

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА

ПОЛОЖЕНИЕ

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ЗАЖГИ СВОЮ ЗВЕЗДУ

14.11.2026

г. Москва, ул. Ясногорская, 19



★ СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА ★

НА НАШЕМ ТУРНИРЕ

- ✓ Награждаются все гимнастки с 1 по 3 место
- ✓ Количество гимнасток ограничено
- ✓ В группах А и В дополнительное награждение по спортивному принципу и зона «Kiss & cry» с выведением оценки гимнастки
- ✓ Награждается тренер абсолютной победительницы группы А и В
- ✓ Награждается абсолютная победительница в группе А и В эксклюзивным призом
- ✓ На соревнованиях работает имидж-студия @detochenko_studio, запись на образ: +7 (987) 687-64-53 Telegram
- ✓ Организованы горячие обеды и ужины для судей и тренеров (фрукты в шоколаде для всех судей)
- ✓ 2 профессиональных помоста
- ✓ Дизайнерские медали
- ✓ Электронная система судейства



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа Е
2021 и младше	б/п + вид	вид	б/п	б/п	ОФП
2020	б/п + вид	вид	б/п	б/п	ОФП
2019	б/п + вид	вид	б/п	б/п	ОФП
2018	2 вида	б/п + вид	вид	б/п	ОФП
2017	2 вида	б/п + вид	вид	б/п	ОФП
2016	2 вида	2 вида	вид	вид	ОФП
2015	2 вида	2 вида	вид		ОФП
2014	2 вида	2 вида	вид		ОФП
2013	2 вида	2 вида	вид		ОФП
2012	2 вида	2 вида	вид		
2011	2 вида	2 вида	вид		
2010 и старше	2 вида	2 вида	вид		

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМАНДА 5~6 ЧЕЛОВЕК)

Программа	Группа А
Юношеские разряды	БП (1 выход)
3 разряд	БП+вид
2 разряд	2 вида
1 разряд	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

★ СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА ★

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДУЭТЫ / ТРИО

Программа	Группа А	Группа В
Юношеские разряды	БП	—
3 разряд	БП	—
2 разряд	БП	—
1 разряд	БП+вид	БП
КМС	2 вида	вид
МС	2 вида	вид



★ СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА ★

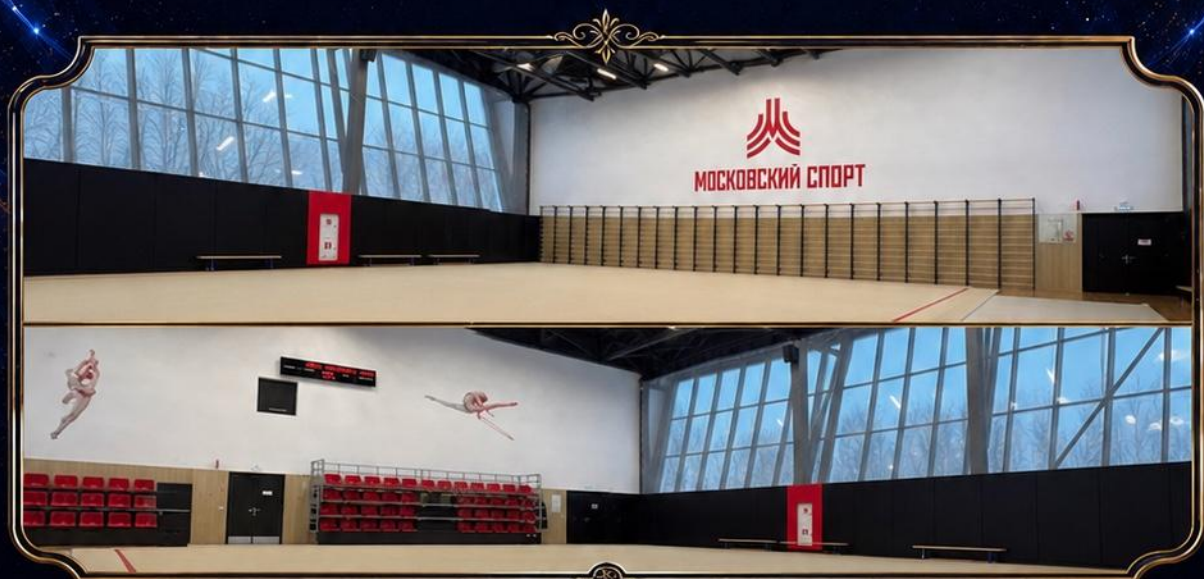
НОРМАТИВЫ ОФП

Нормативы ОФП 2019 г.р. и младше

1. Складочка
2. Уголок
3. Бабочка с наклоном вперед
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Мостик стоя / с пола
7. Шпагат поперечный
8. Равновесие пассе
9. Поворот пассе
10. Прыжок чупа-чупс

Нормативы ОФП 2018–2014 г.р.

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка
4. Корзиночка
5. Мост стоя / с пола
6. Мост с колен
7. Колесо
8. Шпагат правый / левый поперечный
9. Равновесие арабеск
10. Равновесие с ногой в сторону
11. Поворот пассе
12. Прыжок касаясь толчком с двух ног



★ СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА ★

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Директор соревнований —
Найда Мария Станиславовна

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

- ★ ОФП 3500
- ★ Личная программа 4500
- ★ Групповое упражнение 3000 с гимнастики
- ★ Групповые упражнения, дуэт / трио 3000 с гимнастики

Электронная система судейства



★ СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА ★

ЗАЯВКИ

К участию в турнире допускаются гимнастки,
имеющие полис страхования от несчастных случаев.



Заявки на участие в турнире
принимаются в электронном формате на почту:

manajda@yandex.ru



Также заявки принимаются в мессенджерах:

+7 (905) 760-90-79

НАШИ СПОНСОРЫ



★ SPSM — лучшая компания одежды!



★ Detochenko.studio