведения

Гимнастки должны иметь при себе:

- Спортивную форму для занятий художественной гимнастикой,
- Сменную обувь
- Обруч и мяч по размеру
- Вода в бутылке

Все гимнастки, принимающие участие в мастер-классе, получают сертификат участника, автограф Анны Поповой.

6. Прием заявок и стоимость участия

Заявки принимаются по почте: belyaeva.varkii@icloud.com или по телефону 89506342362 (Беляева Варвара Михайловна)

Стоимость участия 9 000 руб/участница

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

