

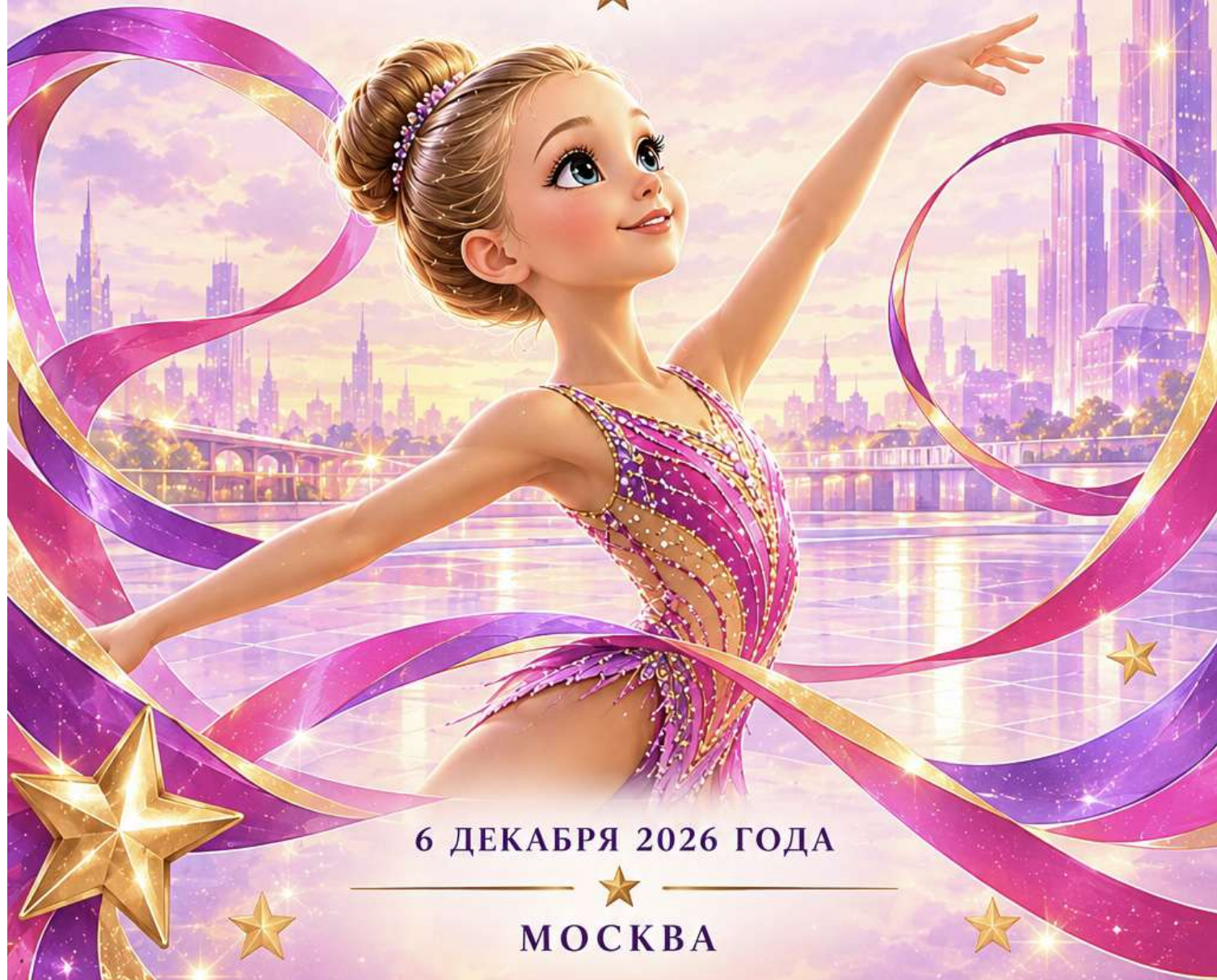


Золотые Звёздки

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Золотые Звёздки



6 ДЕКАБРЯ 2026 ГОДА

МОСКВА

◆ ЗОЛОТЫЕ ЗВЁЗДОЧКИ ◆ О ТУРНИРЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ◆ Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах.
- ◆ Привлечение детей к регулярным занятиям спортом.
- ◆ Повышение спортивного мастерства гимнасток.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных клубов, секций, кружков и спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц и тренеров, 1 судья.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

6 декабря 2026 года

Москва, проспект Вернадского, 86, стр. 9.

Время выступлений по возрастным группам определяется организаторами после рассмотрения заявок. Время начала турнира может быть изменено.

4. РУКОВОДСТВО ТУРНИРОМ

Организация и проведение — спортивный клуб по художественной гимнастике «Золотые Звёздочки». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Директор турнира: Шумилова Оксана Владимировна.



◆ ЗОЛОТЫЕ ЗВЁЗДОЧКИ ◆

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год	A+	A	B	C	D
2022 и мл.	—	БП	БП	БП	ОФП
2021	—	БП	БП	БП	ОФП
2020	—	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2019	—	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2018	—	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2017	3 вида	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2016	3 вида	2 вида	Вид	БП	ОФП
2015	3 вида	2 вида	Вид	БП	ОФП
2014	3 вида	2 вида	Вид	БП	ОФП
2013 и ст.	3 вида	2 вида	Вид	БП	ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения	Программа
2019 и младше	БП
2018-2019	БП
2018-2017	БП
2016-2017	БП + вид
2015-2016	БП + вид
2014-2015	2 вида
2013-2014	2 вида
2011-2012	2 вида
2010 и старше	2 вида

ДУЭТЫ И ТРИО

Год рождения	Программа
2020-2018	БП
2017-2015	БП
2015-2013	Вид на выбор
2012-2011	Вид на выбор
2012-2010 и старше	2 вида

✦ ЗОЛОТЫЕ ЗВЁЗДОЧКИ ✦

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье. Награждаются все участницы; места могут быть поделены. Все гимнастки награждаются за 1, 2, 3 место.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на командирование гимнасток, тренеров и судей несёт командирующая сторона.

- ✦ 5 500 Р — индивидуальная программа (А+).
- ✦ 5 000 Р — индивидуальная программа (А, В, С).
- ✦ 4 000 Р — упражнения ОФП (D).
- ✦ 15 000 Р — групповое упражнение.
- ✦ 4 500 Р — дуэт/трио, с каждой гимнастки.
- ✦ 10 000 Р — штраф за отсутствие судьи от команды.

Оплата по реквизитам после подтверждения заявки. При отсутствии на турнире взнос не возвращается; подарок можно забрать.

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Обязателен оригинал договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья на каждую участницу для мандатной комиссии. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью во время соревнований; ответственность возлагается на спортсменов и их представителей.

8. ЗАЯВКИ И ПРИЁМ КОМАНД

Приглашённые команды подают заявки. В день соревнований необходимо предоставить заявку, заверенную врачом (или оригинал справки спортивного врача) и командирующей организацией.

Предварительные заявки — до 25 ноября 2026 года. Приём может завершиться раньше. Организаторы вправе сократить программы для соблюдения сроков проведения турнира.

9. КОНТАКТЫ

+7 926 432-36-79 — Шумилова Оксана Владимировна

GoldenStars.RG.JuniorCup@yandex.ru

◆ ЗОЛОТЫЕ ЗВЁЗДОЧКИ ◆

ОФП И ЗАЯВКА

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ПРОГРАММА ОФП

2020 г. р. и младше

1. Складочка; 2. Бабочка с наклоном вперёд; 3. Поперечный шпагат; 4. Колечко; 5. Корзиночка; 6. Лодочка (лёжа на животе, максимально поднять руки и ноги); 7. Мост лёжа/стоя; 8. Равновесие пассе; 9. Поворот пассе; 10. Прыжок «чупа-чупс».

2019 г. р. и старше

1. Шпагат правый/левый/поперечный; 2. Складочка; 3. Бабочка с наклоном вперёд; 4. Лодочка; 5. Колечко; 6. Корзиночка; 7. Мост стоя/лёжа; 8. Кувырок вперёд; 9. Равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе; 10. Поворот в пассе; 11. Прыжок «чупа-чупс»; 12. Колесо.

* ГСК вправе вносить изменения в программу соревнований ОФП.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Команда: _____

№	Фамилия, имя	Год	Кат.	Город / школа	Разряд	Тренер	Виза врача
1							
2							
3							
4							
5							

Многоборье, индивидуальная программа

СУДЬИ

№	Фамилия, имя, отчество	Судейская категория	Телефон
1			+7
2			
3			

Всего допущено: _____ человек.

Ответственное лицо (ФИО): _____

Телефон: _____ E-mail: _____

Директор организации: _____

М. П. «___» _____ 20__ г.

