Край земли
Создано в Мордовии

PERFUMERIE
ZIELINSKI & ROZEN
רוקחות בשמים

Центр гимнастики
[Месторождение золота]

Лечу
Куда хочу
Турагентство

ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

[ЗОЛОТОЕ МЕСТОРОЖДЕНИЕ] 54°11'-45°11'

8 НОЯБРЯ 2026

Спортивный комплекс
МОРДОВИЯ

ПРИЕМ ЗАЯВОК
+7 (927) 197 81 80
@markovaa_yana

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

Популяризация массовой художественной и ритмической гимнастики.

Привлечение детей к регулярным занятиям спортом.

Обмен опытом работы тренеров и судейской коллегии.

Определение сильнейших спортсменов и команд.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 8 ноября 2026 г.

Место проведения соревнований: Республика Мордовия , город Саранск, Спортивный комплекс Мордовия, Строительная 13.

КАК ДОЕХАТЬ

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Директор соревнований – Маркова Яна Константиновна (СС2К)

Главный судья соревнований – Слесарева Валерия Павловна (ССВК)

Главный секретарь соревнований – Миронюк Елена Сергеевна (ССВК)

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

Работа мандатной комиссии: 8 ноября 2026 г. с 10:00 до 11:00 часов.

Документы для мандатной комиссии:
- оригинал заявки на участие в соревнованиях, с подписью руководителя организации и спортивного врача (при отсутствии визы врача в заявке, предоставляется копия медицинской справки с допуском к соревнованиям);
- свидетельство о рождении/ паспорт (копия);
- страховой полис от несчастных случаев (копия).

5. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Необходимо направить на почту, вышлем с приветственным сообщением после подачи заявок. Формат подписи (Иванова Анна 2011 БП ГРУППА А САРАНСК.)

Чтобы исключить задержки при форс мажорных обстоятельствах спортсмену нужно иметь при себе флешноситель музыкального сопровождения.

[ЗОЛОТОЕ 54°11' – 45°11' МЕСТОРОЖДЕНИЕ] Саранск

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА 2025-2028

ГОД РОЖДЕНИЯ	A	B	C	D	ОФП
2021 и младше	БП	БП	—	—	ОФП
2020	БП+	ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП+	ВИД	БП	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	—
2014	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—
2013	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—
2012	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—
2011	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—
2010 и старше	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—

ПРОГРАММА ОФП

ГОД РОЖДЕНИЯ	НОРМАТИВЫ ОФП
2022 – 2020	1. СКЛАДОЧКА 2. БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД 3. КОЛЕЧКО 4. КОРЗИНОЧКА 5. РЫБКА 6. МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА 7. РАВНОВЕСИЕ ПАССЕ 8. ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ 9. УГОЛОК УДЕРЖАНИЕ
2019 – 2017	1. ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ 2. ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ 3. ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ 4. СКЛАДОЧКА 5. БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД 6. КОЛЕЧКО 7. КОРЗИНОЧКА 8. РЫБКА 9. МОСТ 10. РОВНОВЕСИЕ В ШПАГАТ 11. ПОВОРОТ В ПАССЕ 12. ПРЫЖОК ЧУПА-ЧУПС

[ЗОЛОТОЕ 54°11' – 45°11' МЕСТОРОЖДЕНИЕ]

Саранск

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1 юн. р.	2017	Б/П
3 р	2016	Б/П+ВИД
2 р	2015	2 ВИДА

РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1 юн. р.	2013-2014	2 ВИДА
КМС	2011-2012	2 ВИДА
МС	2010 и старше	2 ВИДА

ДВОЙКИ

РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1 р	2013-2014	Б/П+ВИД
КМС	2011-2012	2 ВИДА
МС	2010 и старше	2 ВИДА

ТРОЙКИ

РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1 р.	2013-2014	Б/П+ВИД
КМС	2011-2012	2 ВИДА
МС	2010 и старше	2 ВИДА

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

ГОД РОЖДЕНИЯ	КАТЕГОРИЯ А
2020	БП
2019	БП
2018	БП
2017	БП + ВИД
2016	2 ВИДА
2015	2 ВИДА

ПРОГРАММА ОФП ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

ГОД РОЖДЕНИЯ	НОРМАТИВЫ ОФП
2019-2021	1. СКЛАДКА 2. БАБОЧКА 3. ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ 4. УГОЛ УДЕРЖАНИЕ 5. УПОР СЗАДИ 6. ЛОДОЧКА НА ЖИВОТЕ 7. КОРЗИНКА 8. ПРЫЖОК 360 «ЧУПА-ЧУПС» 9. РАВНОВЕСИЕ ПАССЕ
2016-2018	1. СКЛАДКА СТОЯ В НАКЛОНЕ 2. ОТЖИМАНИЯ 10 РАЗ 3. ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ 4. УДЕРЖАНИЕ НА РУКАХ НА ПОЛУ 5. ЛОДОЧКА НА СПИНЕ С ПЕРЕХОДОМ НА ЖИВОТ 6. МОСТ 7. КУВЫРОК ВПЕРЕД 8. СТОЙКА НА ГОЛОВЕ И НА РУКАХ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ УПОР ЛЕЖА 9. ЛАСТОЧКА 10. РОНДАТ НА 180 11. КОЛЕСО

[ЗОЛОТОЕ 54°11' – 45°11' МЕСТОРОЖДЕНИЕ]

Саранск

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований, медицинским обеспечением, информационным обеспечением соревнований несет ИП Маркова Я.К. за счет собственных и привлеченных средств.

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований – за счет средств командирующих организаций.

Стартовый взнос:

Индивидуальная программа, ОФП - **4500 руб.**
Групповые команды - **4000 руб.** с гимнастки.
Дуэты и трио - **4000 руб.** с гимнастки.
Программы ОФП - **4000 руб.** с гимнастки

Стартовый взнос необходимо оплатить до 20 октября 2026 года.
В случае неявки спортсмена на соревнования стартовый взнос выдается подарком.

7. ПРИЁМ ЗАЯВОК

Подача не позднее 20 октября 2026 г.
Возможно прислать в свободной форме:

+7(927)197-81-80 Яна (любой мессенджер)

В дальнейшем оформление на сайте **Спорт.Вокруг**

Прием заявок может быть закрыт досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире.

Мы надеемся, что эти соревнования станут для вас возможностью привлечь юных спортсменов проявить себя в программе офп, ведь это основа гимнастики!
А более опытным гимнастам мы желаем показать себя, обменяться опытом и завести новые полезные знакомства в любимом виде спорта!

С любовью, организаторы турнира!

[ЗОЛОТОЕ 54°11' – 45°11' МЕСТОРОЖДЕНИЕ] Саранск


Я
сегодня
СИЯЮ!




1




НЕПОВТОРИМЫЕ
ЦЕННОСТИ











[ЗОЛОТОЕ 54°11' – 45°11'
МЕСТОРОЖДЕНИЕ] *Саранск*











[ЗОЛОТОЕ 54°11' – 45°11'
МЕСТОРОЖДЕНИЕ] *Саранск*




ЗОЛОТОЕ
МЕСТОРОЖДЕНИЕ


ДНЕВНИК
БЛАГОДАРНОСТИ
И УСПЕХОВ


СЕРТИФИКАТ
10 000

